

# PANCAFIT® RAGGI METHOD®

**IL MEGLIO  
PER LA TUA POSTURA**



**RAGGI**  
**METHOD**  
POSTURE DECOMPENSATE®

Ideata e sviluppata dal Prof. Daniele Raggi

## CURRICULUM

- Dottore in Fisioterapia
- Dottore in Scienze Motorie
- Dottore in Scienze Quantistiche
- Diploma Metodo Mézières, MFT, MCB
- Master in Posturologia Clinica c/o 1° facoltà di Med. e Chirurgia, "La Sapienza" - Roma
- Già docente c/o 1° facoltà di Med. e Chirurgia, Medicina Sperimentale, La Sapienza, Roma
- Docente in Posturologia Clinica e Sportiva c/o Master Universitari



## BREVETTI

- Ideazione e creazione di Pancafit<sup>®</sup>, Pancafit Vertical<sup>®</sup>, KRM<sup>®</sup>
- Sviluppo della metodologia in Riequilibrio Posturale Globale Decompensato<sup>®</sup> con Pancafit<sup>®</sup> e Pancafit Vertical<sup>®</sup>
- Creazione ed organizzazione Raggi Method<sup>®</sup> Academy

# 1° Brevetto AL MONDO

Pancafit® - Raggi Method® è il  
1° brevetto al mondo nel settore  
della posturologia.

- ✓ **Leggera e pratica  
da aprire e chiudere.**
- ✓ **Si trasporta ovunque.**
- ✓ **Adatta per prevenzione,  
riabilitazione  
e performance.**



**Pancafit®** è un dispositivo medico a norma di legge





## Dal Metodo Mézières a Raggi Method®

Agisce in catena aperta e semichiusa su tutte le catene mio-fasciali. Utilizza i principi del metodo Meziérès e ne rappresenta una continuazione ed evoluzione tecnica.

### **Pancafit® è la risposta che aspettavi**

Pancafit unito al metodo Raggi, basato sulla decompressione articolare grazie alle Posture Decompensate®, permette di liberare il corpo dalle tensioni, dalle rigidità e dunque dai dolori, migliorando le performance. Un'innovazione che trasforma la tua pratica professionale e ti distingue nel settore.





## Il corpo sopravvive

ai traumi, ai dolori, alle ferite, alle malocclusioni, alle disbiosi, grazie ai compensi antalgici. Tutto ciò renderà il sistema meno economico e meno permormante pur di non soffrire.

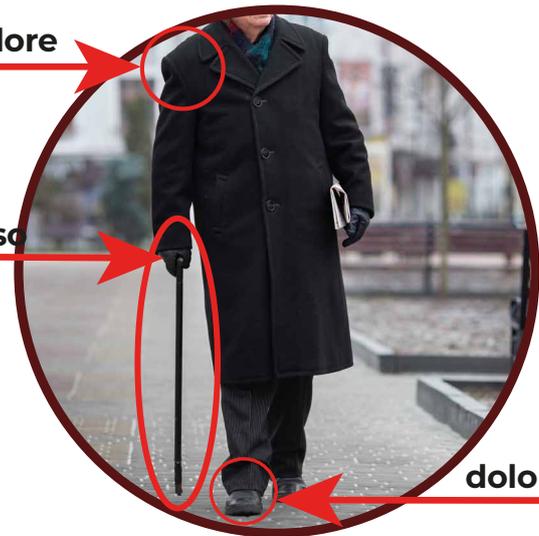
## I compensi

Sono una “soluzione intelligente” per sfuggire ai dolori del presente. Ogni dolore che nel presente viene nascosto, non è mai realmente risolto, ma si trasformerà e si proietterà in altre aree del corpo nel futuro .

**futuro dolore**

**compenso**

**dolore oggi**



# La facilità applicativa...

delle Posture Decompensate® su Pancafit® tramite la variazione degli angoli, permette la corretta gestione delle lordosi e delle cifosi, riducendo o impedendo le vie di fuga compensative.

