

# PANCAFIT VERTICAL®

**PRIMO  
PERFORMER POSTURALE  
IN CATENA CHIUSA  
E IPER-CHIUSA**



**RAGGI**  
**METHOD**  
PANCAFIT VERTICAL

Ideata e sviluppata dal Prof. Daniele Raggi

## CURRICULUM

- Dottore in Fisioterapia
- Dottore in Scienze Motorie
- Dottore in Scienze Quantistiche
- Diploma Metodo Mézières, MFT, MCB
- Master in Posturologia Clinica c/o 1° facoltà di Med. e Chirurgia, "La Sapienza" - Roma
- Già docente c/o 1° facoltà di Med. e Chirurgia, Medicina Sperimentale, La Sapienza, Roma
- Docente in Posturologia Clinica e Sportiva c/o Master Universitari



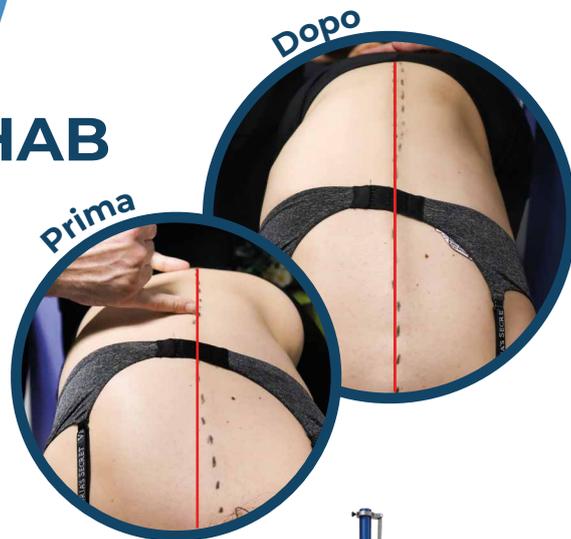
## BREVETTI

- Ideazione e creazione di Pancafit<sup>®</sup>, Pancafit Vertical<sup>®</sup>, KRM<sup>®</sup>
- Sviluppo della metodologia in Riequilibrio Posturale Globale Decompensato<sup>®</sup> con Pancafit<sup>®</sup> e Pancafit Vertical<sup>®</sup>
- Creazione ed organizzazione Raggi Method<sup>®</sup> Academy

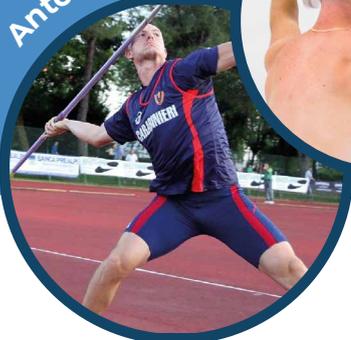


## VERTICAL® REHAB

IL MEGLIO PER  
LA RIABILITAZIONE



Antonio Fent



## VERTICAL® SPORT

IL MEGLIO PER  
LE PERFORMANCE SPORTIVE



scopri di più su: [www.pancafit.it](http://www.pancafit.it)

## Legge del “non dolore”

Quando le catene mio-fasciali vengono interessate da un trauma o da un dolore, si attiva il fenomeno dei compensi antalgici, innescando così nuove funzioni sostitutive o vicarianti.

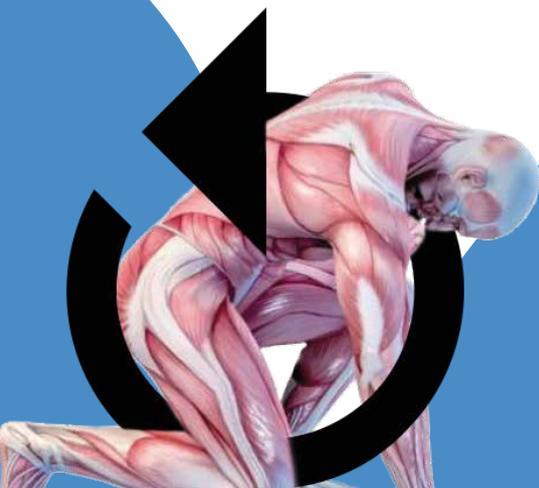


## Vertical® agisce sulle cause del dolore

intercettandole all'interno delle catene mio-fasciali ed utilizzando le Posture Decompenstate® in forma attiva, passiva, analitica, globale. È adatta a tutte le alterazioni posturali e problematiche muscolo-articolari, algico-disfunzionali.

