



RIMINIWELLNESS//
L'ENERGIA PRENDE CORPO
ENERGY TAKES SHAPE
Fitness, benessere & sport on stage
5ª Edizione - 5th Edition

13//16
MAGGIO//MAY 2010

Fiera e Riviera di Rimini
Expo Centre and Riviera di Rimini



CONVEGNO MULTIDISCIPLINARE OLISTICO
Le discipline bionaturali alla prova della società
Sabato 15 maggio 2010
10.00-13.30 Sala ZEN

a cura di Sergio Raimondo
docente di Discipline Orientali facoltà di Scienze Motorie Università di Cassino
vicepresidente nazionale Area Discipline Orientali - UISP

10.00 - 10.20 *Introduzione e coordinamento*
Prof. Sergio Raimondo, Università di Cassino

PRIMA PARTE
Formazione e stili di vita

10.20-10.40 *Il sistema formativo dell'Università Popolare dello Sport nelle discipline bionaturali.*
Dott. Giuseppe D'Agostino, presidente Università Popolare dello Sport

10.40-11.00 *Lo shiatsu com bene comune*
M^o Tiziano Lamantea, operatore e formatore Shiatsu, Centro Il Fiume - Roma

11.00-11.20 *Il Qi Gong: stile di vita, nutrizione e alimentazione per l'Umanità*
Prof. Nicolò Visalli, docente nel Master di II livello in Agopuntura Clinica, Università di Tor Vergata - Roma

11.20-11.30 PAUSA

SECONDA PARTE
Sperimentazioni

11.30-11.50 *Esprimere il benessere: le sensazioni indotte dalle tecniche di rilassamento e di manipolazione energetica in un gruppo di praticanti*
Irene Compagnone, laureanda in Scienze Motorie, Università di Cassino

11.50-12.10 *Taijiquan e Parkinson: i risultati della sperimentazione al San Raffaele di Cassino*
Elisabetta Carlomusto - Simona D'Aguzzano, laureande in Scienze Motorie, Università di Cassino

12.10-12.30 *Lo Yoga nelle carceri: un'esperienza nella casa circondariale di Cassino*
Chiara La Rocca, laureanda in Scienze Motorie, Università di Cassino

12.30-12.50 *I benefici della pratica del Baduanjin in un gruppo di sedentari*
Dott. Riccardo Galli, laurea in Scienze Motorie, Università di Cassino

12.50-13.10 *La danceability, realtà e prospettive*
Dott.ssa Federica De Maio, laurea in Scienze Motorie, Università di Cassino

A seguire dibattito

Dal ciclo **LE CONFERENZE DEL BENESSERE** ideate dal dott. Florido Venturi
www.benessereflorido.it