

AMBULATORIO DI FISIOTERAPIA E POSTURLOGIA CLINICA

IL BENESSERE
É LA NOSTRA MISSIONE



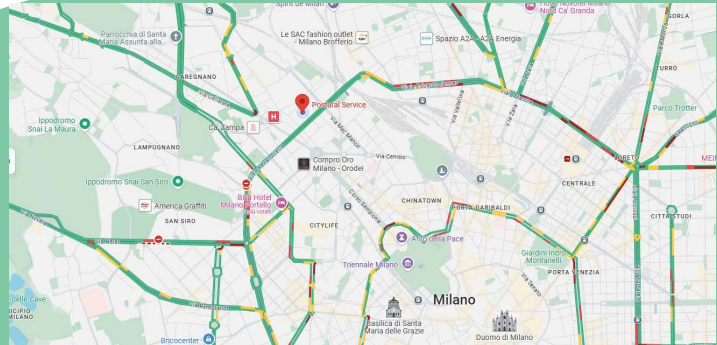
Chi siamo

Postural Service srl, un *Team di Professionisti* specializzati in:

- ✓ Fisioterapia - Riabilitazione
- ✓ Posturologia Clinica e Sportiva
- ✓ Logopedia posturale
- ✓ Analisi e Valutazione Posturometrica
- ✓ Massoterapia
- ✓ Mantenimento e prevenzione
- ✓ Consulenze nutrizionali
- ✓ Analisi del terreno cellulare
- ✓ Biorisonanza
- ✓ Coaching

Dove trovarci?

Via Giuseppe Cuzzi, 2
20155 Milano (MI)



IL NOSTRO METODO

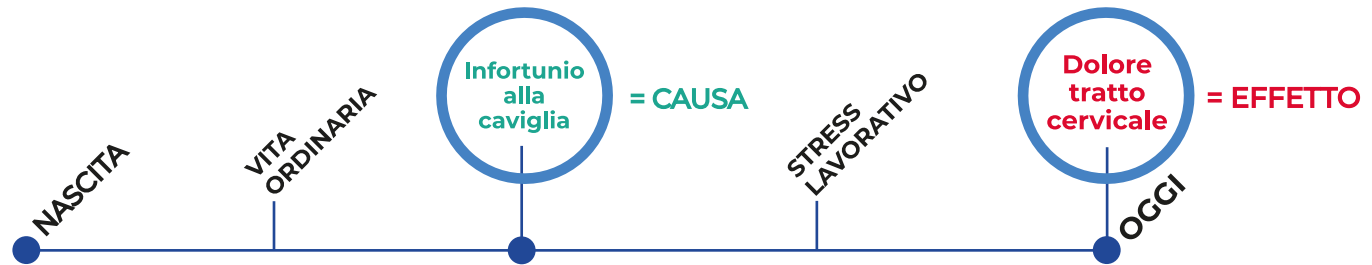
Il Riequilibrio Posturale Decompensato® ad Approccio Globale con Pancafit® e Pancafit Vertical® rappresenta le fondamenta del Metodo Raggi.

- ✓ Fonda le sue radici nel Metodo Mézières.
- ✓ Prende in esame la persona nel suo insieme osservando ogni parametro posturale, limiti, disfunzioni e trauma.
- ✓ Utilizza le Posture Decompensate® per “scoprire” la causa del dolore che non sempre risiede dove si presenta l'effetto.
- ✓ Agisce sulle catene miofasciali attraverso il Riequilibrio Muscolare Globale Decompensato®, grazie a Pancafit® e Pancafit Vertical®.
- ✓ Restituisce il normale tono muscolare e la libertà delle articolazioni.
- ✓ Agisce in tempi brevi, con risultati stabili e senza recidive.
- ✓ Risolve oltre il 90% delle classiche patologie osteo-muscolo-articolari.



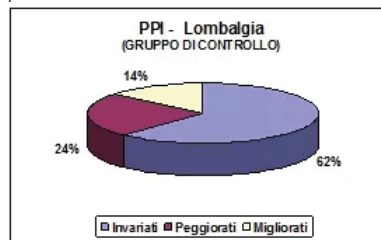
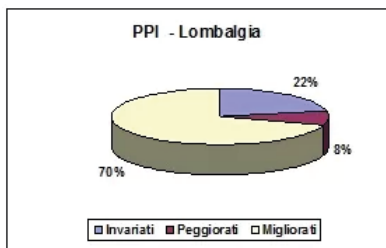
LA TIMELINE

Raggi Method® prende in esame tutta la vita del paziente, ricercando e trattando le cause del dolore attraverso la timeline e le Posure Decompensate®.



