

**INIZIA L'ALLENAMENTO
PREPARATI
PER LA TUA SFIDA**



NEW FUNTIONAL TRAINING
la ricerca dell'essenziale

FITEDUCATION®
www.fiteducation.it

**INIZIA L'ALLENAMENTO
PREPARATI PER LA TUA SFIDA**



NEW FUNCTIONAL TRAINER

La ricerca dell'essenziale si fonde con la curiosità di esplorare la potenzialità del nostro corpo nelle tre dimensioni in cui viviamo.

profondità SPAZIO
larghezza TEMPO
altezza ENERGIA

Il tutto in relazione all'esigenza di compiere grandi gesti in piccoli spazi portando l'uomo al centro dell'attenzione eseguendo un allenamento completo da un punto biomeccanico statico e dinamico sfruttando le linee geometriche.

NASCE COSÌ HANUMAN - THE CAGE TRAINING!

Diventa così entusiasmante allenarsi con movimenti intuitivi così come con movimenti fondamentali della ginnastica, calistenica, yoga, dando vita ad un nuovo format di allenamento funzionale.

Trova tutta la tua forza nel nucleo di "THE CAGE" così come il divertimento di lavorare in libertà intorno ad ogni lato individualmente o interagendo e sfidandoti con i tuoi compagni.

Grazie ai componenti intercambiabili ed alle diverse basi, l'allenamento non avrà più barriere fisiche!

Grazie al **K-System™** **THE CAGE** può essere smontata e trasportata anche in una utilitaria.

L'allenamento diventa quindi indipendente dagli spazi, è possibile allenarsi in palestra oppure portare in outdoor **THE CAGE** per eventi e allenamenti estemporanei.

Il rivestimento **GeckoGrip™** è formulato per il contatto prolungato con la pelle, biocompatibile, Nickel-free e amico dell'ambiente.

Il programma di training espressamente studiato consente fino a 10 persone di allenarsi in ogni gabbia!

FIT EDUCATION®

www.fiteducation.it