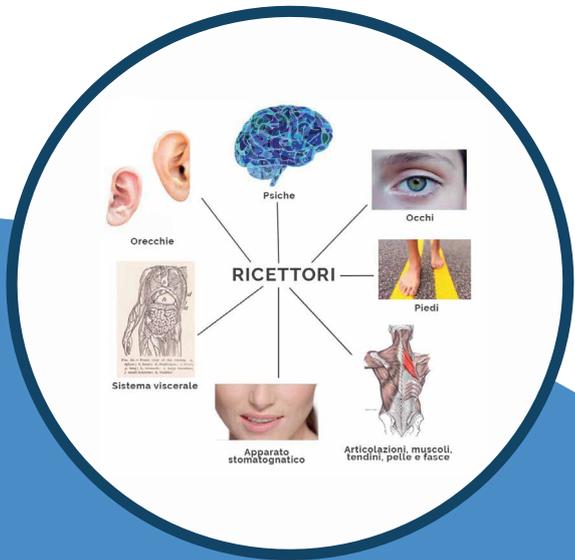
# Vertical® Decompensa in catena chiusa e iper-chiusa

grazie alle inclinazioni delle 2 pedane,  
si possono ottenere infinite variazioni dell'angolo  
tibio-tarsico, del ginocchio, della coxa,  
delle spalle/braccia/mani, del collo, della testa,  
della colonna, rendendo questo performer  
*assolutamente unico.*



## Vertical® riprogramma gli schemi motori

poichè è in grado di indirizzare il *focus terapeutico*  
nei punti causa delle disfunzioni, migliorando così  
eutonia e coordinazione dell'intero sistema.

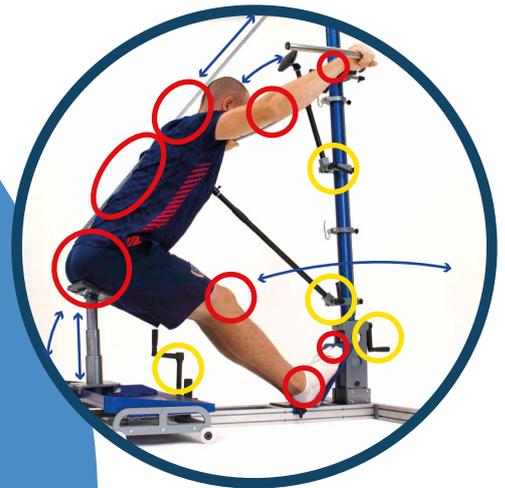


# I recettori sensoriali

(porte di ingresso del sistema tonico posturale - STP), se vengono perturbati sono in grado di alterare la corretta modulazione del tono di tutte le catene neuro-mio-fasciali.

## Vertical®

coinvolge i recettori sensoriali con le sue innumerevoli Posture Decompensate®, è così rimodula la risposta tonica, restituendo quindi la dovuta eutonia, sia in ambito terapeutico che in ambito sportivo-performativo.



# Legge Ipo-Iper

Il dolore crea inibizioni del movimento causando zone *ipo-mobili*; di conseguenza, l'unità centrale, crea aree sostitutive dette zone *iper-mobili*, nelle quali si manifesteranno nuovi dolori.



Postura decompensata



postura compensata

## Le Posture Decompensate® su Vertical®

hanno il potere di interrompere il circolo vizioso creato dalla legge ipo-iper, restituendo eutonia e dunque le corrette le funzioni.

# Legge dell'economia

Ogni compenso antalgico, poichè altera e riduce le funzioni, costituisce un dispendio in termini energetici.

zona iper

funzione  
vicariante

zona ipo



## Lo scopo di Vertical®

è di mettere in comunicazione  
la *zona ipo* e la *zona iper*,  
riabilitando le funzioni motorie  
e migliorare così l'economia dei gesti.

# Legge delle funzioni

Rappresenta la garanzia per la sopravvivenza dell'individuo che necessita di: respirare, mangiare, muoversi, riposare, proteggersi, riprodursi e difendersi dai dolori, ecc...



