

# DE CECCO

— Mugnai dal 1831 —



## IL GUSTO AD ALTE PERFORMANCE.



# DE CECCO HIGH PROTEIN ARENA

RIMINIWELLNESS 28-31 MAG 2026

# DE CECCO

— Mugnai dal 1831 —



# DE CECCO HIGH PROTEIN ARENA

— PADIGLIONE A2 —

## Programma attività

### GIOVEDÌ 28

10.00 - 10.45	Welcome to De Cecco High Protein Arena
10.45 - 11.30	IPOPRESSIVA & MOBILITÀ DEL DIAFRAMMA <i>by Rosa Sidoti</i>
11.30 - 12.15	FOCUS GLUTEI <i>by Anthony Pazzaglino</i>
12.15 - 13.00	STRONG®
13.00 - 13.45	EBS Athletic Burn Training
13.45 - 14.30	DJ SET De Cecco Free Dance
14.30 - 15.00	STRONG®
15.00 - 16.00	FULL BODY BURN <i>by Cotto al Dente - Davide Campagna</i>
16.00 - 16.45	STRONG®
16.45 - 17.30	EBS Cross Training
17.30 - 18.15	CAMMINATA INTELLIGENTE <i>by Tiziana Fitness Style</i>

### SABATO 30

Intera giornata	Tribù Reunion Cotto al Dente
10.00 - 10.45	KICK OFF & ACTIVATION MOBILITY RESET <i>by Lollo Palomba &amp; Lollo Pancaldi</i>
10.45 - 11.30	HIIT POWER <i>by Cotto al Dente</i>
11.30 - 12.15	HYBRID STRENGTH <i>by Lollo Pancaldi</i>
12.15 - 13.00	PHA BURN <i>by Lollo Palomba e Cotto al dente</i>
13.00 - 13.45	PILATES <i>by Fit Greta</i>
13.45 - 14.30	GLUTEI & CORE BURN <i>by Sara</i>
14.30 - 15.15	ENGINE BUILDER <i>by Lollo Pancaldi</i>
15.15 - 16.00	METABOLIC TRAINING <i>by Cotto al dente</i>
16.00 - 16.45	LOWER BODY <i>by Fit Greta</i>
16.45 - 17.30	LOWER BODY SCULPT <i>by Sara</i>
17.30 - 18.15	TEAM WORKOUT

### VENERDÌ 29

10.00 - 10.45	FUNCTIONAL TRAINING <i>by Tiziana Fitness Style</i>
10.45 - 11.30	BRUCIA GRASSI <i>by Anthony Pazzaglino</i>
11.30 - 12.15	ADAPTIVE WORKOUT <i>by Andrea de Beni</i>
12.15 - 13.00	EBS Cross Training Burn
13.00 - 13.30	STRONG 30™
13.30 - 14.00	EBS Athletic Burn Training
14.00 - 15.00	HYBRID POWER WORKOUT <i>by Cotto al Dente - Davide Campagna</i>
15.00 - 15.30	DJ SET De Cecco Free Dance
15.30 - 16.30	★ Special Guest <b>ELISABETTA CANALIS</b> ★
16.30 - 17.00	EBS Kombat Burn In
17.00 - 17.30	STRONG 30™
17.30 - 18.15	PILATES MAT FLOW <i>by Federica Carpentiere</i>

### DOMENICA 31

10.00 - 10.45	PILATES IN MOTION STRONG CORE <i>by Andrea Paula Goldford</i>
10.45 - 11.30	STRONG®
11.30 - 12.15	GAG FUSION DANCE - Reunion Cus Torino <i>by Simona Lo Surdo e Giuseppe Milo</i>
12.15 - 13.00	THAI FIT <i>by Maximilian Arcidiaco</i>
13.00 - 13.45	STRONG®
14.00 - 16.00	GAG, PILATES, HIIT, TOTAL BODY ed E-MOTION <i>by Anthony Pazzaglino Team Workout</i>
16.00 - 17.00	Saluti Cotto al Dente <i>by Davide Campagna</i>
17.00 - 18.00	De Cecco High Protein Closing DJ Party

Scopri le  
Videoricette  
High Protein



Ascolta  
la nostra  
Playlist



SEGUICI SUI NOSTRI CANALI SOCIAL:



PastaDeCecco



dececco\_pasta