****

**nota stampa n. 7**

**PROSPETTIVE PER SALUTE E BENESSERE NELL’AREA HEALTH DI RIMINIWELLNESS 2025**

* **Nuove collaborazioni scientifiche, contenuti formativi e focus clinici**
* **Workshop, convegni e corsi ECM: dialogo tra medicina, sport, nutrizione e benessere**
* **Collaborazioni con università, istituti di ricerca e mondo fisiomedicale in crescita**

*Rimini, 23 aprile 2025* – La salute al centro della 19a **RiminiWellness**. **Dal 29 maggio al 1° giugno** torna alla **Fiera di Rimini** e sulla Riviera l’evento internazionale di **Italian Exhibition Group:** fitness, sport, benessere e sana alimentazione in un unico format. Si amplia l’Area Health, uno dei sei pilastri tematici della manifestazione, incentrata sulla medicina sportiva con focus su fisioterapia, nutrizione e tecnologie riabilitative. Seminari, talk e workshop formeranno il pubblico professionale e informeranno quello consumer nelle diverse Arene dei padiglioni A1, D3 e D4: approfondimenti sui legami tra pratica clinica, innovazione e benessere.

**NUOVE SINERGIE TRA IL MONDO DEL FITNESS, FISIOTERAPIA E MEDICINA SPORTIVA**

Torna l’**Health Arena**nel padiglione D3: da venerdì a domenica talk gratuiti sull’allenamento basato su evidenze scientifiche. Sul palco si alterneranno Andrea Biasci, fondatore di **Project Invictus**, Simone Chiozzi, Daniele Gelmi, Marco Perugini e altri esperti, insieme al team di **FisioScience**, - tra le community scientifiche più autorevoli nella fisioterapia e riabilitazione - tra cui Valerio Barbari, Paolo Torneri, Dario Taborelli e Valerio Armani: sabato 31 maggio il workshop formativo *“Update su chirurgia e riabilitazione post-ricostruzione del legamento crociato anteriore”* con personalità della chirurgia ortopedica come il Dott. Alberto Grassi e il Dott. Marco Fravisini (incontro valido anche per i crediti ECM). Tema analogo nel convegno di Medicina Sportiva **Wellness & Clinic**, a cura di **Noritura**, in programma nei primi due giorni presso la Sala Mimosa: focus su infortunio sportivo e sfide cliniche nella gestione dell’atleta, sia professionista, sia amatore. Tra i relatori: il Prof. Marco Bigoni, il Dott. Paolo Minafra, il Dott. Carmine Castagna e il Prof. Pierluigi Pompei.

**NASCE IL MOVEMENT & TERAPY SUMMIT**

A RiminiWellness 2025 un nuovo spazio nel cuore del padiglione A1, Performance Arena, dove si concentreranno anche i top brand dell’allenamento funzionale e dove si terranno incontri sull’interazione tra training, riabilitazione e innovazione scientifica, con ospiti di rilievo nazionale e internazionale. Si parte il 29 maggio con **Movement & Therapy Summit** (organizzato da **Le Scimmie**, agenzia specializzata in eventi per il settore medicale), che unisce allenamento e fisioterapia ed è pensato per fisioterapisti, medici, preparatori atletici e tutti i professionisti del movimento per un aggiornamento costante sulle frontiere della riabilitazione e performance sportiva. A tema: disautonomia e respirazione con il Prof. Iván Ruiz Rodríguez e il Dott. Cosimo Capone; scoliosi idiopatica con il Dott. Emanuele Rovatti; elettrolisi percutanea con il Prof. Alberto Carlos Muñoz, il Dott. Francesco Inglese e il Dott. Juan Carlos Ghezzi. Inoltre, focus sulla neuromodulazione percutanea nello sport di Élite con il Prof. Raul Valdesuso e il Prof. Francisco Ortega e conclusione con la Dott.ssa Silvia Bellachioma e del Dott. Matteo Pozzati di CrossFit®️, celebre metodo di allenamento presente da tempo a RiminiWellness.

