



Artigiani  
Imprenditori  
d'Italia

Benessere e Sanità  
Emilia-Romagna



Associazione  
Italiana  
Specialisti  
dell'Esercizio Fisico

# SEMINARIO

# PALESTRE DELLA SALUTE

# BENESSERE E SALUTE ATTRAVERSO L'ESERCIZIO FISICO

GIOVEDI' 28 MAGGIO 2026

ORE 14.30 - 16.30

SPORT SCIENCE ARENA, PAD. D3

con il patrocinio di:



PROGRAMMA DEL SEMINARIO

**RIMINIWELLNESS**  
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

[HTTPS://AI-SE.ORG](https://ai-se.org)

[WWW.CNAEMILIAROMAGNA.IT](http://WWW.CNAEMILIAROMAGNA.IT)

# PALESTRE DELLA SALUTE

## Ore 14.30 **Saluti Istituzionali**

Dott. **LUCA POMIDORI**, *Presidente Palestre CNA Emilia-Romagna*

Dott. **ROSARIO LORDI**, *Presidente A.I.S.E Associazione Italiana Specialisti Esercizio Fisico*

## Intervengono:

### Ore 14:40 – **Il progetto Nazionale per promuovere la salute**

Dr. **ALESSIO NARDINI** - *Direttore Generale della Direzione Generale dei corretti stili di vita e dei rapporti con l'ecosistema, Ministero della Salute*

### Ore 14.50 – **Il piano della prevenzione della Regione Emilia-Romagna**

Dr. **MASSIMO FABI**, *Assessore Politiche per la Salute Regione Emilia-Romagna*

### Ore 15.00 – **Il progetto Regionale Palestre che Promuovono Salute**

Dr. **GIUSEPPE ATTISANI** - *Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica della Regione Emilia Romagna*

### Ore 15.10 – **La palestra della salute: il movimento come difesa della fragilità per un invecchiamento attivo**

Dr.ssa **RITA MINOZZI** - *Coordinatore Dipartimento Integrazione Geriatria Territoriale AUSL Modena*

### Ore 15.20 – **Salute e Prevenzione per Vivere Meglio nella terza età**

Dr.ssa **MARIA FRANCESCA PICCHIO**, *Segretario Regionale CNA Pensionati Emilia-Romagna*

Per informazioni:

CNA Benessere e Sanità Emilia-Romagna

benesseresanita@cnaemiliaromagna.it tel. 051/2133133



Artigiani  
Imprenditori  
d'Italia

Benessere e Sanità  
Emilia-Romagna



Associazione  
Italiana  
Specialisti  
dell'Esercizio Fisico

## PROGRAMMA

### Evidenze scientifiche, iniziative operative e progetti sul territorio

Ore 15.30 – Prof. **FEDERICO SCHENA**, *Presidente Confederazione Nazionale Scienze Motorie e Sportive*

Ore 15.45 - Prof. **ATTILIO PARISI**, *Presidente Società Italiana Scienze Motorie e Sportive*

Ore 16.00 - Dott.ssa **FEDERICA ALBERTI**, *Direttore Wellness Foundation*

Ore 16.15 Prof. **ANDREA ERMOLAO**, *Presidente Exercise Is Medicine Italy*

Ore 16:30 – **Conclusioni WLADIMIR FEZZA**, *Presidente Nazionale CNA Sanità e Presidente CNA Sanità Emilia-Romagna*

**Moderano:** *Claudia Ramiri Responsabile Benessere e Sanità CNA Emilia-Romagna, Michele Felisatti Vicepresidente A.I.S.E*

CNA Emilia-Romagna e A.I.S.E., in collaborazione con Regione Emilia-Romagna e AUSL, promuovono un seminario dedicato all'esercizio fisico come strumento di prevenzione e salute.

L'iniziativa valorizza il ruolo delle **Palestre che Promuovono Salute (PPS)**, riconosciute dal Servizio Sanitario Regionale nell'ambito dei programmi di Attività Motoria Adattata, quali presidi territoriali per la promozione di stili di vita sani e inclusivi, con la supervisione di professionisti qualificati.

Un confronto tra istituzioni, sanità e ricerca per rafforzare il legame tra esercizio fisico, prevenzione e qualità della vita, con uno sguardo agli sviluppi del quadro normativo nazionale e all'integrazione strutturata dell'esercizio fisico nei percorsi di salute pubblica.