

## 1-4 GIUGNO 2023 > CENTRO E RIVIERA DI RIMINI

# RIMINIWELLNESS OFF

## IL FUORI-FIERA DI RIMINIWELLNESS

### ARTI MARZIALI INTERNE

#### YIQUAN, TAIJIQUAN E QIGONG PER LA SALUTE (FALUNGONG)

##### Pedana al Porto di Rimini - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno/ Domenica 4 Giugno	18-19
--	-------

#### “RADICI”: UN INCONTRO TRA LO YOGA E GLI SPAZI MUSEALI

##### Museo della Città di Rimini (Ala Moderna) - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno	6-7 / 19-20
---	-------------

Elena, insegnante di Vinyasa Yoga certificata e Camilla, insegnante certificata di Odaka Yoga, hanno dato vita a “Radici”: un incontro tra lo yoga e gli spazi museali, luoghi silenziosi fedeli alle radici della nostra città. L'obiettivo del progetto è quello di avvicinare le persone all'ascolto del proprio corpo e alla conoscenza di uno tra i tesori nascosti della nostra città.

### ROLLER DERBY

#### Pista Giardini - Riccione

Sabato 3 Giugno/ Domenica 4 Giugno	18-19 / 19-20 / 20-21
------------------------------------	-----------------------

Dimostrazione di partita di roller derby tra squadre esperte e avviamento al pattinaggio e al roller derby aperto a tutti.

### MOVIMENTO CON MUSICA: DANZA, ARTI MARZIALI, YOGA

#### Ponte di Tiberio - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Domenica 4 Giugno	7-8 / 9-10 / 19.30-20.30
-------------------------------------	--------------------------

##### Pedana al Porto di Rimini - Rimini

Venerdì 2 Giugno	7-8 / 9-10
------------------	------------

Nia: movimento sostenibile adattabile a tutte le età. Movimento con musica: danza, arti marziali, yoga.

### LEZIONE DI VINYASA YOGA

#### Parco Giovanni Paolo II (adiacenza Lago Mariotti) - Rimini

Giovedì 1 Giugno	19-20
------------------	-------

Lezione di Vinyasa Yoga Metodo Modernyoga/Yoga dinamico. Attività di media intensità fisica adatta a tutti.

### CAMMINATA ENERGETICA E CULTURALE

#### Piazzale Benedetto Croce - Rimini

Venerdì 2 Giugno	7-8
------------------	-----

Camminata energetica e culturale - Walkers Obiettivo 8000 con spiegazioni dei principali luoghi culturali di Rimini: partenza da Piazzale Benedetto Croce con riscaldamento e meditazione di presenza prima della camminata. Arco d'Augusto, Piazza Tre Martiri, Piazza Cavour, Cinema Fulgor, Ponte di Tiberio, Borgo di San Giuliano, Castel Sismondo, Teatro Galli, Domus del Chirurgo, Porto di Rimini, Grand Hotel e arrivo a Piazzale Kennedy.

### RAJA YOGA

#### Arena Francesca da Rimini (Piazza Malatesta) - Rimini

Sabato 3 Giugno	19-20
-----------------	-------

Raja Yoga: recitazione di Mantra, canto di Kirtan e Bhajan e momenti di meditazione.

### TAIJI E QI GONG

#### Ponte di Tiberio (area verde) - Rimini

Sabato 3 Giugno	18-19 / 19-20
-----------------	---------------

Arti marziali: Taiji e Qi Gong.

### YOGA, GINNASTICA, DANZE ORIENTALI E TRIBALI

#### Foresta del Mare (area verde tra i giochi e il padel) - Rimini

Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno/ Domenica 4 Giugno	18-19 / 19-20 / 20-21 / dalle 21
--	----------------------------------

Danze Tribali, Orientali, Yoga, ginnastica posturale, ginnastica dolce, danza in fascia e in gravidanza: dimostrazioni e brevi lezioni delle varie discipline.

### TIRO CON L'ARCO

#### Campo di tiro di via Foglia - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno/ Domenica 4 Giugno	18-19 / 19-20
--	---------------

Tiro con l'arco.