## Lo scopo di Vertical®

è di riabilitare le funzioni per migliorare la qualità della sopravvivenza con il massimo rendimento in assenza di dolori

# Vertical® per un atleta senza limiti

Questo performer posturale agisce sulle catene in modo analitico e in globalità per migliorare le fondamentali caratteristiche fisiche di uno sportivo: eutonia, plasticità, propriocezione, mobilità, forza, velocità, resistenza, coordinazione e interdipendenza.



# La forza

è una delle espressioni della libertà delle catene neuro-muscolo-fasciali solo nella misura in cui esse si trovino in condizione di eutonia e corretti sinergismi.



## Vertical®

aumenta la forza in maniera unica,  
agendo sul tessuto connettivo e sulla  
libertà dei sarcomeri tramite  
le Posture Decompensate®

# I blocchi antalgici

sono la causa degli "schemi di movimento falsati", antitesi della coordinazione e dell'interdipendenza del sistema neuro-mio-fasciale.



## Vertical® elimina i blocchi antalgici

riprogramma gli schemi di movimento, migliora la coordinazione riducendo drasticamente gli infortuni sportivi.





## Velocità e precisione

sono ulteriori caratteristiche per un atleta senza limiti che si possono allenare con Vertical®

## Le peculiarità di Vertical®

sono le infinite variazioni ingegneristiche dei vari componenti, in grado di agire su determinate aree bersaglio, per migliorare velocità e precisione dei gesti atletici.





## La versatilità

di questo strumento posturale é *straordinaria*. Si adatta ad ogni tipo di postura, di dolori o di esigenze performative.



## In pochi istanti

possono essere modificati gli angoli di lavoro e le distanze delle leve articolari per creare le necessarie Posture Decompensate®.

Ogni esigenza, trova in Pancafit Vertical®, ampia possibilità, grazie alla sua *incredibile versatilità*.

# Il Twister

ha la funzione di agire elettivamente sulle faccette articolari di tutta la colonna vertebrale, migliorandone i rapporti e restituendo libertà e flessibilità dell'intera colonna.



## Decompensare in dinamica

Il twister è il componente per eccellenza che consente di lavorare le catene crociate in modo statico e dinamico.



# Fly Professional

Pur agendo in globalità, stupisce per la sua elevata efficacia nel rendere libere le articolazioni della parte inferiore del corpo sia in ambito riabilitativo che sportivo.



## Molteplici combinazioni

Fly Professional si rivela utile per persone di qualsiasi età grazie ai suoi numerosi angoli di lavoro.

# La scoperta delle 2 catene trasverse

Fly fa emergere l'interdipendenza di 2 catene trasverse (braccia e gambe) che nascono e si articolano con la deambulazione dell'uomo.



**Lo scopo di Fly Professional**  
è quello di risolvere problematiche particolarmente complesse ed articolate le cui cause sono nascoste anche in punti diametralmente opposti all'interno delle 2 catene.



## Influenza tra catene

Un problema ad un polso o ad una spalla, potrà migrare e trasferire il proprio limite di movimento al suo lato crociato opposto.

## Fly è la soluzione

È in grado di creare azioni combinate ed interattive fra le due catene trasverse e la catena muscolare posteriore. Attraverso l'azione combinata del diaframma in Postura Decompensata® fa emergere ed annullare la causa nascosta di un vecchio trauma (es: caviglia) che oggi si manifesta al polso della mano opposta.



## Il Professionista

adeguatamente formato in ambito Posturologico Raggi Method®, potrà gestire ogni tipo di problema, nel rispetto dei propri titoli professionali e dell'etica deontologica.

## La forza terapeutica

di Pancafit Vertical®: preventiva, terapeutica e performativa, necessita di una adeguata e indispensabile conoscenza tecnica Raggi Method®.





**RAGGI**  
**METHOD**  
PANCAFIT VERTICAL®

# IL MEGLIO PER LA TUA PROFESSIONE

scopri di più su: [www.pancafit.it](http://www.pancafit.it)

*Postural Service srl*



**Sede Operativa**  
*Via Giuseppe Cuzzi 2, 20155(MI)*



*02/39257427*



*amministrazione@posturalservice.it*