



PLATO LISTO
DESARROLLADO CON
INGREDIENTES DE BAJO ÍNDICE
GLUCÉMICO



zeropicco.it

Una respuesta nutricional más controlada, lista cuando se necesita

Diseñado para ofrecer una opción práctica y equilibrada cuando el plan alimentario diario se vuelve difícil de gestionar.



EL PROBLEMA

Cuando el ritmo aumenta, el control de la alimentación se vuelve difícil

- ✓ *Jornadas largas*
- ✓ *Viajes frecuentes*
- ✓ *Horarios irregulares*
- ✓ *Imprevistos*



En estos momentos, el problema no es solo qué comes, **sino cuánto puedes mantener la coherencia** de tu equilibrio nutricional.

¿POR QUÉ ZERO PICCO® FUE CREADO?

ZERO PICCO® creado para reducir la improvisación alimentaria

Ofrece una **elección más consciente** para los momentos en que no hay alternativas. Una comida completa, diseñada para **apoyar la continuidad de tu camino nutricional**

ZERO PICCO® es el resultado de un proceso de formulación

Las recetas se desarrollan en base a ingredientes y equilibrio nutricional, para ofrecer una comida **práctica y consistente, y rica en nutrientes.**



Diseñado para promover mayor **consistencia y equilibrio** en la gestión nutricional diaria

Un principio sencillo: menos improvisación, más control nutricional

- ✓ Promover una gestión nutricional más estable
- ✓ Evitar elecciones alimentarias improvisadas
- ✓ Mantener coherencia en tu camino nutricional

Una **solución lista para usar**
que apoya un enfoque más
consciente de las comidas
diarias.



Quando no hay tiempo para planificar, se necesita una opción lista para llevar

- ✓ Viajes y desplazamientos de trabajo
- ✓ Jornadas laborales intensas e irregulares
- ✓ Pausas para comer improvisadas
- ✓ Falta de alternativas nutricionalmente fiables
- ✓ Necesidad de una comida completa, no solo un tentempié tradicional

Una solución que ayuda a mantener el equilibrio incluso en los días más exigentes.



Excelentes valores nutricionales. Elecciones más equilibradas.

Creado para quienes buscan una comida lista para comer con valores nutricionales fiables

✓ Hasta 13 g de proteína / 100 g

✓ Hasta 5,6 g de fibra / 100 g

El equilibrio entre ingredientes, fibra y proteínas permite una comida completa con características nutricionales claras y bien definidas:

Contenido proteico significativo, presencia de fibra dietética, aporte energético moderado, carbohidratos seleccionados y porción controlada

Formato:

Porción de 270 g
listo en minutos
conservación a
temperatura ambiente
larga vida útil



Una solución que combina **practicidad y equilibrio** en la gestión diaria de las comidas

Nutrición cotidiana y nuevas vías de gestión del peso

En los últimos años, la adopción de programas estructurados de gestión del peso y de la respuesta glucémica se ha generalizado, también gracias a la introducción de nuevas terapias farmacológicas como los agonistas de los receptores GLP-1.

En estos contextos, la nutrición cotidiana juega un papel central: gestionar las porciones, mantener el equilibrio nutricional y evitar comidas improvisadas ayuda a garantizar la continuidad del camino.

ZERO PICCO® las comidas están formuladas con características nutricionales coherentes con estas necesidades:

- Porción controlada
- Contenido proteico adecuado
- Presencia de fibra
- Aporte energético moderado
- Carbohidratos seleccionados

ZERO PICCO® no es un producto médico y no reemplaza terapias ni asesoramiento profesional. Se propone como una solución alimentaria práctica con valores nutricionales definidos, útil en la gestión diaria de las comidas cuando organizarse no es sencillo.

APOYO
ALIMENTARI
O

CONTINUIDAD
NUTRICIONAL

SIMPLICIDA
D
COTIDIANA

Supervisión nutricional

Dr. Alessandra Parisi

Dietista especializada en nutrición metabólica y gestión de la respuesta glucémica

Responsable científica del proyecto **ZERO PICCO®** supervisa la formulación nutricional de las recetas y el contenido educativo relacionado con la nutrición consciente.