### PILATES CORPO LIBERO

#### Ponte di Tiberio (area verde) - Rimini (ritrovo nell'area scavi archeologici)

Sabato 3 Giugno	8.30-9.30
-----------------	-----------

Pilates corpo libero.

### TREKKING URBANO

#### Ponte di Tiberio - Rimini

Venerdì 2 Giugno	6-7
------------------	-----

Organizzato da VisitRimini.

Per prenotazioni <https://www.visitrimini.com/esperienze/316431-trekking-urbano-amarcord-o-hamarcord-rimini/>.

### ALLENAMENTO VISTA MARE

#### Bagno Tiki 26 - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno/ Domenica 4 Giugno	8-9 / 18-19 / 19-20 / 20-21
--	-----------------------------

Ricarica le batterie allenandoti vista mare: crossfit, allenamento funzionale, pilates, group cycling, zumba, palestra a cielo aperto (allenamento individuale).

### SPORT WALKING ON THE BEACH

#### Bagno Tiki 26 - Rimini

Sabato 3 Giugno	7-8
-----------------	-----

Sport Walking on the beach: 90' di camminata all'alba sulla battigia, più esercizi di attività funzionale.

### BALLIAMO SUI PEDALI

#### Spiaggia di Rimini Terme - Viale Principe di Piemonte 56 - Rimini

Giovedì 1 Giugno	18-19 / 19-20
------------------	---------------

Spin ruf outdoor cycling experiene organizza un'emozionante masterclass da vivere tra sole e mare al tramonto - muscle toning and workout (Max 10 posti). Prenotazione obbligatoria 3393030546.

### SPORT E DIVERTIMENTO IN SPIAGGIA

#### Torre Pedrera - Rimini

Giovedì 1 Giugno	
------------------	--

**8:30** **Camminata Nordic Walking ritmico con Antonella Bastoni** (ritrovo davanti all'Ufficio Turistico T.P. di Via San Salvador, 55)  
La Camminata Nordic Walking è un'attività divertente e piacevole, praticata all'aperto ed e' un ottimo modo per godersi la nostra bellissima spiaggia e prendere una boccata d'aria fresca prima della giornata in fiero. È un'ottima attività per persone di qualsiasi età e livello di abilità.

**19** **Allenamento Funzionale con Bellaria Functional A.S.D** (Bagno 60)  
L'allenamento funzionale aiuta a migliorare la forza generale, la resistenza, la flessibilità e l'equilibrio. Aiuta anche a prevenire lesioni e aumentare la performance atletica. Permette inoltre di rilasciare lo stress accumulato durante la giornata, aiutando a rilassare la mente e il corpo.

Venerdì 2 Giugno	
------------------	--

**8** **Sessione di Pilates con Bellaria Functional A.S.D.** (Bagno 65)  
Il pilates di prima mattina è un modo fantastico per iniziare la giornata con una buona dose di energia e benessere tanto più se fatto al mare. Aiuta a riscaldare il corpo e a prepararlo per le attività della giornata.

**21** **Zumba Party** (davanti al Bar Mirage di Viale San Salvador, 57)  
Una splendida occasione per divertirsi e socializzare facendo movimento in un ambiente divertente e allegro. Le coreografie di Zumba sono facili da imparare e offrono un' occasione per allenarsi e bruciare calorie.

Sabato 3 Giugno	
-----------------	--

**Pratica Yoga con l'insegnante Denis Grippo Spazio SioSè** (Bagno 71/72)  
Lo yoga aiuta a sviluppare una maggiore consapevolezza del proprio corpo, incoraggiando i praticanti a connettersi con le proprie sensazioni e reazioni fisiche. L'ultimo evento che vuole chiudere in bellezza promuovendo la consapevolezza del corpo e benessere generale.

### OASI DEI BAMBINI E DELLE TRADIZIONI

#### Bagno 62 - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno/ Domenica 4 Giugno	17:30-18.30
--	-------------

Anche per chi partecipa con la famiglia c'è un luogo magico. I vostri figli potranno giocare, truccarsi, creare e mille altre cose divertenti all'insegna della semplicità e dell'allegria. Una squadra di animatori ben formati li accoglierà con la famosa allegria riminese.

