



ANTEPRIMA – ULTIM'ORA

FITEDUCATION “VOLA” A RIMINI WELLNESS 2009

In esclusiva italiana Anti-Gravity Yoga, Freestyler e TRX per l'allenamento funzionale Madonna Grimes, Nike Athlete e 15 Fit Pro Trainer per 4 giorni di puro divertimento
Atmosfere magiche al Dune Cafè per un indimenticabile Dinner Lounge Beach Party

“**We can fly**” promette **Fiteducation** a **RiminiWellness 2009**, la quarta edizione della più importante manifestazione di fitness, benessere e sport on stage, che si svolgerà dal **14 al 17 maggio** alla Fiera e sulla Riviera di Rimini.

Per appassionati e addetti ai lavori, l'appuntamento è nell'area **WFun al padiglione C5** tutti i giorni **dalle ore 10.30 alle 18.00** e, la sera di sabato 16 maggio, al **Dune Cafè** di Marinagrande (Viserba di Rimini) per vivere un indimenticabile **Fiteducation Dinner Lounge Beach Party** insieme allo staff e ai presenter più amati.

Fiteducation a RiminiWellness 2009 proporrà, in quattro zone, le ultime novità ed il meglio delle tendenze del fitness mondiale.

◆ **Fiteducation Blast**

In questa zona la musica e l'energia si fonderanno per dare vita a fitshow e mini masterclass (30 minuti) con **15 Top Trainer Fiteducation** e **Nike Athlete**. La fitness star internazionale **MaDonna Grimes** presenterà il suo nuovo programma **Just2Dance** e riproporrà a grande richiesta **Sexy Fit Dance**. Sarà possibile provare i programmi **Nike** come **NACT**, un “global training” con profili d'allenamento specifico per la muscolatura “core” ed inoltre **ReboundAIR**, **Scherma Dance**, **Zero Fit Training** e tante altre attività: **Dance**, **Kombat**, **Step**,

Tone...

◆ **Fiteducation Functional Training**

In questa zona saranno illustrati i programmi di allenamento funzionale ad alto contenuto atletico, con attrezzi come il nuovo **Freestyler**, **Indoboard Balance Board Trainer** e **Zero Multifunction Training**.

◆ **Fiteducation Air Training Zone**

In questa zona si svolgeranno le attività in sospensione. Si potrà vedere il mondo a testa in giù con le morbide amache **Anti-Gravity Yoga** e con le funi **TRX Suspension Training** basterà il peso del proprio corpo per allenarsi con grande intensità, alla continua ricerca di bilanciamento e coordinazione.

◆ **Fiteducation Lectures&Labs**

In questa zona **operatori del settore** ed esperti di **marketing sportivo** s'incontreranno per tavole rotonde, durante le quali confrontare opinioni ed idee.

Brescia/Rimini 7 aprile 2009

###

Fiteducation è fra le associazioni più innovative nel panorama della formazione per il fitness ed il wellness in Italia. Ha sede a Brescia ed opera con corsi residenziali in Sardegna e nelle maggiori città italiane: Milano, Roma, Bologna, Genova, Firenze, Parma, Rimini e Venezia. I Fiteducation Pro Courses aggiornano ogni anno oltre 1.000 istruttori in 25 programmi d'allenamento e 40 date di formazione. Numerosi programmi NikeCourses sono firmati dai master trainer Fiteducation.

Fiteducation nasce dall'intuizione della Nike Athlete, coreografa e presenter **Sayonara Motta** con il presenter **Flavius Turcanu** e la collaborazione di un gruppo di professionisti del fitness e del benessere. A chi vuole aggiornare e migliorare costantemente il proprio background tecnico, Fiteducation offre un sistema di education riconosciuto a livello mondiale, con i programmi di training più innovativi.

Per maggiori informazioni

Marco Dirani
Media Relations
RelationRoutes
392 0318751
fiteducation@relationroutes.info

Sayonara Motta
Founder
Fiteducation
388 1689034
info@fiteducation.it

Flavius Turcanu
Co-Founder
Fiteducation
328 2655956
info@fiteducation.it

www.relationroutes.info

www.fiteducation.it