"Las recomendaciones nutricionales modernas promueven comidas equilibradas, ricas en fibra y con carbohidratos seleccionados, dentro de un patrón dietético global controlado."

ZERO PICCO® se basa en este enfoque: ofrecer una solución alimentaria nutricionalmente coherente en situaciones donde organizar una comida no es sencillo.

Un enfoque orientado a la prevención de la salud metabólica

Dr. Alessandra Parisi
Dietista
Presidenta FANO Roma OOV
Miembro ADIa



Cuatro recetas.

Misma lógica nutricional

Recetas diferentes, recetas misma función



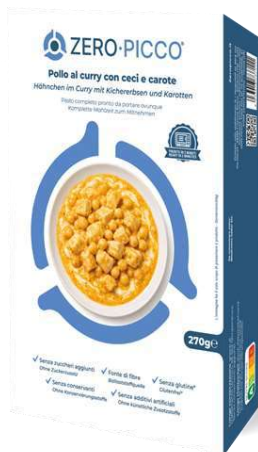
Pollo con alubias

Una comida que apoya, no acelera



Quinoa con pollo, guisantes y zanahorias

Continuidad cuando se necesita estabilidad.



Pollo al curry con garbanzos y zanahorias

completitud sin exceso



Quinoa con calabaza, pollo y lentejas

energía gradual para jornadas largas

Pollo con alubias

- ✓ **Larga vida útil** gracias al tratamiento térmico a alta temperatura
- ✓ **Sin conservantes añadidos**
- ✓ **Sin aditivos artificiales**
- ✓ **Sin azúcares añadidos**
- ✓ **12 g de proteína por 100 g**
- ✓ **5,6 g de fibra por 100 g**

Valores nutricionales por 100 g

Energía	417 kJ / 100 kcal
Grasas	2.8 g
de las cuales saturadas	0.04 g
Carbohidratos	4.2 g
de las cuales azúcares	2.4 g
Fibra	5.6 g
Proteínas	12.0 g
Sal	0.50 g

Ingredientes:

Salsa 40,8%: tomate, zanahorias, cebolla, aceite de girasol alto oleico, inulina nativa, mezcla de almidones y fibras vegetales, fibra vegetal de bambú/guisante, fibra vegetal, fibra vegetal de bambú/guisante, pimienta blanca; Cubos de pollo cocidos al vapor 37%: pechuga de pollo, sal; Alubias cocidas 22,2%, . Puede contener trazas de: **APIO, MOSTAZA, SOJA**