Le tensioni antalgiche migrano lungo le catene in un percorso non lineare fino a stazionare in una zona in grado di **tamponare la causa**, generando in quel punto il **nuovo dolore**.

“La causa del dolore non è mai dove il dolore si manifesta”
cit. Françoise Mézières



Tesi n°1 - Università la Sapienza di Roma Master in Posturologia - 1a Facoltà di Medicina e Chirurgia

Dai grafici emergono i miglioramenti del “Gruppo di studio”, dopo 10 sedute di terapia Raggi Method®, rispetto al “Gruppo di controllo” che non ha svolto alcuna terapia.

Tesi e ricerche Universitarie sul Riequilibrio Posturale Decompensato® Raggi Method® concordano sull'efficacia del Metodo Raggi in relazione alle varie patologie osteo-mucolo-articolari.

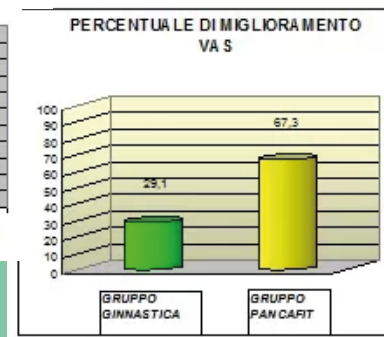
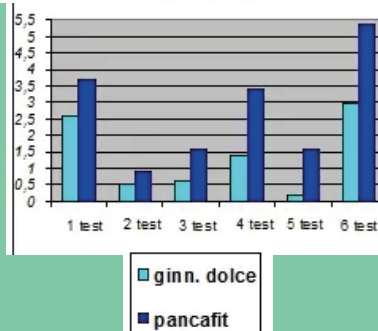


Molte altre tesi su: www.pancafit.it

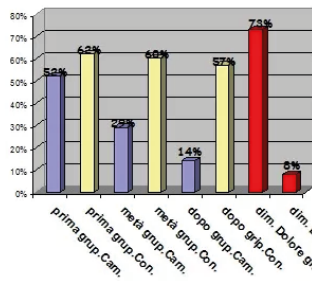
Tesi n°2 - Misurazione dell'efficacia dell'intervento dell' “allungamento muscolare globale decompensato”

Questa ricerca evidenzia che nel gruppo di studio Pancafit® – Metodo Raggi® si sono evidenziati miglioramenti in tutte le classi rispetto ad una terapia di ginnastica dolce.

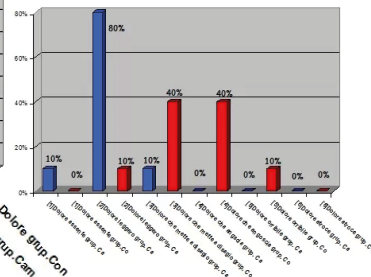
differenza delle medie dei valori prima e dopo il trattamento



VAS confronto tra grup. Campione e grup. Controllo



PPI confronto tra grup. Campione e grup. Controllo



Tesi n°3 - Algie vertebrali e squilibrio posturale nella terza età

Confronto tra il gruppo di studio (blu) e il gruppo di controllo (rosso) all'inizio e alla fine del trattamento secondo le 6 classificazioni del dolore nella scala PPI, in cui si evince la sostanziale differenza a favore del gruppo di studio con trattamento Raggi Method®.

Tesi e ricerche Universitarie sul Riequilibrio Posturale Decompensato® Raggi Method®

concordano sull'efficacia del Metodo Raggi in relazione alle varie patologie osteo-mucolo-articolari.



Molte altre tesi su: www.pancafit.it

Tesi n°4 - Istituto Universitario di Scienze Motorie - Università degli Studi Roma per lo Sport e il Movimento (IUSM)

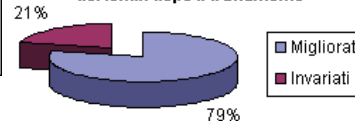
In un gruppo di studio di ricerca composto da 14 persone, il 76% dei partecipanti (dopo l'utilizzo autonomo di Pancafit®), ha avuto miglioramenti.

