

The logo consists of two interlocking infinity symbols. The left symbol is primarily orange and red, while the right symbol is primarily purple and pink. Both symbols have a glossy, 3D effect with highlights and shadows.

Infinity Bands®: Il Metodo Oltre lo Strumento

Una metodologia clinica autoriale per il condizionamento fisico e la rieducazione del movimento.



L'Architetto del Movimento: Andréia Monteiro

“Insegnare a insegnare”

Formazione in Educazione Fisica e Fisioterapia.

Oltre 25 anni di pratica clinica e funzionale.

Figura chiave nell'introduzione e consolidamento del Pilates nello Stato di San Paolo.

Il Catalizzatore: Dalla Pratica Clinica alla Metodologia

La metodologia è nata dalla necessità pratica di creare un sistema di lavoro corporeo simultaneamente:

Efficiente
Massimizza l'adattamento
neuromuscolare

Sicuro
Prevenzione dei modelli
compensatori



Accessibile
Adattabile a diversi livelli
di fitness

Integrativo
Tratta il corpo come
un'unità globale

Il Cambio di Paradigma

Lo Strumento vs. Il Metodo



Elastici Tradizionali

Resistenza puramente meccanica
Inter

Focus sull'isolamento muscolare
Inter

Vettori di tensione lineari e unidimensionali
Inter

Applicazione generica dell'accessorio
Inter



Metodo Infinity Bands®

Stimolazione sensoriale, tattile e fasciale intenzionale
Inter

Integrazione delle catene miofasciali globali
Inter

Vettori tridimensionali per modulare stabilità e mobilità
Inter

Progressione pedagogica strutturata
Inter

I Quattro Pilastri Scientifici

Biomeccanica
Gestione delle forze e leve

Scienza della Fascia
Trasmissione e assorbimento
delle forze

Controllo Motorio
Riprogrammazione
neuromuscolare

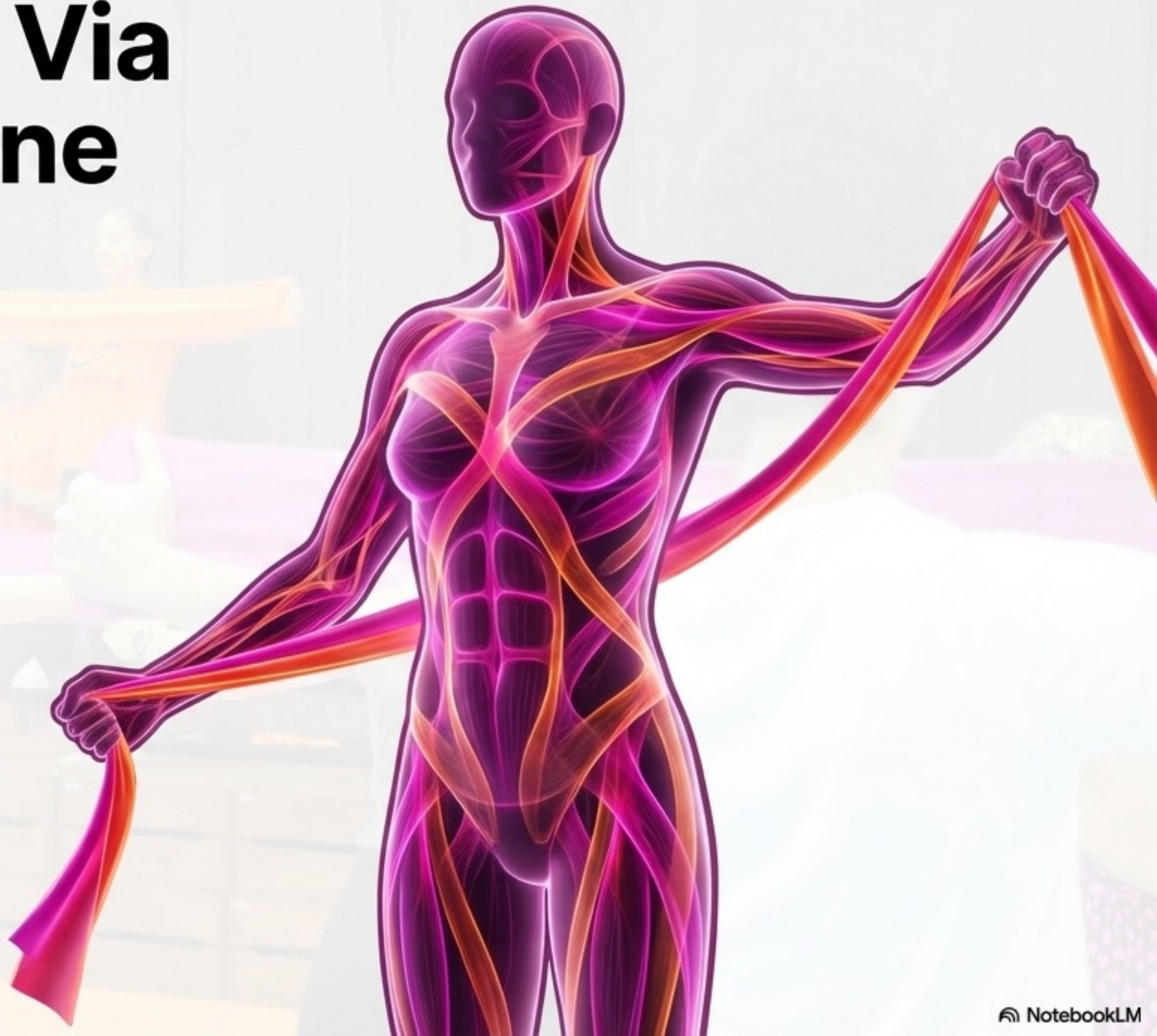
Fisiologia dell'Esercizio
Adattamento metabolico e tissutale