Venire a Rimini e non imparare come si fa la piadina? Una vera Azdora romagnola accompagnerà i nostri piccoli ospiti nella preparazione dell'impasto e nella sua stesura...chissà...troveremo anche il modo di cuocerla e gustarla insieme? Tutti i giorni dalle ore 17.30 alle ore 19.30

### CAMMINATA NEL BORGO E NEL CENTRO STORICO

#### Bagno 49 - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno/ Domenica 4 Giugno	7- 8 / 8-9
--	------------

Curata da Giulia Rossini – laureata in Scienze Motorie Wellness Culture (anche in lingua inglese)  
Un altro appuntamento con le bellezze di Rimini! Si parte in direzione del Borgo più caratteristico della città: il Borgo San Giuliano, un tempo cuore pulsante della mariniera riminese, oggi cuore pulsante della movida. Abbiamo combinato il benessere di una passeggiata al piacere di scoprire e vivere Rimini come veri locali. Le camminata si svolgeranno in tutti e quattro i giorni alternativamente 1 e 3 Giugno Borgo San Giuliano; 2 e 4 Giugno Centro Storico.

### DIMOSTRAZIONE DI KUNG FU

#### Bagno 59 - Rimini

Sabato 3 Giugno	18-19 / 19-20
-----------------	---------------

curata dal Maestro Sifu Carlo Tonti  
1) Lezione di Gruppo - Tema: Thai Chi - Ginnastica per salute e longevità  
2) A seguire Esibizione dell'Iron Palm Show (rottura a mani nude di pietre di fiume); durata 20 minuti  
3) Show da Record: ci sposteremo su Piazza Pascoli dove Sifu Carlo Tonti sposterà un'auto con 4 persone a bordo con una lancia appuntita sulla gola.

### DIMOSTRAZIONE DI BOXE

#### Bagno 59 - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno/ Domenica 4 Giugno	18-19
--	-------

curata da Patrizio Pignatelli  
Programma:  
1) Base Boxe: risveglio muscolare  
2) Postura del Pugile (posizione gambe/braccia)  
3) Postura Difensiva/ Offensiva  
4) Apprendimento colpi base  
5) Shadow Boxe: combinazioni in movimento con la propria ombra  
6) Sparring Condizionato: combinazioni guidate in coppia  
7) Defaticamento finale\*

### OASI DELLA ZUMBA

#### Bagno 59 - Rimini

Domenica 4 Giugno	18-19 / 19-20
-------------------	---------------

Curata dall'istruttrice Francesca Rossini  
Se hai voglia di ballare, divertirti e per un po' non pensare a nulla e seguire la musica, non perderti la lezione di Zumba!

### OASI DEI TORNEI

#### Bagni 53-54-55 - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno	Dalle 21
---	----------

Iscrizioni a partire dalle 8.30 del mattino sino a mezz'ora prima dell'inizio del torneo presso la cassa del Bagno 54. Ogni torneo inizierà e terminerà nello stesso giorno. Premiazione al termine di ogni serata.

### CIRCUITO FUNZIONALE

#### Spiaggia di Rimini Terme - Viale Principe di Piemonte 56 - Rimini

Giovedì 1 Giugno	9 - 11:30
------------------	-----------

Circolo attività con tre postazioni:  
**9 - 9:45** Camminata sulla battigia  
**10 - 10:30** Ginnastica dolce in spiaggia  
**11 - 11:30** Balli di gruppo in spiaggia.  
Partecipazione gratuita e riservata a persone over 60 anni. Prenotazione obbligatoria inviare mail con nome e cognome e numero di telefono a marketing@riminiterme.com; fino a esaurimento posti.

### YOGA ALL'ALBA E AL TRAMONTO

#### Bagno Stefano 50 - 51 (Viserbella) - Rimini

Sabato 3 Giugno/ Domenica 4 Giugno	6-7 / 19-20 / 20-21
------------------------------------	---------------------

Yoga all'alba e al tramonto.

### YOGA CON PRADEEP

#### Le Serre - Via Ezio Bruschi (Viserbella) - Rimini

Venerdì 2 Giugno	18-19 / 19-20
------------------	---------------

Yoga con PRADEEP

### DIMOSTRAZIONE DELLA DISCIPLINA DEL TCHOUKBALL

#### Spiaggia libera di Piazzale Boscovich (zona porto) - Rimini

Venerdì 2 Giugno / Sabato 3 Giugno	18-19 / 19-20
------------------------------------	---------------

Dimostrazione della disciplina del Tchoukball.