Vedi ricerca su: <https://pancafit.it/ricerca-iusm/>

Miglioramenti e condizioni stazionarie dopo il trattamento con l'attrezzo denominato Pancafit



Miglioramenti e condizioni stazionarie dei valori massimi dell'attività mioelettrica del quadrato dei lombi dopo il trattamento



Trattamenti per:

- ✓ Funzionalità respiratoria
- ✓ Cervicalgie/Cervico-brachialgie
- ✓ Lombalgie/Lombo-sciatalgie
- ✓ Discopatie
- ✓ Protrusioni discali
- ✓ Ernie discali
- ✓ Artrosi della colonna
- ✓ Gonalgie
- ✓ Ginocchio valgo/varo/recurvatum/flexum
- ✓ Epicondiliti/Epitrocleiti
- ✓ Tunnel carpale/Rizoartrosi/Dito a scatto
- ✓ Piede piatto/cavo
- ✓ Alluce valgo
- ✓ Spalla congelata
- ✓ Periartriti
- ✓ Artrosi delle anche/ginocchia
- ✓ Coxalgie
- ✓ Iper-cifosi/Iper-lordosi
- ✓ Scoliosi
- ✓ Reflusso gastro-esofageo
- ✓ Ernia iatale
- ✓ Cardias beante
- ✓ Disbiosi intestinali
- ✓ Disturbi deglutitori
- ✓ Disturbi ATM/Acufeni
- ✓ Disturbi da aderenze cicatriziali
- ✓ Cefalee ed emicranie
- ✓ Disturbi di convergenza oculare
- ✓ Difficoltà circolatorie
- ✓ Recupero post chirurgico LCA



REHAB Raggi Method®

È la riabilitazione più avanzata per il Riequilibrio Posturale ad Approccio Globale Decompensato.

PERFORMANCE Raggi Method®

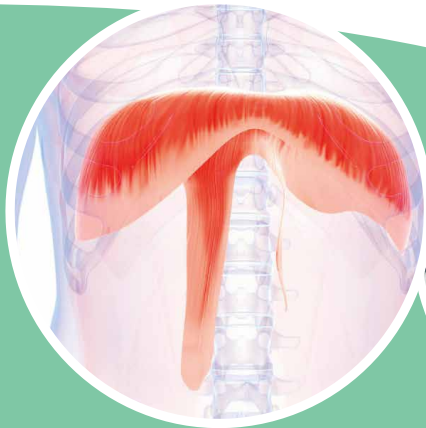
Agisce sulle catene neuro-mio-fasciali facendo emergere le vecchie cause nascoste, migliorando decisamente le performance.

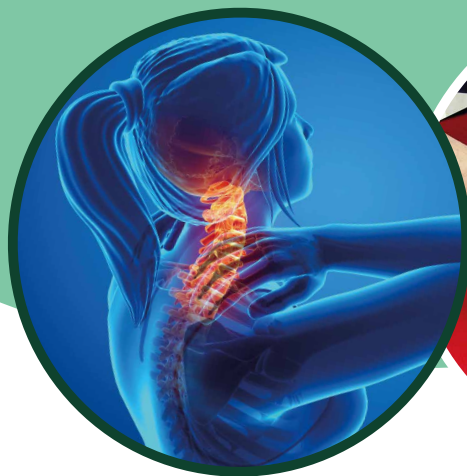


Trattamento del diaframma

Il diaframma, regista di tutte le catene muscolari, insieme all'area emotiva, è sempre coinvolto in ogni stato di allerta, dolore o patologia.

Stress, ansia, traumi, dolori e tensioni alterano la funzione respiratoria, causando apnee, problemi ventilatori, digestivi, circolatori e posturali. Queste disfunzioni si correggono facilmente con varie manovre e tecniche in Postura Globale Decompensata® Raggi Method®.



