



KēFOOD



Ingredienti *genuini*  
e ricette *low carb!* sane,  
per un *gusto* che  
*Yummy!* non ti aspetti.



Non abbiamo segreti, solo ricette uniche.



*Marco e Cristian*

# Il primo *assaggio* non si *scorda mai.*

## SEGUIAMO LA TUA ALIMENTAZIONE DALLA MATTINA ALLA SERA.

È credenza comune che mangiare sano significhi sacrificare bontà e gusto. Questo è però solo un mito, che abbiamo deciso di sfatare con Kefood.

La loro promessa è semplice quanto rivoluzionaria: **ingredienti genuini di alta qualità e ricette Low Carb sane, per un gusto che non ti aspetti.**

Questi valori sono il cuore pulsante di Kefood, un'azienda che non si limita a vendere alimenti, ma aspira a essere compagno di viaggio nel percorso verso un benessere duraturo e genuino.



Spalmala dove preferisci, gustala  
al cucchiaino per un indimenticabile  
momento di gusto.

Non troverai zucchero e oli vegetali.  
La protagonista (nociola,  
pistacchi, etc) sarà sempre il primo  
ingrediente, non l'ultimo.

**Abbraccia la bontà e il benessere  
delle nostre creme, sono uniche.**

Colazione



**NON ABBIAMO  
SEGRETI,  
SOLO RICETTE  
UNICHE.**

**BUONO**  
*a sapersi*



## KEBISCOTTO: BUONI COME FATTI IN CASA

Potrai inzupparli ovunque,  
mangiarli come snack o usarli  
come base per dei dolci.



*Low  
carb!*

**Kemuffin** sono facili da preparare  
e da guarnire con ingredienti  
a piacere. Sono ricchi di fibre  
che aiutano a nutrire il tuo corpo,  
ma anche a saziarti.





**Kebarretta** è senza  
zucchero, senza glutine,  
senza lattosio, vegana,  
cheto e proteica!  
Addio sensi di colpa!

**LO SNACK CHE  
CERCAVI CON ZERO  
SENSI DI COLPA**



Con **kecracker** rendi  
i tuoi spuntini salati  
più sani e genuini senza  
rinunciare alla praticità  
di uno snack unico  
nel suo genere.



*Sprintino*

**KETAVOLETTA:  
PURO PIACERE**



È un'opzione strepitosa  
per mantenersi in linea  
con i propri obiettivi  
di salute e di forma fisica.

**DAI UN  
TAGLIO**  
*ai carboidrati*



Ideale per essere utilizzato  
come il normale pane a cui  
siamo abituati, farciscilo  
e spalmaci sopra una delle  
nostre creme.

**Perfetto per colazione,  
pasti e snack.**



**KEPANE:  
È SEMPRE  
UN BUON  
MOMENTO!**





*Yummy!*

## LA TUA PAUSA PRANZO PRONTA IN POCHI MINUTI



### *Pausa Pranzo*

#### **Keriso e Spaghetti**

**Shirataki:** il loro sapore neutro è una tela bianca pronta a essere dipinta con i sapori più deliziosi. Aggiungi il condimento e il gioco è fatto!



# RENDI OGNI TUO ALLENAMENTO PIÙ EFFICACE



*Pump!*

Grazie all'integratore alimentare **Pre Workout** sarai in grado di fare più ripetizioni, più volume e allenarti più a lungo.

Ciò significa più muscoli e migliori prestazioni. Batti i tuoi record!

*Allenamento*



Mangiare più **Ke proteine** durante un percorso di ricomposizione corporea promuove la perdita di peso, aiuta a mantenere/sviluppare massa magra e aumenta il metabolismo.

## ELETTROLITI: IDRATAZIONE COMPLETA

Quasi sempre stanchezza e mal di testa sono causate dalla disidratazione, prevenila con **Kelettroliti!**



**Kepizza** puoi gustarla ogni weekend in famiglia o con amici per aperitivo. Scegli il condimento che preferisci, te la sei meritata. È cheto e senza glutine, ma sembra vera.

## SERATA CON GLI AMICI?



*Cena*

**SENZA  
ZUCCHERI  
AGGIUNTI**



Lasciati conquistare dalla bontà del **Kegelato**, senza dover temere zuccheri e carboidrati.



**SANA**  
*decisione!*

kefood.it