

FIT EDUCATION®

INSTRUCTOR



REGISTER NOW :

<https://antigravityfitnessitalia.com>

“ In life, hidden in the forces that pull us down is the energy to lift us up ... Antigravity. **”**
Christopher Harrison



GRAZIE AD ANTIGRAVITY® YOGA SI POTRÀ:

SEI INTERESSATO A DIVENTARE UN TRAINER CERTIFICATO?

Da oggi , puoi diventare il rappresentante ufficiale di Antigravity® Fitness & Yoga Aerial Fitness in tutta Italia e in tutto il mondo insegnando nei centri ufficiali e portando il marchio AG a conoscenza di tutti! Il nuovo percorso formativo ovvero il nuovo curriculum è stato ristrutturato completamente e non richiedi più una fee o licenza per il vostro centro.

L'applicazione del nuovo curriculum, vi permetterà di avere un PERSONAL REGISTRATION ID CODE che vi darà accesso a una zona riservata come CERTIFICATE TRAINERS per visualizzare i filmati, aggiornamenti on line ,valutazioni e inoltre la possibilità di scaricare testi scambiando informazione con tutta la AG Community.

Poter utilizzare un marchio così noto e riconosciuto in tutto il mondo comporterà dei grandi vantaggi.

- avere maggiore visibilità e un più alto riconoscimento dell'attività in sospensione; a livello Europeo e Mondiali.
- avere il supporto tecnico di uno staff qualificato e abilitato all'insegnamento di metodi di lavoro certificati;
- avere il supporto tecnico della casa madre americana Antigravity Inc.
- usufruire di un marketing pack per promuovere la vendita di programmi di allenamento certificati ai tuoi studenti.

PERCORSO FORMATIVO

I percorsi formativi per la certificazione di AGY sono suddivisi in: - AG Fundamentals 1 & 2 - AG Aerial Yoga 1 - AG Aerial Yoga 2 - AG Suspension Fitness 1 - AG Suspension Fitness 2 - AG Restorative Yoga - AG Pilates Basic - AG Pilates Advanced & 2

COME FUNZIONA

Se sei un Apprendista, in altre parole stai per iniziare i nostri percorsi, dovrai prima accedere al: AG Fundamentals con la durata di 3gg completando un totale 75 ore(di 24 ore di studio in presenza più 50 ore di tirocinio) .



ANTIGRAVITY® YOGA: RICONOSCIMENTI INTERNAZIONALI E FORMAZIONE IN ITALIA

Antigravity® Fitness & Yoga è stato approvato dall'AFAA, ACE, CYQ & YOGA ALLIANCE, organi riconosciuti mondialmente che garantiscono la qualità e la sicurezza nell'esecuzione dei programmi di wellness & fitness in tutto il mondo. In Italia Antigravity® Yoga è riconosciuto dall'ASD Fiteducation che si prefigge lo scopo di formare, aggiornare e certificare professionisti all'insegnamento della tecnica di Antigravity® Yoga basato sul metodo di Christopher Harrison seguendo gli standard internazionali.



Il marchio Antigravity®, Antigravity Yoga® e il logo marchio con la stella sono di proprietà di Antigravity Inc. Essa può essere utilizzata solo nel contesto di questo programma. Qualsiasi altro utilizzo è vietato, e Antigravity® adotterà tutte le misure necessarie per far rispettare i propri diritti. Qualsiasi mancanza nei confronti di Antigravity® ed eventuale violazione dei suoi diritti ai sensi dei presenti termini e condizioni saranno applicabile secondo la legge e non costituisce una rinuncia a tali diritti. AntiGravity® Yoga è una tecnica con proprietà intellettuale completamente protette dai diritti d'autore, ben come la nomenclatura, le sequenze e le tecniche sono completamente protette dalla legge degli Stati Uniti e Unione Europea.





VUOI MIGLIORARE LA TUA CARRIERA PROFESSIONALE?

I corsi sono riservati agli istruttori di fitness, yoga, Terapisti della Riabilitazione (TDR), Massofisioterapisti, DiplomatI ISEF o a persone qualificate in Italia o all'estero nei campi professionali della riabilitazione, delle discipline ginniche, della danza e Personal Trainers. Sono possibili eccezioni per persone di comprovata preparazione, come atleti, acrobati con più di 10 anni di esperienza su presentazione di curriculum, a discrezione della Direzione. Il nostro Teaching Program prevede quindi un aggiornamento continuo con seminari, corsi di aggiornamento, corsi monotematici, conferenze, gruppi di studio ecc. in modo da garantire una preparazione sempre attuale e completa.



