

COMUNICATO STAMPA

BE© RevolutionAIR a RiminiWellness 2026: ridefinire il wellness attraverso la scienza del respiro.

Rimini, Italia – Maggio 2026

A RiminiWellness 2026, uno dei principali eventi europei dedicati a fitness e benessere, sta emergendo una prospettiva rivoluzionaria—capace di mettere in discussione le fondamenta stesse del settore. Mentre il mercato globale del wellness continua a enfatizzare performance, estetica e movimento ad alta intensità, BE© RevolutionAIR introduce un paradigma radicalmente diverso: il respiro come attività motoria primaria e fondamento della salute umana.

Una presenza unica in un settore dominato dal movimento

In un programma dominato da discipline dinamiche come fitness, functional training, yoga e Pilates, la presenza del Professor Cristiano Verducci si distingue come un contributo raro e pionieristico. Le sue sessioni “magistralis”—previste per venerdì 29 e sabato 30 maggio alle ore 16:45—rappresentano gli unici eventi a RiminiWellness 2026 interamente dedicati alla scienza e alla pratica del respiro energetico consapevole, indipendenti dai tradizionali schemi di movimento.

Invitato a rappresentare il movimento globale del Breathwork, Verducci porta oltre trent'anni di ricerca e innovazione, posizionando il respiro non come pratica complementare, ma come fondamento meccanico e fisiologico di ogni performance umana.

Mettere in discussione il paradigma del wellness

Il metodo BE© (BreathEducation) introduce un cambiamento di prospettiva fondamentale: dalla performance esterna alla funzione interna. Secondo Verducci, il respiro non è semplicemente uno strumento di rilassamento o meditazione—è l'atto motorio primario, con un impatto diretto sul sistema linfatico, sul sistema nervoso autonomo e sulla salute cellulare.

Nonostante il suo ruolo centrale nella fisiologia umana, il respiro resta ampiamente sottovalutato come disciplina autonoma nel settore fitness e wellness. Questo divario riflette un paradosso culturale più ampio:

- Il fitness continua a privilegiare il movimento visibile e lo sforzo esterno;
- Le pratiche olistiche tendono a scivolare verso la spiritualità o il rilassamento passivo;
- Il wellness viene spesso ridotto a una versione “soft” del fitness o a un'esperienza da SPA.

BE© RevolutionAIR affronta questo squilibrio riposizionando il respiro al centro della Global Wellness Economy, in linea con la definizione del Global Wellness Institute di Physical Activity come qualsiasi attività fisica-motoria che attiva il sistema biologico e assolutamente priva di controindicazioni.

Dal consumo alla responsabilità

Al centro della filosofia di Verducci c'è un messaggio potente: il vero benessere non può essere acquistato—deve essere coltivato. In un settore guidato da prodotti, servizi e tendenze, BE© rappresenta un ritorno alla responsabilità individuale e alla consapevolezza biologica.

“Lo strumento più potente per la salute è innato,” sottolinea Verducci. “Non si può comprare—si può solo recuperare.”

Questo approccio mette in discussione il modello consumistico dominante del wellness, incoraggiando le persone a passare da utenti passivi (consumatori) a praticanti consapevoli.

20 anni di innovazione

La presenza di BE© RevolutionAIR a RiminiWellness coincide con un traguardo significativo: il 20° anniversario del metodo Rebound® Originale (2006–2026), un sistema

pionieristico focalizzato sulla salute linfatica e sull'attivazione cellulare per la Salute & Benessere.

Le celebrazioni si terranno venerdì 29 maggio alle ore 20:00 a Rimini, riunendo una comunità di professionisti che hanno contribuito all'evoluzione di questo approccio innovativo al benessere.

Oltre il palco: formazione e comunità

Oltre alle sessioni a RiminiWellness, Verducci guiderà un evento formativo privato giovedì 28 maggio presso il Centro Essere di Cesena—luogo simbolico dove il suo percorso è iniziato quasi vent'anni fa. Questo evento a porte chiuse evidenzia un principio chiave del metodo BE©: la vera formazione avviene in contesti focalizzati e di alta qualità, lontani dal rumore commerciale.

Durante la manifestazione, Verducci sarà inoltre disponibile per momenti di confronto attraverso sessioni Q&A e incontri presso l'area Polestar Pilates (D1), favorendo un dialogo sul futuro del wellness come scienza della salute e non come semplice intrattenimento.

Una rivoluzione silenziosa nel wellness

Molto prima che le esperienze immersive e “silent” diventassero un trend, Verducci aveva già introdotto metodologie di allenamento con cuffie per migliorare l'ascolto interno e ridurre le distrazioni esterne. Questo

approccio riflette una visione più profonda: il wellness non è amplificazione, ma precisione, presenza e connessione.

Uno sguardo al futuro

BE© RevolutionAIR rappresenta più di un metodo—è un cambiamento culturale. Ridefinendo il respiro come fondamento dell'attività fisica e della vitalità umana, apre una nuova frontiera per il settore wellness, basata su scienza, responsabilità e pratica consapevole.

Mentre RiminiWellness prosegue la sua evoluzione da fiera del fitness a piattaforma di wellness integrato, voci come quella di Verducci non sono solo rilevanti—sono essenziali.

Eventi principali

- **28 maggio 2026 – ore 15:00** Sessione formativa BE©
Centro Essere, Cesena
- **29 maggio 2026 – ore 16:45** Pratica Metodo BE©1 –
RiminiWellness (Powerade™ Polestar Pilates Stage)
- **29 maggio 2026 – ore 20:00** Celebrazione 20° anniversario
– Rebound® Originals / Diamond winebar&food
- **30 maggio 2026 – ore 16:45** Pratica Metodo BE©2 –
RiminiWellness (Powerade™ Polestar Pilates Stage)
-

Contatti Media

Per interviste, collaborazioni o ulteriori informazioni:
info@creamore.it

Cos'è BE© RevolutionAIR

BE© RevolutionAIR è un progetto internazionale dedicato a ridefinire il wellness attraverso la scienza del respiro. Fondato dal Professor Cristiano Verducci, il metodo integra biomeccanica, fisiologia ed educazione per riportare il respiro al centro come funzione motoria primaria e leva fondamentale per salute, performance e longevità, in una sola parola: wellBeing, il benessere con l'accento sull'Essere.

PER MAGGIORI INFO VISITA IL BLOG UFFICIALE:

WWW.MASTERBREATH.WORDPRESS.COM