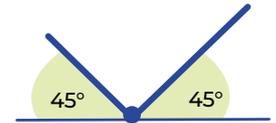
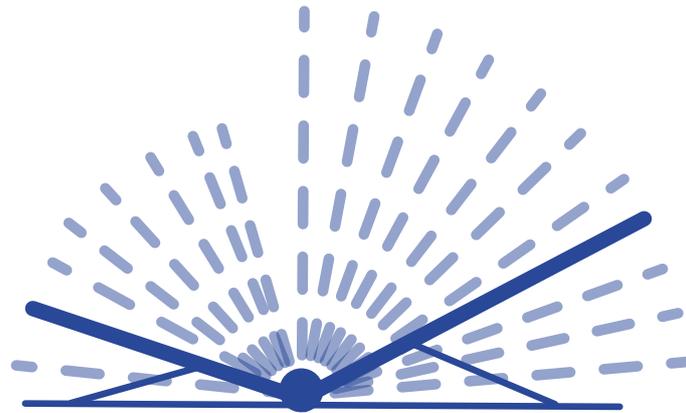
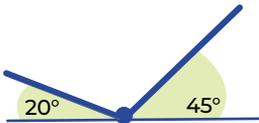
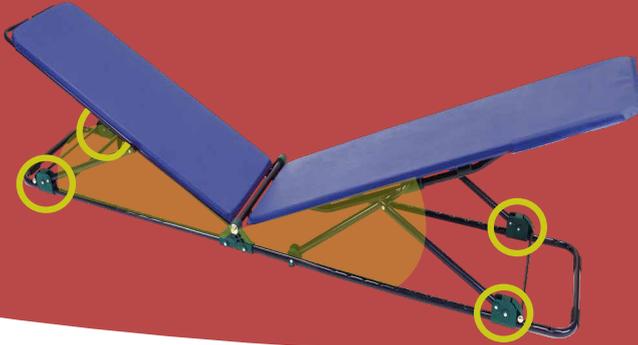


## I principi del metodo

La tecnica del “respiro lasciato” in Posture Decompensata® e le manovre sul diaframma, permettono un dialogo costruttivo tra sistema limbico e tono delle catene.

# I due piani d'appoggio

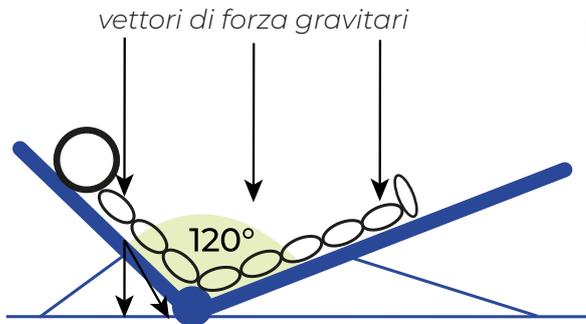
L'inclinazione variabile di ogni singolo piano di appoggio, permette di accogliere la persona, le proprie esigenze e limiti.



**Le innumerevoli possibilità angolari permettono ogni tipo di combinazione**

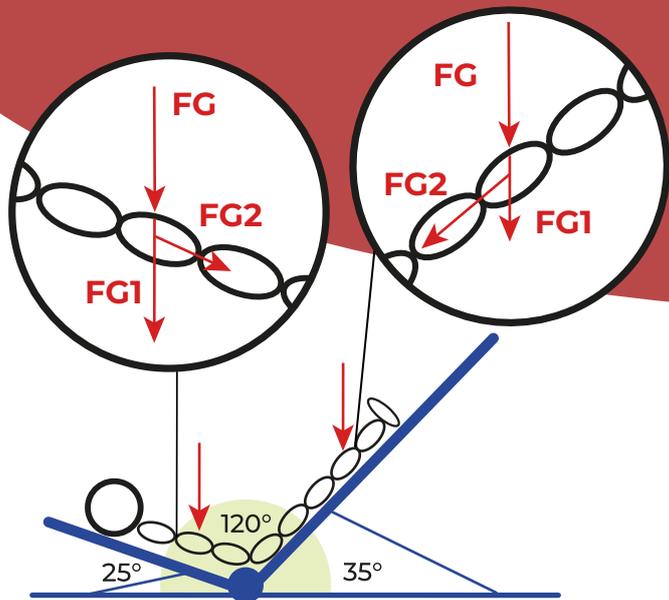
# Stessi angoli, diversa incidenza dei vettori di forza di gravità.

Mantenendo uno stesso angolo al centro ma modificando gli angoli esterni, l'impatto dei vettori gravitari cambierà l'incidenza delle forze sulle catene muscolari, determinando risposte completamente diverse.

