



Programma PIANETA YOGA
RIMINI WELLNESS 2021
Padiglione D1 – Oasi del Benessere
www.riminiwellness.com

Venerdì 24 SETTEMBRE 2021

- 11,00 **TAO** - dimostrazioni di massaggio - SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
12,00 **QI GONG** – Angelo Urbinati
16,00 **TAO** - dimostrazioni di massaggio - SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
17,00 **HATHA YOGA** - Antonia Califano e team Styleoga
18,00 **NIA (mix di yoga, danza e arti marziali)** – Letizia Accinelli

Sabato 25 SETTEMBRE 2021

- 10,00 **NIA (mix di yoga, danza e arti marziali)** – Letizia Accinelli
11,00 **TAO** - dimostrazioni di massaggio - SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
12,00 **HATHA YOGA** – Antonia Califano e YogabondaTM
14,00 **TRI YOGA FLOWS per il rilassamento in movimento** - Kateryna Bilyk
15,00 **GINNASTICA YOGA FACCIALE VISONUOVO®** - Antonella Sfondalmondo
16,00 **YIN YOGA** – Antonia Califano e team Styleoga
17,00-17,30 **TAO** - dimostrazioni di massaggio - SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
18,00 **HATHA YOGA FLOW** – Isabella Furtado di Ashtanga Yoga Modena ASD

Domenica 26 SETTEMBRE 2021

- 10,30 **TAO** - dimostrazioni di massaggio - SCUOLA NAZIONALE di MASSAGGIO
12,00 **VINYASA YOGA PER ADDOME** - Antonia Califano e team Styleoga
14,00 **HATHA YOGA** – Antonia Califano e team Styleoga
15,00 **FUNCTIONAL YOGA: Core** - Silvia Mastrapasqua
16,00 **FUNCTIONAL YOGA: Equilibrio** - Silvia Mastrapasqua
17,00 **NIA (mix di yoga, danza e arti marziali)** - Letizia Accinelli

NB: la partecipazione alle lezioni è gratuita e non è necessario prenotarsi, occorre portare il proprio tappetino o telo.

Per info: Florido Venturi www.benessereflorido.it