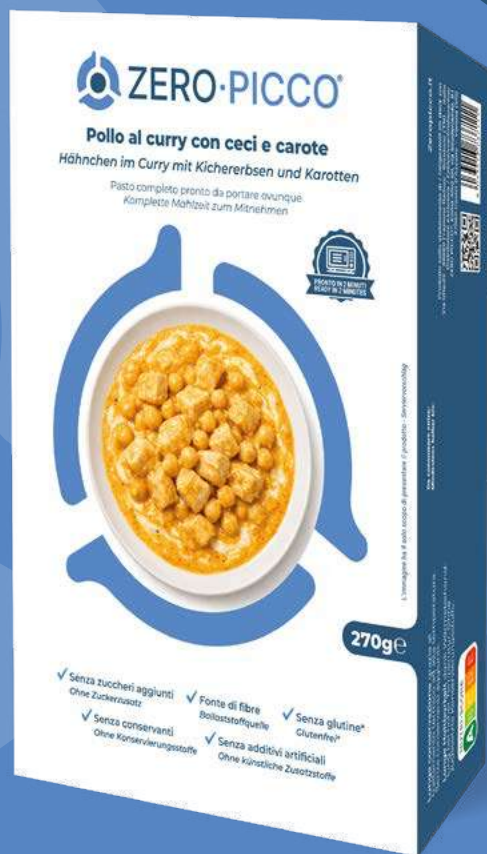




# IL PASTO PRONTO SVILUPPATO CON INGREDIENTI A BASSO INDICE GLICEMICO



- ✓ Senza zuccheri aggiunti  
Ohne Zuckerrisotto
- ✓ Senza conservanti  
Ohne Konservierungsstoffe
- ✓ Fonte di fibre  
Ballaststoffquelle
- ✓ Senza glutine\*  
Glutenfrei\*
- ✓ Senza additivi artificiali  
Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Una risposta nutrizionale più controllata, pronta quando serve

Pensato per offrire un'opzione pratica e bilanciata nei momenti in cui il piano alimentare quotidiano diventa difficile da gestire.



IL PROBLEMA

# Quando il ritmo accelera il controllo del pasto diventa difficile

- ✓ Giornate lunghe
- ✓ Spostamenti frequenti
- ✓ Orari irregolari
- ✓ Imprevisti



In questi momenti il problema non è solo cosa si mangia, ma **quanto si riesce a restare coerenti** con il proprio equilibrio nutrizionale

PERCHÉ NASCE ZERO PICCO®?

**ZERO PICCO®**

# nasce per ridurre l'improvvisazione alimentare

Offre **una scelta più consapevole** nei momenti in cui le alternative organizzate mancano. Un pasto completo, pensato per supportare **la continuità del proprio percorso alimentare**.

## **ZERO PICCO® è il risultato di un lavoro di formulazione mirato**

Le ricette sono sviluppate partendo dalla selezione degli ingredienti e dal loro bilanciamento nutrizionale per offrire **un pasto pratico, coerente e definito nei valori**.

Pensato per favorire **maggiore continuità ed equilibrio** nella gestione nutrizionale quotidiana.



# Un principio semplice: meno improvvisazione, più controllo nutrizionale

- ✓ Favorire una gestione nutrizionale più stabile
- ✓ Evitare scelte alimentari improvvisate
- ✓ Mantenere coerenza nel proprio percorso alimentare

Una proposta **pronta all'uso** che supporta una gestione più consapevole del pasto nella quotidianità.



# Quando non c'è tempo per organizzarsi, serve una scelta pronta

- ✓ Viaggi e trasferte
- ✓ Ritmi di lavoro intensi e irregolari
- ✓ Pause pranzo improvvisate
- ✓ Mancanza di alternative nutrizionalmente affidabili
- ✓ Necessità di un pasto completo, non di uno snack

Una soluzione che aiuta a mantenere equilibrio anche nelle giornate più complesse.



# Valori nutrizionali ottimi. Scelte più equilibrate.

Pensato per chi cerca un pasto pronto con valori nutrizionali affidabili.

