

1-4 GIUGNO 2023 > CENTRO E RIVIERA DI RIMINI

RIMINIWELLNESS OFF

IL FUORI-FIERA DI RIMINIWELLNESS

ARTI MARZIALI INTERNE

YIQUAN, TAIJIQUAN E QIGONG PER LA SALUTE (FALUNGONG)

Pedana al Porto di Rimini - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno / **Sabato 3** Giugno / **Domenica 4** Giugno **18-19**

“RADICI”: UN INCONTRO TRA LO YOGA E GLI SPAZI MUSEALI

Museo della Città di Rimini (Ala Moderna) - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno / **Sabato 3** Giugno **6-7 / 19-20**
Elena, insegnante di Vinyasa Yoga certificata e Camilla, insegnante certificata di Odaka Yoga, hanno dato vita a "Radici": un incontro tra lo yoga e gli spazi museali, luoghi silenziosi fedeli alle radici della nostra città. L'obiettivo del progetto è quello di avvicinare le persone all'ascolto del proprio corpo e alla conoscenza di uno tra i tesori nascosti della nostra città.

ROLLER DERBY

Pista Giardini - Riccione
Sabato 3 Giugno / **Domenica 4** Giugno **18-19 / 19-20 / 20-21**
Dimostrazione di partita di roller derby tra squadre esperte e avviamento al pattinaggio e al roller derby aperto a tutti.

MOVIMENTO CON MUSICA: DANZA, ARTI MARZIALI, YOGA

Ponte di Tiberio - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Domenica 4** Giugno **7-8 / 9-10 / 19.30-20.30**
Pedana al Porto di Rimini - Rimini
Venerdì 2 Giugno **7-8 / 9-10** **Sabato 3** Giugno **7-8 / 9-10 / 19.30-20.30**
Nia: movimento sostenibile adattabile a tutte le età. Movimento con musica: danza, arti marziali, yoga.

LEZIONE DI VINYASA YOGA

Parco Giovanni Paolo II (adiacenza Lago Mariotti) - Rimini
Giovedì 1 Giugno **19-20**
Lezione di Vinyasa Yoga Metodo Modernyoga/Yoga dinamico. Attività di media intensità fisica adatta a tutti.

CAMMINATA ENERGETICA E CULTURALE

Piazzale Benedetto Croce - Rimini
Venerdì 2 Giugno **7-8**
Camminata energetica e culturale - Walkers Obiettivo 8000 con spiegazioni dei principali luoghi culturali di Rimini: partenza da Piazzale Benedetto Croce con riscaldamento e meditazione di presenza prima della camminata. Arco d'Augusto, Piazza Tre Martiri, Piazza Cavour, Cinema Fulgor, Ponte di Tiberio, Borgo di San Giuliano, Castel Sismondo, Teatro Galli, Domus del Chirurgo, Porto di Rimini, Grand Hotel e arrivo a Piazzale Kennedy.

PESISTICA PARALIMPICA - PARAPOWERLIFTING

Via Arnaldo Da Brescia 10 - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Sabato 3** Giugno / **Domenica 4** Giugno **18-19 / 19-20 / 20-21**

RAJA YOGA

Arena Francesca da Rimini (Piazza Malatesta) - Rimini
Sabato 3 Giugno **19-20**
Raja Yoga: recitazione di Mantra, canto di Kirtan e Bhajan e momenti di meditazione.

TAIJI QI GONG

Ponte di Tiberio (area verde) - Rimini
Sabato 3 Giugno **18-19 / 19-20**
Arti marziali: Taiji e Qi Gong.

YOGA, GINNASTICA, DANZE ORIENTALI E TRIBALI

Foresta del Mare (area verde tra i giochi e il padel) - Rimini
Venerdì 2 Giugno / **Sabato 3** Giugno / **Domenica 4** Giugno **18-19 / 19-20 / 20-21 / dalle 21**
Danze Tribali, Orientali, Yoga, ginnastica posturale, ginnastica dolce, danza in fascia e in gravidanza: dimostrazioni e brevi lezioni delle varie discipline.