NEL PERCORSO È PREVISTO: KIT DIDATTICO "EDUCATION"

1 Manuale Tecnico in italiano
1 HandBook
T-shirt AG Trainer
Pocket Bag
AGFundamentals Durata-
3 gg (dal venerdì alla domenica
Certificazione internazionale fino a 500kg).
KIT amaca(01) Amache (materiale in tessuto morbido specializzato che può resistere a pesi fino a 500 Kg)
Moschettoni e Cinghie (attacature nylon) per aggiustare l'altezza dell'amaca.
Percorso formativo livello Base Fundamentals introduttivo.
Personal registration ID Code

FORMATORI

MASTER TEACHING TRAINER:
Sayonara Motta
1 Star Jari Ranzato e Paola Miretta

AG FUNDAMENTALS

AG FUNDAMENTALS - Introduzioni al metodo di Christopher Harrison

Scopri il potere affascinante di volare e la pura gioia di muoversi liberamente in tutte le direzioni dello spazio in una dimensione che ancora non hai provato. AG FUN, ha come base dare i sussidi e approfondimenti sulla storia e l'origine del metodo creato da Christopher Harrison, che introdurrà i partecipanti ai principi di base della tecnica tramite l'insegnamento degli esercizi attraverso l'apprendimento del metodo riguardo alle più moderne conoscenze scientifiche di biomeccanica, fisiologia e kinesiologia e in più tanta pratica per le sequenze locomotorie, analisi dei principi e degli esercizi, inoltre l'insegnamento dei cues verbali, tattili e immaginativi per facilitare l'insegnamento. Scoprirai tutto quello che dovrai sapere per insegnare in modo sicuro una classe di "decompressione Session" che includono le inversioni con un lavoro di decompressione totale della colonna.

CORSO INTENSIVO DI AG FUNDAMENTALS: TECNICHE AVANZATE E APPLICAZIONI PRATICHE

L'AG Fundamentals prevede una vasta gamma di nuove sequenze combinate con diversi avvolgimenti, intrappolamenti e prese utilizzando le tecniche specifiche d'insegnamento. Inoltre, altri format di lezioni.

Durata: 3 giorni Orari: 09.30 -19.00 Prerequisiti: Conoscenza di base sportiva per la danza, yoga, preparazione atletica oppure arte circense. Questo corso permette l'accesso ai livelli successivi di AG Fundamentals e a tutti gli altri Corsi formativi con la metodologia di Christopher Harrison.

Sono percorsi obbligatori da tenere prima di approcciarsi al AG Aerial Yoga 1 &2 e AG Suspension fitness 1 & 2.



**We Can Fly!!!
Be Airfull**



OBIETTIVO DEL CORSO

L'obiettivo del corso è di presentare altri esercizi creati da Christopher Harrison, sia a livello intermedio sia avanzato, ma soprattutto quello di far acquisire esperienza nel campo dell'insegnamento pratico del metodo e nell'uso dello spotting, cues verbali, tattili e immaginativi applicati ai principi dell'AGY.

Durante le ore di formazione saranno analizzati diverse tipologie di clienti ed elaborati programmi per le loro eventuali richieste e i loro problemi specifici.

CONSIDERAZIONE

Prima di registrarsi al percorso formativo vi chiediamo di leggere le controindicazioni. Eseguire almeno 5 lezioni da un nostro istruttore certificato (sul sito trovi i centri in tutta L'Italia). Essere consapevole che il percorso Fundamentals deve essere eseguito durante 3 giorni full immersion più 50 ore di tirocinio documentato. Non sono consentiti ospiti e video riprese durante la formazione. Accettazione e firma del contratto di non concorrenza e rispetto alla proprietà e diritti dell'autore.

INVESTIMENTO

Costo: 1360€ invece di 1460€ (Formazione AG Fundamentals + KIT (01) amaca)

Forma di pagamento: UNICA

Rateizzazione: 2 Volte

Ti aspettiamo.

**PROMO RW25 VALIDA
FINO 10 GIUGNO 1360€ +
Iva Certificazione AGFUN +
1 KIT AMACA**

Non perdere l'occasione

Calendario 2025

DATE	CORSI	CITTA'	ORARI	STUDIO	MT & 1 Star
13/14/15 Giugno	AG Fundamentals	PIACENZA	9.30 - 18.30	Fitness Boutique	Paola Miretta
04/05/06 Luglio	AG Fundamentals	PIACENZA	9.30 - 18.30	Fitness Boutique	Paola Miretta
04/05/06 Luglio	AG Fundamentals	ROMA	9.30 - 18.30	Virgin Active Balduina	Sayonara Motta
25/26/27 Luglio	AG Fundamentals	MILANO	9.30 - 18.30	Virgin Active Citta Studi	Jari Ranzato
05/06/07 Settembre	AG Fundamentals	PIACENZA	9.30 - 18.30	Fitness Boutique	Paola Miretta
26/27/28 Settembre	AG Fundamentals	MILANO	9.30 - 18.30	Virgin Active Citta Studi	Jari Ranzato
24/25/26 Ottobre	AG Fundamentals	MILANO	09.30 - 18.30	Virgin Active Citta Studi	Jari Ranzato