- ✓ Fino a 13 g di proteine /100 g
- ✓ Fino a 5,6 g di fibre /100 g

L'**equilibrio tra ingredienti, fibre e proteine** consente di offrire un **pasto completo** con caratteristiche nutrizionali chiare e definite:

- contenuto proteico significativo
- presenza di fibre alimentari
- apporto energetico moderato
- carboidrati selezionati
- porzione controllata

Formato pratico:

- porzione da 270 g
- preparazione in pochi minuti
- conservazione a temperatura ambiente
- lunga durata nel tempo

Una soluzione che unisce **praticità e equilibrio** nella gestione quotidiana del pasto.



# Alimentazione quotidiana e nuovi percorsi di gestione del peso

Negli ultimi anni si è diffusa sempre più l'adozione di **percorsi strutturati di gestione del peso e della risposta glicemica**, anche grazie all'introduzione di nuove terapie farmacologiche come gli agonisti del recettore GLP-1.

In questi contesti l'**alimentazione quotidiana assume un ruolo centrale**: gestire le porzioni, mantenere equilibrio nutrizionale ed evitare pasti improvvisati contribuisce a dare continuità al proprio percorso.

I pasti **ZERO PICCO®** sono formulati con caratteristiche nutrizionali coerenti con queste esigenze:

- Porzione controllata
- Adeguato contenuto proteico
- Presenza di fibre
- Apporto energetico moderato
- Carboidrati selezionati

**ZERO PICCO®** non è un prodotto medicale e non sostituisce terapie o indicazioni professionali. Si propone come **soluzione alimentare pratica e definita nei valori nutrizionali**, utile nella gestione quotidiana del pasto quando organizzarsi non è semplice.

SUPPORTO  
ALIMENTARE

CONTINUITÀ  
NUTRIZIONALE

SEMPLICITÀ  
QUOTIDIANA

# Supervisione nutrizionale

## Dott.ssa Alessandra Parisi

*Dietista esperta in nutrizione metabolica  
e gestione della risposta glicemica*

Responsabile scientifica del progetto **ZERO PICCO®**, supervisiona la formulazione nutrizionale delle ricette e i contenuti educativi legati all'alimentazione consapevole.

*“Le moderne raccomandazioni nutrizionali promuovono pasti equilibrati, ricchi di fibre e con carboidrati selezionati, inseriti in uno stile alimentare complessivamente controllato”.*

**ZERO PICCO®** nasce con questo approccio: offrire una soluzione alimentare nutrizionalmente coerente nelle situazioni in cui organizzare il pasto non è semplice.

## Un approccio orientato alla prevenzione metabolica

**Dott.ssa Alessandra Parisi**  
Dietista  
Presidente FAND Roma ODV  
Socio ADI



# Quattro ricette. Stessa logica nutrizionale.

Ricette diverse, stessa funzione.



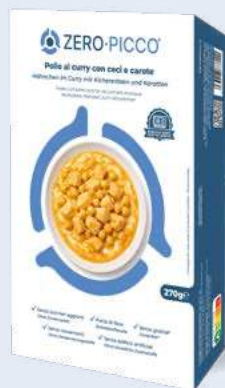
## Pollo con fagioli

Continuità quando serve stabilità.



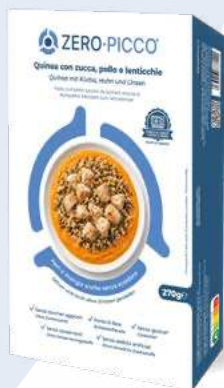
## Quinoa con pollo, piselli e carote

Un pasto che accompagna, non accelera.



## Pollo al curry con ceci e carote

Completezza senza eccessi.



## Quinoa con zucca, pollo e lenticchie

Energia graduale nelle giornate lunghe.