### DIMOSTRAZIONE DELLA DISCIPLINA DEL TCHOUKBALL

#### Spiaggia libera di Piazzale Boscovich (zona porto) - Rimini

Venerdì 2 Giugno / Sabato 3 Giugno	18-19 / 19-20
------------------------------------	---------------

Dimostrazione della disciplina del Tchoukball.

### HATHA YOGA BY FLUXO

#### Piazzale Kennedy - Rimini

Giovedì 1 Giugno	7-8
------------------	-----

Hatha Yoga.

### ALLENAMENTO FUNZIONALE BY FLUXO

#### Piazzale Kennedy - Rimini

Giovedì 1 Giugno	19-20
------------------	-------

Allenamento funzionale.

### ROLLER BY FLUXO

#### Piazzale Kennedy - Rimini

Venerdì 2 Giugno	7-8 / 8-9
------------------	-----------

Pattinata sul Parco del Mare. Partenza da Piazzale Kennedy fino al Bagno 55. Ritorno fino a Piazzale Fellini per poi terminare a Piazzale Kennedy.

### ROCKET YOGA BY FLUXO

#### Piazzale Kennedy - Rimini

Venerdì 2 Giugno	19-20
------------------	-------

Rocket Yoga.

### MINDFULLNESS BY FLUXO

#### Piazzale Kennedy - Rimini

Sabato 3 Giugno	7-8
-----------------	-----

Mindfulness.

### WORKOUT FLUXO-GOTHA FLASH-MOB

#### Piazzale Kennedy - Rimini

Sabato 3 Giugno	19-20
-----------------	-------

Workout Fluxo-Gotha Flash-Mob.

### BEER YOGA - FLUXO GOLDEN HOUR

#### Piazzale Kennedy - Rimini

Sabato 3 Giugno	20-21 / dalle 21
-----------------	------------------

Beer Yoga - Fluxo Golden Hour.

### FLUXO BEACH RUN

#### Spiaggia libera di Piazzale Boscovich (zona porto) - Rimini

Domenica 4 Giugno	6-7 / 7-8
-------------------	-----------

Partenza dalla spiaggia libera davanti a Piazzale Boscovich (di fronte Ruota Panoramica), con percorso sulla spiaggia fino al bagno 55. Ritorno sul Parco del Mare fino a Piazzale Fellini con ultimo tratto in spiaggia fino al punto di partenza.

### OPEN WEEK SPECIALE RIMINIWELLNESS

Bagni: 86A, 87, 88, 89, 90, 91, 93, 94, 95 (Bellariva) - Rimini	6-7 / 7-8 / 8-9 / 18-19-20-20-21 / dalle 21
---	---

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno/ Domenica 4 Giugno

Dopo la fiera vuoi assicurarti anche tu un posto in spiaggia dove proseguire le tue attività, rilassarti e soggiornare in hotel convenzionati? Marea Rimini Spiagge ha tutto quello che cerchi per vivere alla grande le emozioni della fiera con in più la vicività della spiaggia! Cosa ti offriamo durante l'Open Day Speciale RiminiWellness? Una serie di attività gratuite: camminata metabolica, spinning, sup pilates, palestra all'aperto, no Gravity Yoga, serate di musica dal vivo in spiaggia. A Marea Rimini Spiagge inoltre puoi sempre trovare: campi da beach con illuminazione notturna, servizi e spazi di 9 bagni al prezzo di 1, aperचना in spiaggia, idromassaggio con vista mare, docce calde al chiuso. Prenota il tuo posto in spiaggia e in uno degli hotel convenzionati.

### TECHNOGYM MORNING TRAINING

#### Bagno 15 - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno/ Domenica 4 Giugno	7-10
--	------

Allenamento a corpo libero stazione outdoor.

#### Bagno 20 - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno/ Domenica 4 Giugno	7-10
--	------

Allenamento a corpo libero stazione outdoor.