SIN GLUTEN

Quinoa con pollo, guisantes y zanahorias

✓ Larga vida útil gracias al tratamiento térmico a alta temperatura

✓ Sin conservantes añadidos

✓ Sin aditivos artificiales

✓ Sin azúcares añadidos

✓ 9,8 g de proteína por 100 g

✓ 5 g de fibra por 100 g

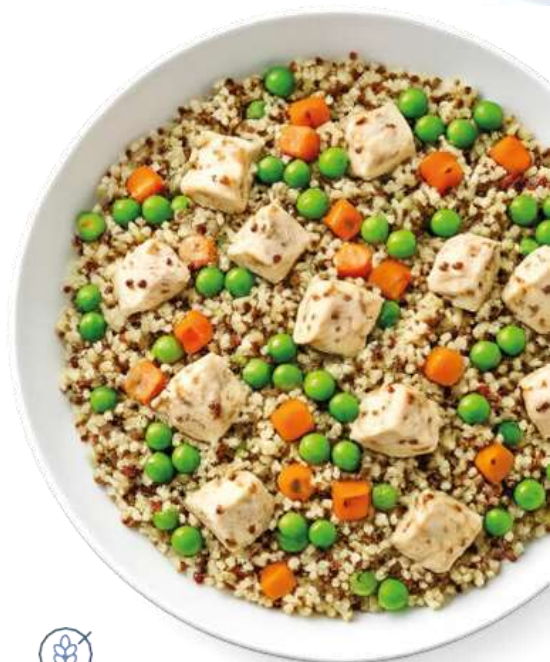
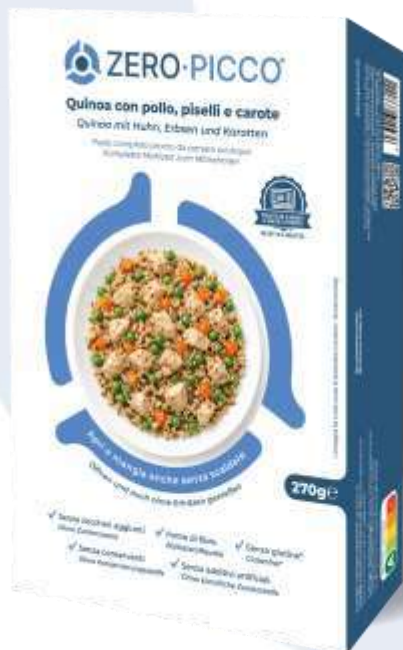
Valores nutricionales por 100 g

Energía	485 kJ / 116 kcal
Grasas	3,1 g
de las cuales saturadas	0.36 g
Carbohidratos	9,7 g
de las cuales azúcares	1,8 g
Fibra	5.0 g
Proteínas	9,8 g
Sal	0.31 g

Ingredientes:

Cubos de pollo cocidos al vapor 28,1% (pechuga de pollo, , sal)), , mezcla de quinoa cocida 15% (quinoa blanca, quinoa roja, quinoa negra), guisantes 14%, zanahorias 11,8%, aceite de girasol alto oleico, inulina nativa..

Puede contener trazas de: **GLUTEN, APIO, MOSTAZA, SOJA.**



Quinoa con calabaza, pollo y lentejas

- ✓ **Larga vida útil** gracias al tratamiento térmico a alta temperatura
- ✓ **Sin conservantes añadidos**
- ✓ **Sin aditivos artificiales**
- ✓ **Sin azúcares añadidos**
- ✓ **7,7 g de proteína por 100 g**
- ✓ **5 g de fibra por 100 g**

Valores nutricionales por 100 g

Energía	499 kJ / 119 kcal
Grasas	3,2 g
de las cuales saturadas	0,36 g
Carbohidratos	13 g
de las cuales azúcares	3,0 g
Fibra	5,0 g
Proteínas	7,7 g
Sal	0.32 g

Ingredientes:

Calabacín 29,6%, cubos de pollo cocidos al vapor 26% (pechuga de pollo, sal), mezcla de quinoa tricolor 14,8% (quinoa blanca, quinoa roja, quinoa negra), lentejas 11%, aceite de girasol alto oleico, inulina nativa, cebolla, ,), tricolor quinoa mix 14.8% (white quinoa, red quinoa, black quinoa), , Puede contener trazas de: **GLUTEN, APIO, MOSTAZA, SOJA.**



SIN GLUTEN

¿POR QUÉ EN FARMACIA?

ZERO PICCO® es una solución que los farmacéuticos pueden recomendar con confianza

Un mensaje claro y responsable.

Sin promesas sensacionalistas.

Una solución alimentaria fiable en un entorno de confianza.

Rotación sencilla, sin gestión de cadena de frío.

Fácil de gestionar, fácil de explicar, fácil de vender

PARA EL PROFESIONAL

ZERO PICCO®

también está diseñado para quienes lo recomiendan

- ✓ Posicionamiento claro
- ✓ Enfoque nutricional coherente
- ✓ Comunicación sencilla y defendible

Un producto que apoya a los profesionales sin complicar sus recomendaciones.



Una solución nutricional
práctica y fiable para gestionar
las comidas incluso cuando no
es posible cocinar o planificar
con antelación.

ZERO PICCO®

Eonia Amz srl, via Scuderlando, 81
37060 Castel D'Azzano – Verona (VR)
info@zeropicco.it