

FisioScience a RiminiWellness 2026

Programma degli eventi · 29–31 maggio 2026

Venerdì 29 maggio

■ Area Dimostrazioni

A partire dalle ore **11:00 / 11:30** – Dimostrazione di valutazione fisioterapica su atleti

Docenti: Andrea Pileggi · Marco Maghenzani · Lorenzo Perini

Sabato 30 maggio

■ Congresso ECM – Sport Science: Ginocchio

■ ■ *Si prega di recarsi in sala almeno 15 minuti prima dell'inizio per la firma di entrata e la consegna delle cuffie.*

| | | |
|---------------|---|--|
| 10:00 – 10:20 | Marco Fravisini | Meniscectomia vs sutura meniscale nello sportivo |
| 10:20 – 10:40 | Alberto Grassi | Infortuni al ginocchio nell'atleta pediatrico |
| 10:40 – 11:00 | Daniele Pierucci | Il legamento crociato anteriore nel paziente con fenotipo iperlasso: strategie per ridurre le recidive |
| 11:00 – 11:20 | Giandomenico Campardo | Coper o Non-coper? Un caso clinico |
| 11:20 – 11:40 | | Q&A; |
| 11:40 – 12:00 | Matteo Bianchi | Gestione in-season della tendinopatia rotulea nell'atleta élite: approccio fisioterapico evidence-based |
| 12:00 – 12:20 | Davide D'Orio | Equilibrio e propriocezione negli infortuni del ginocchio: dalla letteratura alla pratica clinica |
| 12:20 – 12:40 | Lucrezia Cocilio | Return to Jump after ACL Reconstruction: il continuum tra valutazione e training supportato dalla tecnologia |
| 12:40 – 13:00 | Stefano Lombardi | ACL reconstruction e Return to Run: dalle basi biomeccaniche alla gestione nella pratica clinica |
| 13:00 – 13:20 | | Q&A; |
| 13:20 – 13:40 | | ■ <i>Pausa</i> |
| 13:40 – 14:20 | Antonio Squillante (Obiettivo Performance) | L'allenamento della forza nel RTP: un approccio evidence-based alla programmazione della forza |
| 14:20 – 14:50 | Andrea Biasci (Project Invictus) | Perché le diete falliscono: come impostarla correttamente |

■ Area Dimostrazioni

14:30 – 16:30 – Dimostrazioni di valutazione fisioterapica su atleti

Docenti: Paolo Torneri · Giandomenico Campardo

Domenica 31 maggio

■ Congresso ECM – Sport Science: Spalla

■■ Si prega di recarsi in sala **almeno 15 minuti prima** dell'inizio per la firma di entrata e la consegna delle cuffie.

| | | |
|---------------|---------------------------|---|
| 10:00 – 10:20 | Giuseppe Sircana | Classificazione, diagnosi e trattamento dell'instabilità gleno-omerale nell'atleta |
| 10:20 – 10:40 | Antonio Padolino | Inquadramento clinico e trattamento della patologia di spalla dell'atleta overhead |
| 10:40 – 11:00 | Simone Vincenzi | Return to sport nella spalla dell'atleta overhead: cosa sappiamo |
| 11:00 – 11:20 | Francesca Braghini | Spalla dolorosa nell'atleta overhead: casi clinici a confronto |
| 11:20 – 11:40 | | Q&A; |
| 11:40 – 12:00 | Riccardo Gambugini | Riabilitare il gesto, non solo la spalla: instabilità, apprensione e ritorno allo sport |
| 12:00 – 12:20 | Gianmarco Capitani | Ritorno allo sport in un ginnasta professionista dopo chirurgia di spalla bilaterale |
| 12:20 – 12:40 | Vittorio Gennaro | Frozen shoulder in beach volley player: dalla riabilitazione al ritorno in campo |
| 12:40 – 13:00 | | Q&A; · Saluti · Test ECM |