TIRO CON L'ARCO

Campo di tiro di via Foglia - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno / **Sabato 3** Giugno / **Domenica 4** Giugno **18-19 / 19-20**
Tiro con l'arco.

PILATES CORPO LIBERO

Ponte di Tiberio (area verde) - Rimini (ritrovo nell'area scavi archeologici)
Sabato 3 Giugno **8.30-9.30**
Pilates corpo libero.

TREKKING URBANO

Ponte di Tiberio - Rimini
Venerdì 2 Giugno **6-7**
Trekking Urbano.

ALLENAMENTO VISTA MARE

Bagno Tiki 26 - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno / **Sabato 3** Giugno / **Domenica 4** Giugno **8-9 / 18-19 / 19-20 / 20-21**
Ricarica le batterie allenandoti vista mare: crossfit, allenamento funzionale, pilates, group cycling, zumba, palestra a cielo aperto (allenamento individuale).

SPORT WALKING ON THE BEACH

Bagno Tiki 26 - Rimini
Sabato 3 Giugno **7-8**
Sport Walking on the beach: 90' di camminata all'alba sulla battigia, più esercizi di attività funzionale.

BALLIAMO SUI PEDALI

Spiaggia di Riminiterme - Viale Principe di Piemonte 56 - Rimini
Giovedì 1 Giugno **18-19 / 19-20**
Spin ruf outdoor cycling experience organizza un'emozionante masterclass da vivere tra sole e mare al tramonto - muscle toning and workout (Max 10 posti). Prenotazione obbligatoria 3393030546.

SPORT E DIVERTIMENTO IN SPIAGGIA

Torre Pedrera - Rimini

Giovedì 1 Giugno
8:30 **Camminata Nordic Walking ritmico con Antonella Bastoni** (ritrovo davanti all'Ufficio Turistico T.P. di Via San Salvador, 55)
La Camminata Nordic Walking è un'attività divertente e piacevole, praticata all'aperto ed e' un ottimo modo per godersi la nostra bellissima spiaggia e prendere una boccata d'aria fresca prima della giornata in fiero. È un'ottima attività per persone di qualsiasi età e livello di abilità.
19 **Allenamento Funzionale con Bellaria Functional A.S.D (Bagno 60)**
L'allenamento funzionale aiuta a migliorare la forza generale, la resistenza, la flessibilità e l'equilibrio. Aiuta anche a prevenire lesioni e aumentare la performance atletica. Permette inoltre di rilasciare lo stress accumulato durante la giornata, aiutando a rilassare la mente e il corpo.
Venerdì 2 Giugno
8 **Sessione di Pilates con Bellaria Functional A.S.D. (Bagno 65)**
Il pilates di prima mattina è un modo fantastico per iniziare la giornata con una buona dose di energia e benessere tanto più se fatto al mare. Aiuta a riscaldare il corpo e a prepararlo per le attività della giornata.
21 **Zumba Party (davanti al Bar Mirage di Viale San Salvador, 57)**
Una splendida occasione per divertirsi e socializzare facendo movimento in un ambiente divertente e allegro. Le coreografie di Zumba sono facili da imparare e offrono un' occasione per allenarsi e bruciare calorie.
Sabato 3 Giugno
Pratica Yoga con l'insegnante Denis Grippo Spazio MioSè (Bagno 71/72)
Lo yoga aiuta a sviluppare una maggiore consapevolezza del proprio corpo, incoraggiando i praticanti a connettersi con le proprie sensazioni e reazioni fisiche. L'ultimo evento che vuole chiudere in bellezza promuovendo la consapevolezza del corpo e benessere generale.

