

**L'ENERGIA ENERGY**  
**PRENDE CORPO TAKES SHAPE**

**RIMINIWELLNESS**

**10.13 MAGGIO**  
**MAY 2012**

RIMINIWELLNESS.COM

FITNESS, BENESSERE  
& SPORT ON STAGE

7<sup>A</sup> EDIZIONE  
FIERA E RIVIERA  
DI RIMINI

7<sup>TH</sup> EDITION  
EXPO CENTRE AND  
RIVIERA DI RIMINI



**Programma BIO STAGE – Pad. D1**  
(aggiornato al 25 gennaio 2012)

**Giovedì 10 maggio 2012**

- 11,00 **Spazio riservato alle Aziende dell'Oasi del Benessere**  
12,00 **FELDENKRAIS** - lezione – Tina e Simone Broccoli  
13,00 **Spazio riservato alle Aziende dell'Oasi del Benessere**  
14,00 **DANZA DEL VENTRE** - lezione/esibizione - Giulia  
14,30 **DANZA DEL VENTRE** - lezione/esibizione - Natalie Gentili  
15,00 **RESPIRAZIONE & RILASSAMENTO EMOZIONALE** lezione Sara Mosconi  
16,00 **YOGA TRADIZIONALE** – lezione – Naciketa Tiwary – Ass.ne Samudra di Bellaria RN  
17,00 **DANZA DEL VENTRE** - lezione/esibizione – Anisoara Show & Belly Queens Company  
18,00 **CRISTALLOTERAPIA** - lezione/esibizione - Federico Bassetti

**Venerdì 11 maggio 2012**

- 10,00 **BODY WELLNESS PAINTING** esibizione – artista – Marilena Censi Rimini  
11,00 **DANZA DEL VENTRE** esibizione/lezione – Scuola Magie d'Oriente-Insegnante Elmas-Rimini  
12,00 **Spazio riservato alle Aziende dell'Oasi del Benessere**  
13,00 **FELDENKRAIS** - lezione – Tina e Simone Broccoli  
14,00 **DANZA DEL VENTRE** esibizione/lezione Compagnia di Danza Figlie del Vento - RSM  
15,00 **YOGA DELLA RISATA** - lezione - Associazione Samudra  
16,00 **VESTITI DI LUCE BEIJAFLORE** – esibizione  
17,00 **DANZA MEDIORIENTALE** lezione Ass.ne Yasamin A.S.D – Daniela e Paola  
18,00 **CRISTALLOTERAPIA** - lezione/trattamenti - Federico Bassetti

**Sabato 12 maggio 2012 (yoga day)**

- 10,00 **YOGA (spazio libero)**  
11,00 **YOGA PER IL VISO** – lezione - Stefanie Lepiorz Borghini – Stoccarda/Germania  
12,00 **BYOGA: lo Yoga che libera il corpo e la mente** lezione Luca Silvestri Scuola Italiana Byoga  
13,00 **PILOGA (da confermare)**  
14,00 **YOGA ACROBATICO** – esibizione – Jacopo Ceccarelli, Ass.ne Samadhi - Firenze  
15,00 **YOGA DELLA RISATA** - lezione – Naciketa T. - Associazione Samudra  
16,00 **YOGA NOW (Yoga Dolce per il Benessere)** lezione Gabriella Tardozzi ASD Il Melograno RA  
17,00 **YOGA PER LA SALUTE** - lezione – Bellen Raffaella - Ass.ne Metamorfosis - Trieste  
18,00 **YANTRA YOGA: lo Yoga Tibetano** – lezione – Laura Evangelisti – Insegnate Senior

**Domenica 13 maggio 2012**

- 10,00 **DANZA DEL VENTRE** - lezione/esibizione – Jamila Zaki – Master Teacher - Milano  
11,00 **ROLFING** - lezione - Pierpaola Volpones e Eleonora Celli  
12,00 **DANZA DEL VENTRE**-Spettacolo a cura di Anisoara Show (Insegnati e Allieve)  
13,00 **RIFLESSOLOGIA PLANTARE** - lezione - Davide Bernardi Centro Poyel (RN)  
14,00 **Spazio riservato alle Aziende dell'Oasi del Benessere**  
15,00 **FELDENKRAIS** - lezione – Tina e Simone Broccoli  
16,00 **GINNASTICA FACCIALE** – lezione - Antonella Sfondalmondo Istruttore Ufficiale – Perugia  
17,00 **CRISTALLOTERAPIA** - lezione/trattamenti - Federico Bassetti  
18,00 **GESTALTANGO** - lezione/esibizione - Giuseppe Mularoni

Per info: Florido Venturi  
[www.benessereflorido.it](http://www.benessereflorido.it)