**Il Metodo
Infinity Bands®**

La Fascia come Via di Comunicazione

Il tessuto Infinity Bands® non si limita a opporre resistenza. Il contatto diretto con il corpo genera un profondo stimolo propriocettivo.

Funge da estensione sensoriale, attivando il sistema fasciale come elemento centrale di trasmissione e assorbimento delle forze.



Analisi Vettoriale: Geometria della Tensione



L'Architettura dell'Esecuzione: I 5 Differenziali

Posizioni Iniziali
La scelta strategica della
postura di base.

Tensione
La direzione e l'intensità
dei vettori elastici.

Respiro
L'integrazione fluida con la
meccanica respiratoria.

Catene
L'organizzazione mirata delle
catene miofasciali coinvolte.

Progressione
L'avanzamento pedagogico
basato sull'obiettivo clinico.



Impatto Clinico e Funzionale: I Sei Obiettivi



Neurologico

- Sviluppare la consapevolezza corporea e la percezione tridimensionale nello spazio.
- Ottimizzare il controllo motorio e la stabilità nei diversi piani di movimento.



Biomeccanico

- Modulare forza e resistenza tramite stimoli elastici direzionati.
- Favorire adattamenti miofasciali (elasticità, trasmissione delle forze, coordinazione intersegmentale).



Terapeutico

- Promuovere il condizionamento fisico globale e l'efficienza del movimento.
- Prevenire sovraccarichi meccanici e pattern compensatori disfunzionali.

L'Ecosistema Infinity Bands®



Il valore non risiede nell'oggetto, ma nel modello concettuale che lo guida.

PROMO LANCFIO RW26

**40% di sconto
in Fiera**

Unisciti al Movimento

Eleva la tua pratica clinica e di condizionamento con la certificazione ufficiale Infinity Bands®.



Email: info@sayonaramotta.com



Telefono e WhatsApp: 3881689034