OASI DEI BAMBINI E DELLE TRADIZIONI

Bagno 62 - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno / **Sabato 3** Giugno / **Domenica 4** Giugno **17:30-18:30**
Anche per chi partecipa con la famiglia c'è un luogo magico. I vostri figli potranno giocare, truccarsi, creare e mille altre cose divertenti all'insegna della semplicità e dell'allegria. Una squadra di animatori ben formati li accoglierà con la famosa allegria riminese. Venire a Rimini e non imparare come si fa la piadina? Una vera Aздora romagnola accompagnerà i nostri piccoli ospiti nella preparazione dell'impasto e nella sua stesura...chissà...troveremo anche il modo di cuocerla e gustarla insieme? Tutti i giorni dalle ore 17.30 alle ore 19.30

CAMMINATA NEL BORGO E NEL CENTRO STORICO

Bagno 49 - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno / **Sabato 3** Giugno / **Domenica 4** Giugno **7-8 / 8-9**
Curata da Giulia Rossoni – laureata in Scienze Motorie Wellness Culture (anche in lingua inglese) Un altro appuntamento con le bellezze di Rimini! Si parte in direzione del Borgo più caratteristico della città: il Borgo San Giuliano, un tempo cuore pulsante della marineria riminese, oggi cuore pulsante della movida. Abbiamo combinato il benessere di una passeggiata al piacere di scoprire e vivere Rimini come veri locali. Le camminate si svolgeranno in tutti e quattro i giorni alternativamente 1 e 3 Giugno Borgo San Giuliano; 2 e 4 Giugno Centro Storico.

DIMOSTRAZIONE DI KUNG FU

Bagno 59 - Rimini
Sabato 3 Giugno **18-19 / 19-20**
curata dal Maestro Sifu Carlo Tonti
1) Lezione di Gruppo - Tema: Thai Chi - Ginnastica per salute e longevità
2) A seguire Esibizione dell'Iron Palm Show (rottura a mani nude di pietre di fiume); durata 20 minuti
3) Show da Record: ci sposteremo su Piazza Pascoli dove Sifu Carlo Tonti sposterà un'auto con 4 persone a bordo con una lancia appuntita sulla gola.

DIMOSTRAZIONE DI BOXE

Bagno 59 - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno / **Sabato 3** Giugno / **Domenica 4** Giugno **18-19**
curata da Patrizio Pignatelli
Programma:
1) Base Boxe: risveglio muscolare
2) Postura del Pugile (posizione gambe/braccia)
3) Postura Difensiva/ Offensiva
4) Apprendimento colpi base
5) Shadow Boxe: combinazioni in movimento con la propria ombra
6) Sparring Condizionato: combinazioni guidate in coppia
7) Defaticamento finale"

OASI DELLA ZUMBA

Bagno 59 - Rimini
Domenica 4 Giugno **18-19 / 19-20**
Curata dall'istruttrice Francesca Rossi
Se hai voglia di ballare, divertirti e per un po' non pensare a nulla e seguire la musica, non perderti la lezione di Zumba!

OASI DEI TORNEI

Bagni 53-54-55 - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno / **Sabato 3** Giugno **Dalle 21**
Iscrizioni a partire dalle 8.30 del mattino sino a mezz'ora prima dell'inizio del torneo presso la cassa del Bagno 54. Ogni torneo inizierà e terminerà nello stesso giorno. Premiazione al termine di ogni serata.

CIRCUITO FUNZIONALE

Spiaggia di Riminiterme - Viale Principe di Piemonte 56 - Rimini
Giovedì 1 Giugno **9-11:30**
Circuito attività con tre postazioni: 9-9:45 Camminata sulla battigia 10 - 10:30 Ginnastica dolce in spiaggia 11 - 11:30 Balli di gruppo in spiaggia. Partecipazione gratuita e riservata a persone over 60 anni. Prenotazione obbligatoria inviare mail con nome e cognome e numero di telefono a marketing@riminiterme.com; fino a esaurimento posti.

YOGA ALL'ALBA E AL TRAMONTO

Bagno Stefano 50 - 51 (Viserbella) - Rimini
Sabato 3 Giugno / **Domenica 4** Giugno **6-7 / 19-20 / 20-21**
Yoga all'alba e al tramonto.

