



ELAV

CORSI DI ALTA FORMAZIONE

Sport | Fitness | Medical | BeLONGEVITY

EXPERIENCE ELAV

EVENTI LIVE RIMINI WELLNESS 2026

Ricerca, performance, longevità e innovazione applicata dal vivo con il Team ELAV.

IN PROGRAMMA

10:30 - 17:30
ULTIMO ACCESSO



10:30 - 17:30
(ultimo accesso)

BeLONGEVITY CHECK UP

Assessment biologici e analisi dei parametri legati a salute e performance.

Durata: 30 minuti - 2 postazioni disponibili.



13:30

ELAV QUIZ

Sfida ad eliminazione diretta sui contenuti della formazione ELAV con premi finali.



14:30

OPEN LAB

Confronto aperto con gli esperti ELAV tra casi studio, domande e approfondimenti pratici.



15:00

HIFT LIVE TEST

Dimostrazione live degli effetti dell'allenamento funzionale ad alta intensità su mente e corpo, con monitoraggio fisiologico e cognitivo in tempo reale.



16:00

CHAIN REACTION

Strategie innovative di attivazione miofasciale per warm-up esplosivi, attraverso test e dimostrazioni dinamiche.



17:00

THE MAXIMAL STRENGTH SECRET

Anteprima esclusiva del protocollo BioControllato ELAV che rivoluziona il rapporto Volume/Intensità attraverso il monitoraggio biologico in tempo reale.



4 GIORNATE

28/29/30/31 MAGGIO 2026



FIERA DI RIMINI

RIMINI WELLNESS



TUTTI GLI EVENTI SI SVOLGONO DURANTE LE 4 GIORNATE DI RIMINI WELLNESS 2026



4 GIORNATE

Tutti gli eventi si svolgono durante le 4 giornate di RiminiWellness 2026



PER TUTTI

Professionisti, trainer, coach, studenti e appassionati di performance e longevità



INNOVAZIONE

La ricerca internazionale ELAV trasformata in esperienze concrete



ESPERIENZA UNICA

Scienza, pratica e innovazione per portare la tua performance al livello successivo

VIVI UN'ESPERIENZA UNICA. SCOPRI IL FUTURO DELLA PERFORMANCE CON IL TEAM ELAV.

