

RIMINIWELLNESS

THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW



PADIGLIONE A1
STAND 002

GIOVEDÌ 28 MAGGIO



10:00 - 10:45

La figura del Direttore Sportivo

Antonella Lizza

11:00 - 12:00

La responsabilità del rappresentante legale sodalizio

Antonella Lizza

12:15 - 13:15

Bodybuilding: miti e verità dell'allenamento Old School

Sandro Grillenzoni

14:00 - 15:00

Il marketing moderno per i centri sportivi

Luca Bendel Iaia

15:15 - 15:45

Tutela dei minori e safeguarding

Antonella Lizza

16:00 - 17:00

Allenamento femminile in sala pesi

Sandro Grillenzoni

17:15 - 17:45

La gestione dei centri estivi sportivi

Antonella Lizza

Workshop gratuiti su prenotazione, formazione, networking e servizi per il mondo dello sport, del fitness e del benessere.

Website: www.acsi.it | mail: info.riminiwellness@acsi.it

RIMINIWELLNESS

THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW



PADIGLIONE A1
STAND 002

VENERDÌ 29 MAGGIO



10:00 - 11:00

Allenamento femminile in sala pesi

Sandro Grillenzoni

11:15 - 13:00

La riforma dello sport: dove siamo e dove saremo nel 2028

L. Bendel Iaia, M. Damiani, M. Visconti, G. Scazzosi, F. Fraternali

13:45 - 14:45

Come usare i social per comunicare nel mondo sportivo

Michele Damiani

15:00 - 16:00

Il ruolo del pavimento pelvico nell'allenamento in menopausa

Manuela Rippa

16:15 - 17:00

Test funzionali da campo

Michele Panzarino

17:15 - 18:00

Protocolli di attività motoria per la 3^a e 4^a età

Michele Panzarino

Workshop gratuiti su prenotazione, formazione, networking e servizi per il mondo dello sport, del fitness e del benessere.

Website: www.acsi.it | mail: info.riminiwellness@acsi.it

RIMINIWELLNESS

THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW



PADIGLIONE A1
STAND 002

SABATO 30 MAGGIO



10:00 - 11:00

Autofagia e digiuno nel fitness: strategia reale o moda social?

Graziano Noviello

11:15 - 12:15

Il ruolo del pavimento pelvico nell'allenamento in menopausa

Manuela Rippa

12:30 - 13:30

La responsabilità del rappresentante legale sodalizio

Antonella Lizza

14:00 - 15:00

Equilibrio posturale nella prevenzione infortuni e per la performance

Pasquale Pizzini, Massimiliano Platia

15:15 - 16:15

Bodybuilding: miti e verità dell'allenamento Old School

Sandro Grillenzoni

16:30 - 18:30

Il ruolo dei mitocondri nella Healthy Longevity e il fitness anti-aging

M. Biava, M. Spattini, A. Petrosino, C. Di Cristino, G. Terziani

Workshop gratuiti su prenotazione, formazione, networking e servizi
per il mondo dello sport, del fitness e del benessere.

Website: www.acsi.it | mail: info.riminiwellness@acsi.it

RIMINIWELLNESS

THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW



PADIGLIONE A1
STAND 002

DOMENICA 31 MAGGIO



10:00 - 11:00

L'equilibrio posturale nella prevenzione infortuni e per la performance

Pasquale Pizzini, Massimiliano Platia

11:15 - 12:00

Test funzionali da campo

Michele Panzarino

12:30 - 13:30

Protocolli di attività motoria per la 3^a e 4^a età

Michele Panzarino

14:00 - 15:00

Allenamento a circuito: forza, resistenza, approccio metabolico

Arcangelo Antelmi

15:15 - 16:15

Il marketing moderno per i centri sportivi

Luca Bendel Iaia

16:30 - 17:00

La gestione dei centri estivi sportivi

Antonella Lizza

Workshop gratuiti su prenotazione, formazione, networking e servizi per il mondo dello sport, del fitness e del benessere.

Website: www.acsi.it | mail: info.riminiwellness@acsi.it