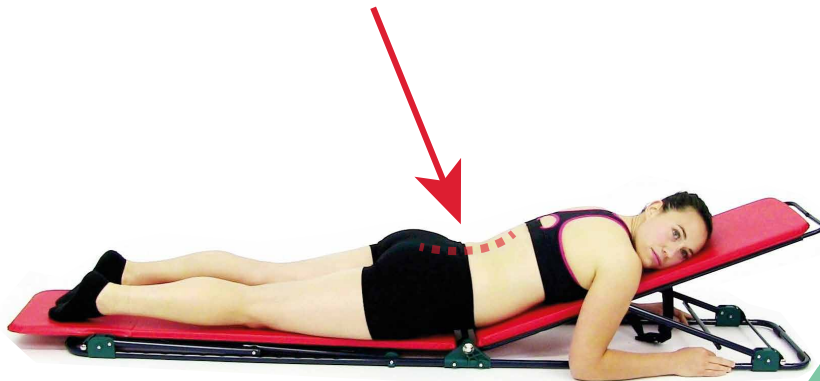


Cervicalgie/Cervico-brachialgie

La colonna cervicale é una delle parti del corpo piu sensibile ed ***esposta a facili traumi***. Patologie come: cervicalgie, cervico-brachialgie, discopatie, protrusioni, ernie, cefalee, disturbi visivi e masticatori, vengono facilmente riabilitate attraverso Raggi Method®.

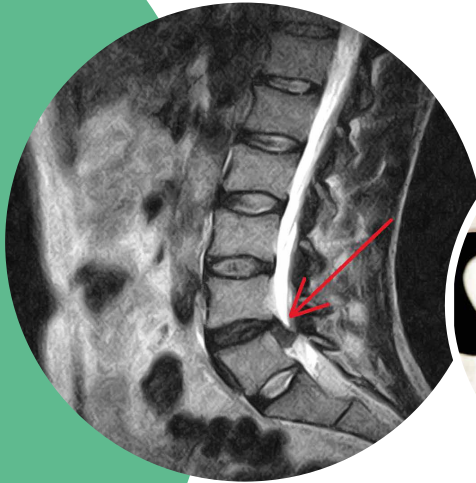
Lombalgie/Lombo-sciatalgie

Possono derivare da discopatie, protrusioni, ernie, stenosi, sindrome delle faccette o del piriforme, ma ***spesso sono legate all'ipertono del tratto dorso-lombare e/o degli psoas***. Si trattano efficacemente con azioni mirate di fibrolisi sulle fasce profonde, seguite da Posture Decompensate®.



Discopatie, ernie discali e protusioni

Derivano da traumatismi, microtraumi, posture scorrette, tensioni muscolari e fasciali anomale che possono comprimere le vertebre e il disco e talvolta coinvolgere le radici nervose. Tecniche miofasciali, fibrolisi e Posture Decompensate® liberano queste strutture, ripristinandone la funzionalità.



Gonalgie, valgismo, varismo, recurvatum e flexum del ginocchio

Il dolore alle ginocchia spesso deriva da eccessive tensioni muscolari che provengono da altre aree del corpo, causando gonalgie, valgismo, varismo, recurvatum, flexum o rotazioni assiali. Trattare le **cause** e non i **sintomi**, attraverso Posture Decompensate®, permette di correggere efficacemente queste alterazioni, senza recidive.



Epicondiliti, epitrocleiti e tunnel carpale.

Queste patologie derivano da ipersollecitazioni e compressioni radicolari dell'area cervicale, del plesso brachiale, fino alle mani. Attraverso le Posture Decompensate® si agisce sulle cause, evitando di trattare direttamente il dolore *che ne è solo la conseguenza.*



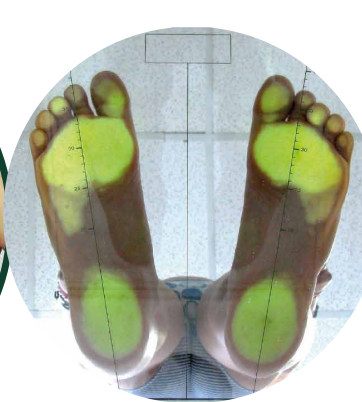
Rizoartrosi

Fenomeno ***causato da eccessive tensioni muscolari*** e uso smodato delle articolazioni quali: collo, spalla, braccia, gomito, polso e mano. Queste problematiche possono essere trattate con efficacia tramite decompressioni articolari in Posture Decompensate® senza mai tralasciare l'importanza della funzione del diaframma.



Piede piatto/cavo/ supinato/pronato

Queste alterazioni sono spesso legate a problemi posturali quasi sempre di origine discendente; quindi il piede, elemento sia motorio che sensoriale, si adatta al suolo compensando abilmente le disfunzioni superiori. Per questo motivo, il trattamento deve focalizzarsi sulle vere cause, ***ancor prima di intervenire sul piede.***



PRIMA



DOPO

Alluce valgo

È una deformità dell'alluce che ***può diventare molto dolorosa e limitante***.

