

FORMAZIONE: NUTRACEUTICA E INTEGRAZIONE ALIMENTARE

VENERDÌ 29

SISTEMA CARDIO CIRCOLATORIO PROF. A.F. CICERO

10.00-12.00

sessioni di 20 min

Nutraceutica e nuovi fattori di rischio

Dott. Alex Bertuccioli - Università di Urbino

Antiossidanti e rischio cardiovascolare:
educazione alimentare e integrazione alimentare

Prof. Matteo Micucci - Università di Urbino

L'utilizzo degli integratori nei disturbi gastrointestinali

Dott. Alexander Bertuccioli

11.00-13.00

sessioni di 20 min

15.00-17.00

sessioni di 20 min

Gestione prefarmacologica di colesterolemia
e trigliceridemia

Dr.ssa Federica Fogacci

pressione, come controllare livelli subottimali

Prof. Arrigo F.G. Cicero - Università di Bologna

Ottimizzazione del metabolismo glucidico:
dalla dieta ai nutraceutici

Dott. Marco Brancaleoni

SABATO 30

STRESS, INVECCHIAMENTO E LONGEVITÀ:
IL CONTRIBUTO DELLA DIETA E DEI NUTRACEUTICI

10.00-12.00

sessioni di 20 min

11.00-13.00

sessioni di 20 min

Integratori alimentari, nutraceutici e invecchiamento cerebrale

Prof. Andrea Tarozzi - Università di Bologna

Strumenti digitali per valutare l'impatto della dieta sulla
longevità e il rischio di patologie

Prof. Antonello Lorenzini

Stress, insonnia e disturbi d'ansia: integratori e fitoterapici
per un valido aiuto

Prof.ssa Fabiana Antognoni

Il sistema eme ossigenasi/biliverdina riduttasi nella risposta
adattativa allo stress

Prof. Cesare Mancuso - Università Catt.

15.00-17.00

sessioni di 20 min

10.00-12.00

sessioni di 20 min

11.00-13.00

sessioni di 20 min

15.00-17.00

sessioni di 20 min

DOMENICA 31

CONVEGNO NUTRIZIONE E STILI DI VITA
PROF.SSA C. ANGELONI - PROF. M. MALAGUTI
SPORT, ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE

Nutrizione e integrazione nel ciclismo moderno

Dr.ssa Erica Lombardi

Consigli per la Nutrizione nell'atletica leggera

Dr.ssa Giorgia Saccone

Dalla preparazione alla gara: nutrizione funzionale
per l'atleta HYROX

Dr.ssa Maria Eleonora Missere

Nutrizione per gli sport di resistenza: un approccio
psicobiologico

Prof. Samuele Marcora

La nutraceutica: la svolta per non invecchiare!

Prof. Ettore Novellino

Mysoulfood: percorso psico-nutrizionale per una corretta
consapevolezza alimentare

Valentina Casadio, biologa nutrizionista - Dott.ssa Lisa Galli, psicoterapeuta