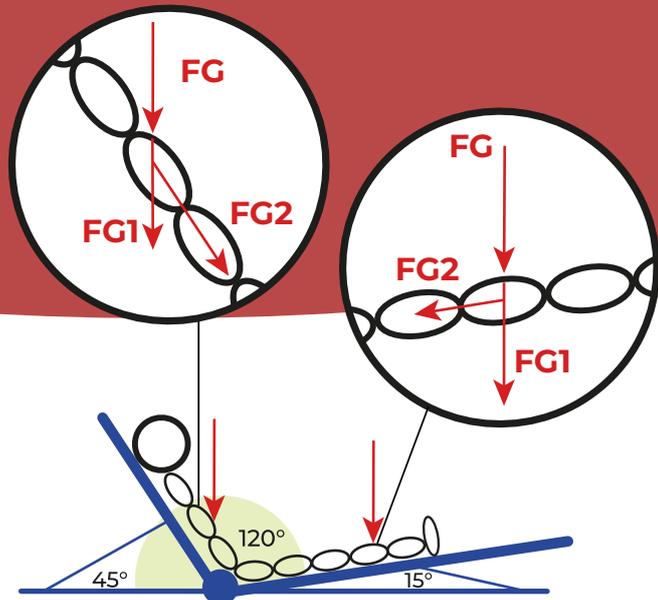


## Vettori di forza gravitari

L'assialità o la perpendicolarità con cui i vettori di forza ( $1\text{kg}/\text{cm}^2$ ) entrano nelle catene, fanno sì che le forze si scompongano in accordo con le leggi della fisica e delle resistenze delle fasce. Ciò determina reazioni individuali non lineari, relativamente prevedibili, in funzione delle retrazioni individuali



Caso "A"



Caso "B"



# Le innumerevoli posture permettono ogni tipo di trattamento



# TRATTAMENTI SU PANCAFIT®

**IL MEGLIO  
PER LA TUA POSTURA**



## TRATTAMENTI PER:

- Diaframma
- Spalle
- Braccia
- Collo
- Trapezi
- Lingua
- ATM
- Occhi
- Glutei
- Anche
- Gambe
- Piedi



# DIAFRAMMA

Il diaframma, regista di tutte le catene muscolari, è intimamente connesso con l'intero sistema posturale. La respirazione tecnica e il trattamento manuale del diaframma in Posture Decompensata, permettono di ottenere grandi libertà a tutti i distretti neuro-mio-fasciali.



## Rilassamento efficace

Queste posture dedicate al rilassamento sono particolarmente efficaci; facilitano il ritorno venoso e linfatico, migliorano la circolazione e conseguente riduzione degli edemi agli arti inferiori.

# SPALLE E BRACCIA

I numerosi esercizi che coinvolgono la catena trasversa per il trattamento delle spalle e delle braccia, permettono di restituire libertà articolare e libertà dal dolore anche al tratto cervicale.



# COLLO E TRAPEZI

Attraverso numerosi esercizi in Postura De-compensata si può agire anche sui colpi di frusta, restituendo libertà ai trapezi ed al tratto cervicale, migliorando stabilità ed equilibrio.



## LINGUA E ATM

Lingua, deglutizione, occlusione e articolazione temporo mandibolare, sono cardini importanti in ambito posturale che come tali devono essere trattati in Postura Decompensata® su Pancafit® per la massima efficacia.



## OCCHI E POSTURA

La funzione visiva è influenzata e può influenzare l'intera postura. Il trattamento delle catene muscolari visive, risponde efficacemente solo quando si è in Postura Decompensata® su Pancafit®.

# GLUTEI E ANCHE

Attraverso specifiche Posture Decompensate® si può agire in modo efficace per restituire libertà alle anche, ridurre i processi artrosici degenerativi e migliorare la funzione deambulatoria.



# GAMBE E GINOCCHIA

Attraverso queste posture specifiche si possono ottenere grandi miglioramenti alle ginocchia e alle anche per risolvere: artrosi d'anca, morbo di Osgood-Schlatter, pinzamento della plica sinoviale, condropatia femoro-rotulea, ecc.



# PIEDI

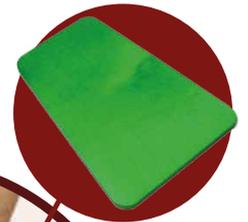
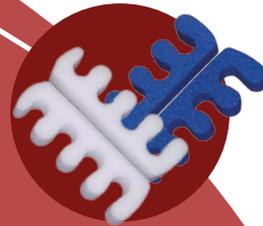
Piede cavo/piatto, valgo/varo, cadute delle teste metatarsali, neurinoma di Morton, alluce valgo, dita griffe ecc., possono essere trattate efficacemente in Postura Globale Decompensata®.





## Kit separadita

Utili per recuperare l'armonia delle dita dei piedi e migliorare l'alluce valgo. Costituito da 2 diverse densità di materiale da utilizzare in base alla disponibilità individuale dei piedi.



## Tavoletta

Strumento utile per per ricreare una catena semichiusa e poter trattare al meglio anche le cadute delle teste metatarsali.

# Roll

Utile per azioni propriocettive e decontratturanti del tratto cervicale, dunque per detendere i numerosi muscoli del collo. Gonfiabile e sgonfiabile in base alle necessità ed esigenze del paziente rende le terapie più efficaci.



## Fascia per alluce

Utile per ridurre l'atteggiamento compensativo dell'alluce valgo che quasi sempre risulta essere l'effetto di problematiche discendenti.