Tra le ipotetiche cause vi sono disturbi della catena miofasciale linguale, compressione di radici nervose lombo-sacrali, uso di calzature inadatte o traumi diretti. Nei casi più gravi, gli interventi chirurgici, potrebbero causare rigidità dell'alluce e dell'intero avampiede. Le Posture Decom-pensate® sono efficaci e offrono buoni risultati.



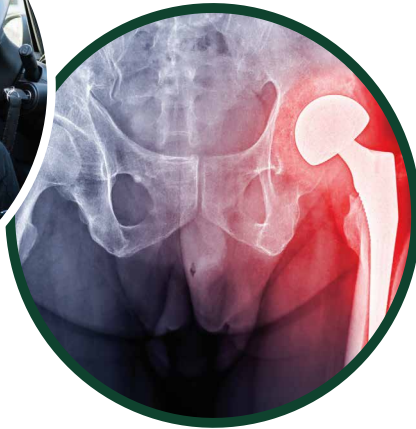
Spalla congelata, periartriti, impingement

Queste condizioni provocano dolore, rigidità e difficoltà nei movimenti. Le cause, ***spesso localizzate in aree distanti dalle spalle***, vengono trattate attraverso Posture Decompensate®, consentendo di risalire alla radice del problema per risolverlo in modo efficace.



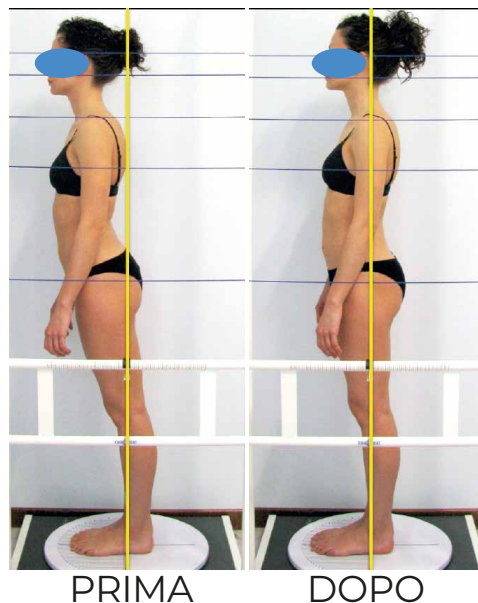
Dolori ed artrosi alle anche

Questo fenomeno può essere causato da traumi, microtraumi, disbiosi intestinale, diaframma teso, attività fisica eccessiva e posture alterate che provocano ipertono muscolare, ***dunque compressioni articolari lesive.*** Le decompressioni articolari delle Posture Decompensate® sono in grado di fermare e risolvere il problema.



Ipercifosi e iperlordosi

Sono due delle principali alterazioni delle curve della colonna vertebrale che nel tempo ***possono causare disfunzioni e dolori***. Tuttavia, agendo sulle cause e non sugli effetti, è possibile intervenire efficacemente per migliorare queste alterazioni.



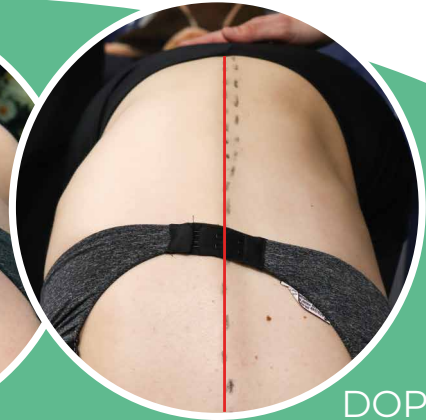
Scoliosi

È una delle alterazioni più complesse della colonna vertebrale, caratterizzata da adattamenti posturali su più piani dello spazio.

Il trattamento necessita di posture di riallineamento vertebrale molto precise e rigorose. Questo percorso terapeutico è uno fra i più avanzati per affrontare questa alterazione.