YOGA CON PRADEEP

Le Serre - Via Ezio Bruschi (Viserbella) - Rimini
Venerdì 2 Giugno **18-19 / 19-20**
Yoga con PRADEEP

DIMOSTRAZIONE DELLA DISCIPLINA DEL TCHOUKBALL

Spiaggia libera di Piazzale Boscovich (zona porto) - Rimini
Venerdì 2 Giugno / **Sabato 3** Giugno **18-19 / 19-20**
Dimostrazione della disciplina del Tchoukball.

HATHA YOGA BY FLUXO

Piazzale Kennedy - Rimini
Giovedì 1 Giugno **7-8**
Hatha Yoga.

ALLENAMENTO FUNZIONALE BY FLUXO

Piazzale Kennedy - Rimini
Giovedì 1 Giugno **19-20**
Allenamento funzionale.

ROLLER BY FLUXO

Piazzale Kennedy - Rimini
Venerdì 2 Giugno **7-8 / 8-9**
Pattinata sul Parco del Mare. Partenza da Piazzale Kennedy fino al Bagno 55. Ritorno fino a Piazzale Fellini per poi terminare a Piazzale Kennedy.

ROCKET YOGA BY FLUXO

Piazzale Kennedy - Rimini
Venerdì 2 Giugno **19-20**
Rocket Yoga.

MINDFULLNESS BY FLUXO

Piazzale Kennedy - Rimini
Sabato 3 Giugno **7-8**
Minfulness.

WORKOUT FLUXO-GOTHA FLASH-MOB

Piazzale Kennedy - Rimini
Sabato 3 Giugno **19-20**
Workout Fluxo-Gotha Flash-Mob.

BEER YOGA - FLUXO GOLDEN HOUR

Piazzale Kennedy - Rimini
Sabato 3 Giugno **20-21 / dalle 21**
Beer Yoga - Fluxo Golden Hour.

FLUXO BEACH RUN

Spiaggia libera di Piazzale Boscovich (zona porto) - Rimini
Domenica 4 Giugno **6-7 / 7-8**
Partenza dalla spiaggia libera davanti a Piazzale Boscovich (di fronte Ruota Panoramica), con percorso sulla spiaggia fino al bagno 55. Ritorno sul Parco del Mare fino a Piazzale Fellini con ultimo tratto in spiaggia fino al punto di partenza.

OPEN WEEK SPECIALE RIMINIWELLNESS

Bagni: 86A, 87, 88, 89, 90, 91, 93, 94, 95 (Bellariva) - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno / **Sabato 3** Giugno / **Domenica 4** Giugno **6-7 / 7-8 / 8-9 / 18-19 / 19-20/20-21 / dalle 21**
Dopo la fiera vuoi assicurarti anche tu un posto in spiaggia dove proseguire le tue attività, rilassarti e soggiornare in hotel convenzionati? Marea Rimini Spiagge ha tutto quello che cerchi per vivere alla grande le emozioni della fiera con in più la vivacità della spiaggia! Cosa ti offriamo durante l'Open Day Speciale RiminiWellness? Una serie di attività gratuite: camminata metabolica, spinning, sup pilates, palestra all'aperto, no Gravity Yoga, serate di musica dal vivo in spiaggia. A Marea Rimini Spiagge inoltre puoi sempre trovare: campi da beach con illuminazione notturna, servizi e spazi di 9 bagni al prezzo di 1, apericena in spiaggia, idromassaggio con vista mare, docce calde al chiuso. Prenota il tuo posto in spiaggia e in uno degli hotel convenzionati.

TECHNOGYM MORNING TRAINING

Bagno 15 -Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno / **Sabato 3** Giugno / **Domenica 4** Giugno **7-10**
Allenamento a corpo libero stazione outdoor.
Bagno 20 - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno / **Sabato 3** Giugno / **Domenica 4** Giugno **7-10**
Allenamento a corpo libero stazione outdoor.
Ponte di Tiberio - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno / **Sabato 3** Giugno / **Domenica 4** Giugno **7-10**
Allenamento a corpo libero con tappetini.