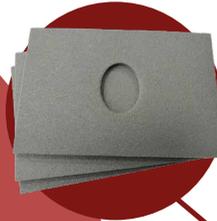
# Elafit

Accessorio utile per eseguire esercizi di tonificazione (per tutti i gruppi muscolari) eseguiti in postura corretta per evitare sovraccarichi articolari.



# Spessori

Accessori utili per tutti coloro che non sono in grado di posizionare correttamente l'occipite a causa delle ipercifosi/ipperlordosi. Il foro centrale costituisce stimolo propriocettivo per posizionare l'occipite al centro del piano d'appoggio.



# Set Cuscinetti

I dolori hanno il potere di attivare i compensi antalgici fino ad alterare anche le curve fisiologiche della colonna. I cuscinetti, lombare e cervicale, sono utili per ripristinare sia la componente strutturale che quella funzionale delle curve della colonna.

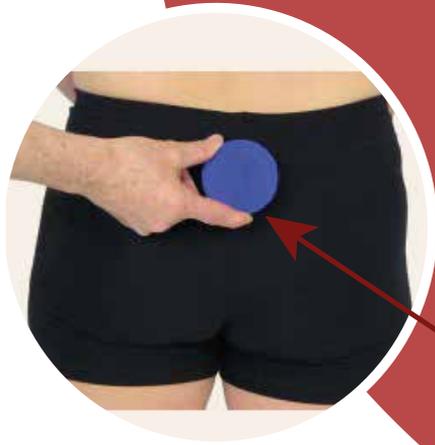


## Star Balls

Costituite da speciale materiale ad altissima memoria dinamica, incarnano la capacità di decontrarre i muscoli con cui entrano sapientemente in contatto attraverso le Posture Decompensate®.

# Emisfere

Particolarmente utili a scopo meccanico e propriocettivo per riabilitare le funzioni dei piedi, delle dita, dell'area metatarsale, della volta plantare e dell'area sacrale.



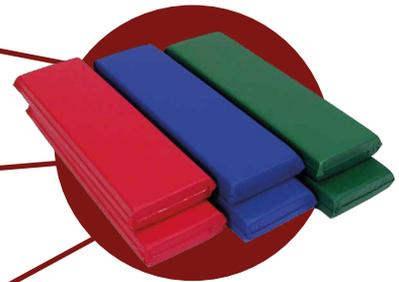
# Fibrolisori

9 fibrolisori nati da profonda esperienza sul campo da parte di Daniele Raggi, la loro forma ad impugnatura anatomica, permette ogni tipo di trattamento sulla fascia, sia sul piano superficiale che profondo, riabilitando la dovuta visco-elasticità delle fasce stesse.



# Braccioli

La loro utilità consiste nel permettere di trattare la catena trasversa posizionando la scapola, il braccio, l'avambraccio e la mano nella dovuta Postura Decompensata in relazione alla catena posteriore e al diaframma.



# Cintura blocca gambe

Accessorio indispensabile per ogni tipo di postura e trattamento, permette di agire sulle catene di chiusura e apertura degli arti inferiori, facendo riverberare la sua azione decompensatrice fino ai punti più estremi delle catene muscolari.

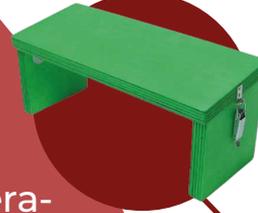


## Castello

Particolarmente utile nella misura in cui il paziente ha perduto la libertà motoria per abbassarsi fino al livello del suolo.

## Sgabello grande

Accessorio particolarmente utile al terapeuta, perchè consente una speciale ergonomia per ogni tipo di trattamento. La corretta ergonomia del terapeuta si rifletterà positivamente a favore della terapia sul paziente.



## Sgabello piccolo

Utile per ogni tipo di trattamento in cui il terapeuta, per questioni ergonomiche e funzionali, si trova ad agire a livello del pavimento.

La sua ergonomia permette funzioni terapeutiche altrimenti non esperibili.



**La forza terapeutica**  
di Pancafit® in ambito preventivo,  
terapeutico e performativo, necessita  
di una adeguata conoscenza tecnica  
Raggi Method®.

## Il Professionista

adeguatamente formato in ambito  
Posturologico Raggi Method®,  
potrà gestire ogni tipo di problema,  
nel rispetto dei propri titoli  
professionali e dell'etica deontologica.







**RAGGI**  
**METHOD**  
POSTURE DECOMPENSATE

## IL MEGLIO PER LA TUA POSTURA

scopri di più su: [www.pancafit.it](http://www.pancafit.it)

*Postural Service srl*



**Sede Operativa**

*Via Giuseppe Cuzzi 2, 20155(MI)*



*02/39257427*



*amministrazione@posturalservice.it*