PRIMA



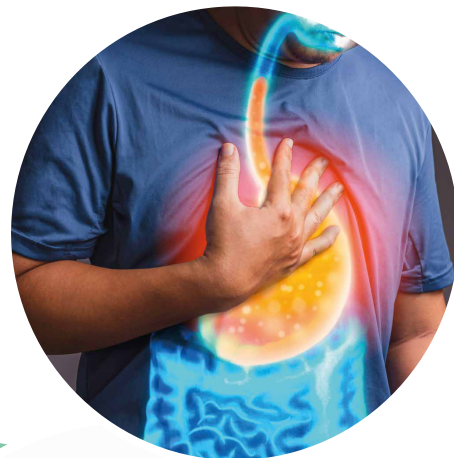
DOPO

Reflusso gastroesofageo

Le retrazioni del diaframma quasi sempre sono **responsabili** di cardias beante ed ernia iatale che provocano reflusso. Questi problemi, molto comuni, vanno visti come parte di un quadro più ampio, legato a stress, ansia, dolori e problemi alimentari.

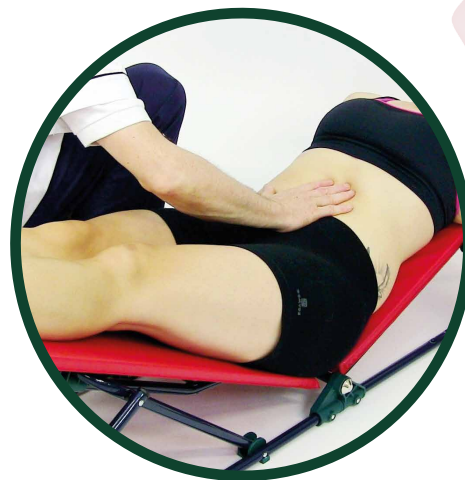
Il metodo

Il trattamento manuale-meccanico del diaframma in Postura Decompensata® **risulta essere molto valido e risolutivo.**



Disbiosi intestinale

Le alterazioni della flora intestinale possono irritare la mucosa coinvolgendo i muscoli visceri-addominali. Queste alterazioni **creano tensioni muscolari** che comprimono i dischi intervertebrali, le radici nervose, causando dolori e disfunzioni anche distanti dall'intestino. La soluzione consiste in un cambio di stile alimentare supportato da strumenti di biorisonanza che aiutano a riequilibrare la flora batterica per eliminare le tensioni e **migliorare così la condizione generale**.



Disfunzioni deglutitorie, disfonie, disturbi del linguaggio e della postura

La logopedia posturale è un'altra delle nostre specializzazioni terapeutiche. Grazie a un approccio globale tramite Posture Decompensate®, trattiamo le problematiche di quest'area in modo completo, ***ottenendo risultati duraturi e senza recidive.***

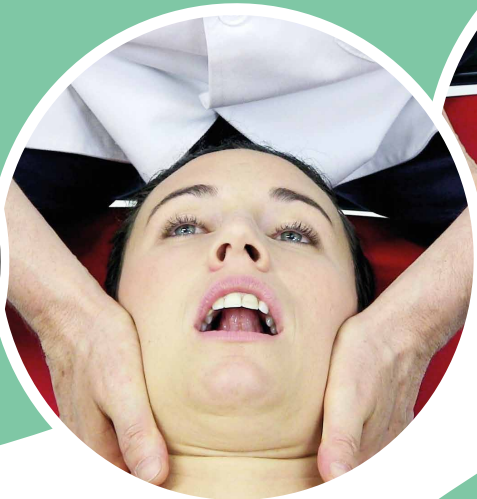


PRIMA

DOPO

Trattamenti dolori ATM e Acufeni

La difficoltà ad aprire la bocca, i click o scrosci articolari, le lussazioni, le latero deviazioni mandibolari, gli acufeni, le disfunzioni deglutitorie e occlusali, sono tra i disturbi più frequenti; possono essere o vittima o responsabili di alterazioni posturali. L'utilizzo della timeline ci permette *di individuare la causa e trattarla con rigore scientifico.*



Trattamento cicatrici

Ogni cicatrice non è solo il segno di un dolore passato; possono nascondere aderenze e dunque tensioni **capaci di generare alterazioni posturali** e problematiche articolari anche lontano dalle cicatrici. Il trattamento manuale o con fibrolisori delle aderenze cicatriziali in Posture Decompensate®, permette di **alleviare i disagi** e favorire un **riequilibrio posturale**.



Cefalee ed emicranie

Le cefalee e le emicranie ***spesso sono causate da tensioni dei muscoli del collo e della zona suboccipitale.*** La nostra metodica offre una soluzione particolarmente efficace per trattare questi dolori miotensivi. In poche sedute, ***il dolore si riduce e scompare,*** restituendo benessere e leggerezza.

