

# RIMINIWELLNESS

THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

## 3° CONVEGNO

### PREVENZIONE MULTIDISCIPLINARE PER LA SALUTE ORMONALE DELLA DONNA

**Yoga e medicina - integrazione tra scienza e consapevolezza femminile: effetti fisiologici nella donna dopo i 40 anni**



**DOTT.SSA  
MONICA CALCAGNI**

Medico Chirurgo Specialista in Ginecologia ed Ostetricia  
Master Medicina Estetica  
Medico di Medicina Generale  
Autrice dei libri "Cose da Donna"  
"Più donna meno Pausa"

**Prevenire per vivere meglio: la rivoluzione della salute ormonale femminile**



**DOTT. ENRICO BEVACQUA**

Medico Chirurgo  
Master Universitario di II° Livello in PNEI - Medicina Funzionale della Longevità™ - Esperto in disturbi Gastrointestinali e Microbiota intestinale.

**Ruolo dell'intestino nella salute ormonale della donna: l'estroboloma**



**DOTT. SSA SIMONA  
OBERHAMMER**

Naturopata e autrice bestseller Mondadori - Ideatrice dei metodi Gymintima, Biotipi Oberhammer® Via Femminile® - Autrice del libro "Metodo Gymintima: allena il pavimento pelvico per il tuo benessere intimo - Donna, uomo e sportivi".

**Pavimento pelvico: la chiave del piacere femminile**



**DOTT.SSA FLORIANA  
CARBONE**

Medico Specialista in Ginecologia e Ostetricia - Professoressa a contratto Università Statale di Milano - Responsabile Pelvic Unit Policlinico Milano

**Pelvic Camp: la salute del pavimento pelvico nella donna sportiva**



**DOTT.SSA CINZIA POLO**

MD Specialista in ginecologia - Medico estetico - Esperta in Longevity Femminile e Menopausa

**Longevity & Hormonal Aging nella donna**



**DOTT.SSA SAYONARA  
MOTTA**

Laurea in Scienze motorie - C-IAYT Yoga Therapist - Yoga Leader E-500 RYT- YACEP - Ayurveda Counselor Fitness Expert - Women Training Ideatrice del metodo Yoga Terapeutico in Menopausa- Esperta in Menopausa - Coach GGS

**L'attività fisica come farmaco: riequilibrio ormonale naturale e prevenzione sistemica**

**sabato 30 maggio ⌚ 10.00-13.30 Hall B5/D5 Sala Mimosa**



DEVA YOGAMYND  
YOGA SCHOOL

**Organizzato da**



**SaYoGaTherapyItaly**

Holistic WellBeing

**EVENTO GRATUITO! POSTI LIMITATI: PRENOTA ORA!**  
**PER INFO: ACADEMY@SAYONARAMOTTA.COM; WA: 3881689034**