TECHNOGYM GOLDEN HOUR TRAINING

Bagno 15 -Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno / **Sabato 3** Giugno **18-22**
Allenamento a corpo libero stazione outdoor. L'attività si svolgerà nella zona davanti al bagno.
Bagno 20 - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno / **Sabato 3** Giugno / **Domenica 4** Giugno **18-22**
Allenamento a corpo libero stazione outdoor. L'attività si svolgerà nella zona davanti al bagno.
Ponte di Tiberio - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Venerdì 2** Giugno **18-22**
Allenamento a corpo libero con tappetini.

TECHNOGYM SATURDAY NIGHT RIDE

Ponte di Tiberio - Rimini
Sabato 3 Giugno **18-22**
Classe di group cycling in notturna.

HAPPY RUN BY BROOKS RUNNING

Village di Brooks in Piazza Marvelli - Rimini
Sabato 3 Giugno **Dalle 8:30**
Allenamento di 5km sul lungomare di Rimini testando i nuovi modelli di Brooks, consulenze gratuite sulla tipologia di scarpa più adatta alle tue esigenze, maglietta ufficiale dell'evento per tutti i partecipanti, colazione post corsa e, grazie alla tua partecipazione, potrai ottenere la medaglia da finisher della Run da ritirare nel tuo store di fiducia!

CROSS THE CITY - RIMINI

Piazzale Kennedy - Rimini
Giovedì 1 Giugno **Dalle 19.15**
Quest'anno durante Rimini Wellness giovedì 1° giugno avrai l'opportunità di allenarti per il centro di Rimini godendo delle sue bellezze architettoniche, culturali e storiche e preparandoti ai fantastici giorni da vivere in Fiera.

PESISTICA PARALIMPICA - PARAPOWERLIFTING

Via Arnaldo Da Brescia 10 - Rimini
Giovedì 1 Giugno / **Sabato 3** Giugno / **Domenica 4** Giugno **18-19 / 19-20 / 20-21**
 Osservatorio per le Tecnologie Inclusive / Riviera Basket Rimini / Disability Pride Network **PRESENTANO**

SPORT NO LIMITS - OTIVE REHAB HUB 2.0

Venerdì 2 Giugno
Campi Sun Padel **Mattina** *Torneo di Wheelchair Padel*
Basket Court Piazzale Kennedy **Mattina** *Basket Integrato Wheelchair Rugby Tiro con Carabina Laser*
Pomeriggio *Paravolley Sitting Volley Muay Thai Scherma Paralimpica*
18 *Giocoleria For All Jam*
21 *Festa della Rap Pubblica con TENPO MC Beatbox e Live show*
Sabato 3 Giugno **Mattina dalle 9:30** *Partite eliminatorie*
Torneo quadrangolare di basket in carrozzina **Pomeriggio dalle 16** *Dopo una appassionante stagione sportiva, quattro squadre del campionato nazionale italiano si incontreranno sul Basket Court di Rimini per un torneo quadrangolare arbitrato da esponenti della Federazione Italiana. Finalo Finalo Premiazioni*
21 *Spettacolo finale di fahcirismo con AIX + dj set by Disabili Pirata Crew*

OBESITY OFF

Giardino del Part - Rimini
Giovedì 1 Giugno **18**
Dalla mente al corpo, prevenzione e cura. L'attività si svolgerà al Giardino del Part (Palazzi dell'Arte -Piazza Malatesta).

SPORT E UNIVERSITÀ

Parco del Mare - Rimini
Giovedì 1 Giugno **16-16:15: Accoglienza 17-17:30: Pilates 17-18: Music cross training 18-18.30: G.A.G (Gambe, Addominali, Glutei) 18.30-19.30: Hatha yoga** **16-19:30**
Organizzano l'attività il Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita Campus di Rimini - Università di Bologna e Centro Universitario Sportivo Bologna. L'attività si svolgerà di fronte al Bagno 22.