# Pollo con fagioli

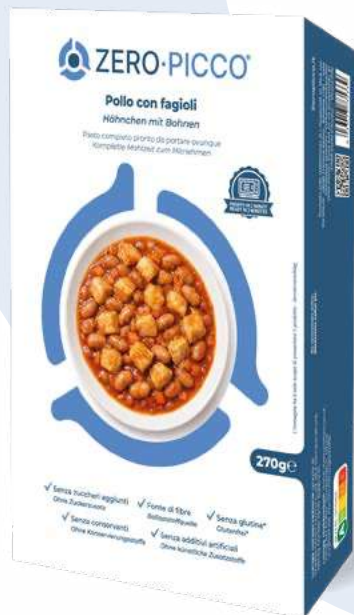
- ✓ **Lunga conservazione** grazie al trattamento termico ad alta temperatura
- ✓ **Senza conservanti aggiunti**
- ✓ **Senza additivi artificiali**
- ✓ **Senza zuccheri aggiunti**
- ✓ **12g di proteine per 100g**
- ✓ **5,6g di fibre per 100g**

## Valori nutrizionali medi per 100g

Energia	417 kJ / 100 kcal
Grassi	2,8 g
di cui acidi grassi saturi	0,04 g
Carboidrati	4,2 g
di cui zuccheri	2,4 g
Fibre	5,6 g
Proteine	12,0 g
Sale	0,50 g

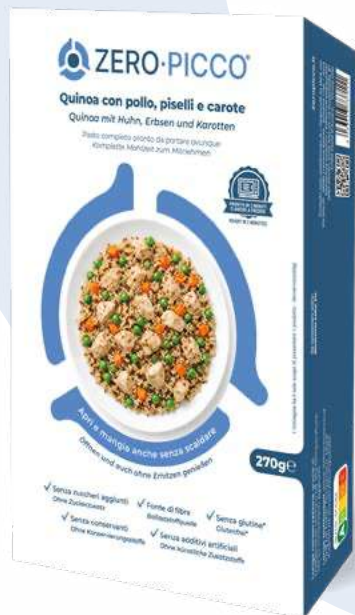
## Ingredienti:

Salsa 40,8%: pomodoro, carote, cipolla, olio di semi di girasole alto oleico, inulina nativa, miscela di amidi e fibre vegetali (riso, bambù/pisello), fibra vegetale di semi di lino, pepe bianco; Cubetti di pollo cotti al vapore 37% (petto di pollo, sale); Fagioli borlotti 22,2%.  
Può contenere tracce di: **SEDANO, SENAPE, SOIA.**



# Quinoa con pollo, piselli e carote

- ✓ **Lunga conservazione** grazie al trattamento termico ad alta temperatura
- ✓ **Senza conservanti aggiunti**
- ✓ **Senza additivi artificiali**
- ✓ **Senza zuccheri aggiunti**
- ✓ **9,8g di proteine per 100g**
- ✓ **5g di fibre per 100g**



## Valori nutrizionali medi per 100g

Energia	485 kJ / 116 kcal
Grassi	3,1 g
di cui acidi grassi saturi	0,36 g
Carboidrati	9,7 g
di cui zuccheri	1,8 g
Fibre	5,0 g
Proteine	9,8 g
Sale	0,31 g

## Ingredienti:

Cubetti di pollo cotti al vapore 28,1% (petto di pollo, sale), acqua, mix quinoa tricolore 15% (quinoa bianca, rossa e nera), piselli 14%, carote 11,8%, olio di semi di girasole alto oleico, inulina nativa. Può contenere tracce di: **GLUTINE, SEDANO, SENAPE, SOIA.**







PERCHÉ IN FARMACIA?

# ZERO PICCO® una soluzione che il farmacista può consigliare con tranquillità

Un linguaggio prudente e concreto.

Nessuna promessa sensazionalistica.

Una soluzione alimentare affidabile in un contesto di fiducia.

Rotazione semplice, nessuna gestione del freddo.

Facile da gestire, facile da spiegare, facile da vendere.



PER IL PROFESSIONISTA

## ZERO PICCO® è pensato anche per chi lo propone

- ✓ Posizionamento chiaro
- ✓ Sviluppo nutrizionale coerente
- ✓ Comunicazione semplice e difendibile

Un prodotto che supporta il professionista senza complicarne il consiglio.

Una soluzione nutrizionale  
pratica e affidabile per gestire  
il pasto anche quando non è  
possibile cucinare o organizzarsi.

**ZERO PICCO®**

Eonia Amz srl, via Scuderlando, 81  
37060 Castel D'Azzano – Verona (VR)  
[info@zeropicco.it](mailto:info@zeropicco.it)