#### Ponte di Tiberio - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno/ Domenica 4 Giugno	7-10
--	------

Allenamento a corpo libero con tappetini.

### TECHNOGYM GOLDEN HOUR TRAINING

#### Bagno 15 - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno	18-22
---	-------

Allenamento a corpo libero stazione outdoor. L'attività si svolgerà nella zona davanti al bagno.

#### Bagno 20 - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno/ Sabato 3 Giugno/ Domenica 4 Giugno	18-22
--	-------

Allenamento a corpo libero stazione outdoor. L'attività si svolgerà nella zona davanti al bagno.

#### Ponte di Tiberio - Rimini

Giovedì 1 Giugno/ Venerdì 2 Giugno	18-22
------------------------------------	-------

Allenamento a corpo libero con tappetini.

### TECHNOGYM SATURDAY NIGHT RIDE

#### Ponte di Tiberio - Rimini

Sabato 3 Giugno	18-22
-----------------	-------

Classe di group cycling in notturna.

### HAPPY RUN BY BROOKS RUNNING

#### Village di Brooks in Piazza Marvelli - Rimini

Sabato 3 Giugno	Dalle 8:30
-----------------	------------

Allenamento di 5km sul lungomare di Rimini testando i nuovi modelli di Brooks, consulenze gratuite sulla tipologia di scarpa più adatta alle tue esigenze, maglietta ufficiale dell'evento per tutti i partecipanti, colazione post corsa e, grazie alla tua partecipazione, potrai ottenere la medaglia da finisher della Run da ritirare nel tuo store di fiducia!

### CROSS THE CITY - RIMINI

#### Piazzale Kennedy - Rimini

Giovedì 1 Giugno	Dalle 19:15
------------------	-------------

Quest'anno durante Rimini Wellness giovedì 1° giugno avrai l'opportunità di allenarti per il centro di Rimini godendo delle sue bellezze architettoniche, culturali e storiche e preparandoti ai fantastici giorni da vivere in Fiera.

Osservatorio per le Tecnologie Inclusive / Riviera Basket Rimini / Disability Pride Network

#### PRESENTANO

### SPORT NO LIMITS - OTIVE REHAB HUB 2.0

Venerdì 2 Giugno	
------------------	--

<b>Campi Sun Padel</b>	<b>Mattina</b>	Torneo di Wheelchair Padel
------------------------	----------------	----------------------------

<b>Basket Court Piazzale Kennedy</b>	<b>Mattina</b>	Basket Integrato Wheelchair Rugby Tiro con Carabina Laser
--------------------------------------	----------------	---

	<b>Pomeriggio</b>	Paravolley Sitting Volley Muay Thai Scherma Paralimpica
--	-------------------	--

<b>18</b>		Giocoleria For All Jam
-----------	--	------------------------

<b>21</b>		Festa della Rap Pubblica con TENPO MC Beatbox e Live show
-----------	--	--

Le dimostrazioni interattive saranno aperte al pubblico, con interventi divulgativi dei team sportivi e delle associazioni ospiti.

Sabato 3 Giugno	<b>Mattina dalle 9:30</b>	Partite eliminatorie
-----------------	---------------------------	----------------------

	<b>Pomeriggio dalle 16</b>	Finale Premiazioni
--	----------------------------	-----------------------

<b>21</b>		Spettacolo finale di fachirismo con AIX + dj set by Disabili Pirata Crew
-----------	--	--

### OBESITY OFF

#### Giardino del Part - Rimini

Giovedì 1 Giugno	18
------------------	----

Dalla mente al corpo, prevenzione e cura. L'attività si svolgerà al Giardino del Part (Palazzi dell'Arte - Piazza Malatesta). Partecipano alla discussione:

Vittorio Corso – Chirurgo bariatrico  
Stefania Stellari – Psicologa psicoterapeuta

Lucia Vallesi – Biologa nutrizionista  
Angela Sacco – Patient Manager

Roberta Torri – Patient Manager  
Adriano Laurenti – Fisioterapista Arcade

Patrizia Farfanetti Ghetti – Farmacista  
Riccardo Cantelli- Farmacista

Tobia Celli – Trainer CrossFit Way Out  
Andrea Landi – Trainer CrossFit Way Out