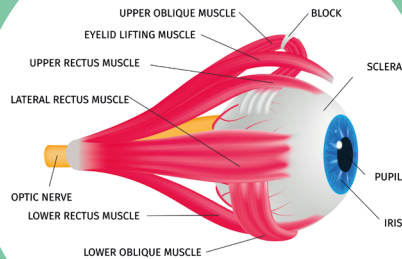


Rieducazione funzionale

Mira a recuperare i movimenti persi a causa di blocchi articolari, immobilizzazioni o artrosi. La tecnica prevede modalità terapeutiche specifiche, con l'obiettivo di restituire al corpo i corretti ***schemi motori,*** liberandolo dal dolore.

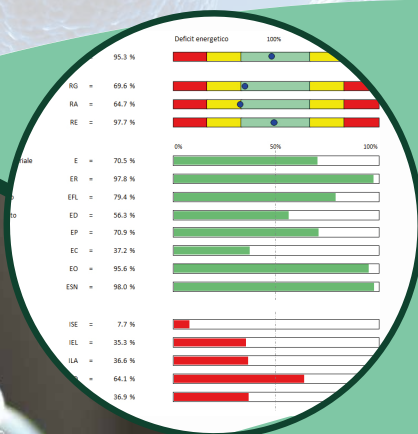
Disturbi della funzione visiva

Le difficoltà di convergenza oculare, uno fra i disturbi della funzione visiva, possono essere causate da eccessive tensioni dei muscoli del collo. Attraverso un approccio multidisciplinare e grazie a trattamenti ed esercizi specifici applicati in Postura Decompensata® è possibile migliorare la qualità della funzione visiva per percepire ed interagire meglio con l'ambiente che ci circonda.



Supporto tramite Bioelettronica ATC-330

Grazie all'analisi delle caratteristiche elettrochimiche di fluidi principali del corpo umano, come **saliva e urina**, in pochi minuti questo dispositivo fornisce informazioni oggettive e riproducibili **sullo stato di equilibrio dell'organismo** e del suo Terreno cellulare, inteso come l'ambiente in cui le cellule sono immerse.



E' così possibile...

...individuare e trattare eventuali deficit o squilibri energetici, alla base di molti disturbi come: stanchezza cronica, insonnia, pesantezza, dolori diffusi ecc.

Supporto tramite Biorisonanza BioLife-Regen

Strumento per l'analisi in frequenza sul corpo umano che, attraverso una scansione di un intervallo di frequenze particolarmente ampio, permette di individuare eventuali ***picchi di risonanza anomali*** rispetto alla fisiologica risposta del nostro corpo.



Innovativo e sofisticato sistema

BioLife-Regen è in grado di ***normalizzare gli squilibri energetici, metabolici o funzionali di organi o zone del corpo***, veicolando una debole corrente a specifica frequenza. Tale azione rapida e non invasiva è in grado di ***riequilibrare l'organismo a supporto della terapia posturale***.





Il Professionista

adeguatamente formato in ambito
Posturologico Raggi Method®,
potrà gestire ogni tipo di problema,
nel rispetto dei propri titoli
professionali e dell'etica deontologica.

La forza terapeutica

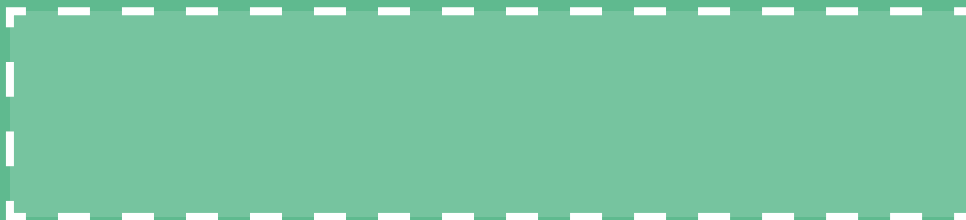
di Raggi Method®, quanto quella
preventiva e performativa,
necessita di una adeguata
conoscenza tecnica, acquisibile tramite
l'Academy Raggi Method®.





RAGGI
METHOD
POSTURE DECOMPENSATE®

IL MEGLIO PER IL TUO BENESSERE



Postural Service srl



Sede Operativa

Via Giuseppe Cuzzi 2, 20155(MI)



02/39257427



amministrazione@posturalservice.it