**NUTRACEUTICA, LONGEVITA’ E MEDICINA PREVENTIVA**

L’Arena Nutraceutica, novità del padiglione D4, ospiterà aziende del settore e contenuti dedicati al benessere integrato, pensati per professionisti, studenti e grande pubblico con un programma ricco di temi scientifici e clinici su salute femminile, stress, declino cognitivo, rischio cardiovascolare e insulino-resistenza. Interverranno tra gli altri, dall’Università di Bologna e di Rimini, il Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero, il Prof. Andrea Tarozzi e il Prof. Roberto Romagnoli. Nel progetto “Integratori alimentari e nutraceutici” l’unione virtuosa tra scienza, farmacologia e clinica, e marketing e comunicazione, per un’accessibilità comune alle novità della ricerca. Sarà presente il CNR, **Consiglio Nazionale delle Ricerche,** con il progetto interdisciplinare NUTRAGE, dedicato a nutrizione e invecchiamento attivo e la presentazione delle evidenze scientifiche e strategie di prevenzione per la terza età. Previsti interventi di relatori di alto profilo scientifico. Torna il convegno di Epigenetica e performance sportiva, a cura di Epinutracell: alla sua terza edizione, si terrà il 30 e il 31 maggio con Massimo Spattini, Annalisa Minetti, Esteban Peirò Monzò, Walter Nudo e Giorgio Terziani.

**FORMAZIONE PROFESSIONALE, RICERCA UNIVERSITARIA E AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO**

Al RiminiWellness ampi spazio e visibilità ai partner accademici. A partire dalla prestigiosa collaborazione con l’**Università di Bologna** e di**Padova** con un momento di formazione in preparazione dell’ECSS Rimini 2025, uno dei più importanti appuntamenti internazionali per le scienze motorie e sportive (in calendario al Palacongressi di Rimini dal 1 al 4 luglio 2025). Giovedì pomeriggio in Health Arena aprirà il Prof. Samuele Marcora con una relazione sulla fatica mentale e la prestazione sportiva. Poi il Prof. Sandro Bartolomei su strategie di recupero muscolare dopo allenamento con sovraccarichi. Chiuderà il Prof. Francesco Campa su innovazioni nella valutazione della composizione corporea. Di alto livello il convegno della **Federazione Italiana Fitness** (FIF) in collaborazione con **l’Università San Raffaele di Roma:**“I processi di invecchiamento e l’attività fisica – Active Aging, Health Aging”, con il patrocinio del **Consorzio Universitario Humanitas**. Rilievo infine alla formazione professionale, grazie a **ISSA Europe**, uno dei principali enti certificatori internazionali nel settore del fitness e della salute che terrà una *lecture* scientifica sull’**Heart Rate Variability (HRV):**a tema le implicazioni della regolazione autonoma della frequenza cardiaca in relazione alla performance sportiva.

**ABOUT RIMINIWELLNESS 2025**

**Data**: 29 maggio – 1 giugno 2025; **qualifica**: fiera internazionale; **organizzazione**: Italian Exhibition Group S.p.A.; **periodicità**: annuale; **edizione**: 19a; **ingresso**: pubblico e operatori; **info**: [www.riminiwellness.com](http://www.riminiwellness.com)



**PRESS CONTACT ITALIAN EXHIBITION GROUP  
head of corporate communication & media relation:** Elisabetta Vitali  
**press office manager**: Marco Forcellini, Pier Francesco Bellini | **press office coordinator**: Luca Paganin | **international press office coordinator:** Silvia Giorgi | **press office specialist:** Mirko Malgieri; Nicoletta Evangelisti | [media@iegexpo.it](http://srvcww.dominio-fiera.local/gestionecww/template/%C2%B4mailto:media@iegexpo.it)

**MEDIA AGENCY RIMINIWELLNESS**

**Naper Multimedia**| Zoe Perna | T. +39 02 97699600 | [zoe.perna@napermultimedia.it](mailto:zoe.perna@napermultimedia.it) | [staff@napermultimedia.it](mailto:staff@napermultimedia.it)

Il presente comunicato stampa contiene elementi previsionali e stime che riflettono le attuali opinioni del management (“forward- looking statements”) specie per quanto riguarda performance gestionali future, realizzazione di investimenti, andamento dei flussi di cassa ed evoluzione della struttura finanziaria. I forward-looking statements hanno per loro natura una componente di rischio ed incertezza perché dipendono dal verificarsi di eventi futuri. I risultati effettivi potranno differire anche in misura significativa rispetto a quelli annunciati, in relazione a una pluralità di fattori tra cui, a solo titolo esemplificativo: andamento del mercato della ristorazione fuori casa e dei flussi turistici in Italia, andamento del mercato orafo - gioielliero, andamento del mercato della green economy; evoluzione del prezzo delle materie prime; condizioni macroeconomiche generali; fattori geopolitici ed evoluzioni del quadro normativo. Le informazioni contenute nel presente comunicato, inoltre, non pretendono di essere complete, né sono state verificate da terze parti indipendenti. Le proiezioni, le stime e gli obiettivi qui presentati si basano sulle informazioni a disposizione della Società alla data del presente comunicato.