



40° ANNIVERSARIO NABBA ITALIA



**STORIA DI UNA ASSOCIAZIONE CHE HA
COSTRUITO LO SVILUPPO DELLA CULTURA FISICA**

**Presiedono: Filippo Massaroni - Carlo Altamura
Massimiliano Menchi - Giuseppe D'Isanto**

Sabato 1 Giugno - Sala Mimosa 1 - Padiglione B6 – ore 10:00 - 16:00

La **Cultura Fisica** (spesso identificata con il Body Building e base privilegiata del Fitness e Wellness) dagli anni '70 del secolo scorso ebbe un periodo di sorprendente attenzione soprattutto giovanile: le palestre furono frequentate su basi di allenamenti con metodologie, tecniche, attrezzature, macchine innovative, tuttavia in prevalenza di dignitosa empiria.

Il dott. **Filippo Massaroni** (Biologo, Docente, Presidente NABBA Italia, Mr. Universo) intuì questo limite e fondò la “**Scuola di Formazione**”, per cui l'esperienza dell'allenamento si tradusse in processo scientifico e didattico in costante evoluzione. La storia ha dimostrato la correttezza delle sue tesi: l'allenamento produce i massimi risultati di salute, benessere fisico e mentale, potenza atletica, relazione, salute, stile **SOLO** se correlato contestualmente ai principi scientifici di riferimento, in logiche e metodologie transdisciplinari.

Tale consapevolezza crebbe anche attraverso la pubblicazione di riviste specializzate e testi di discreta valenza professionale ed esperienziale tra la **Cultura Fisica (Culturismo)** e l'imporsi del termine **Body Building**, con diversa mentalità. Però, al tempo stesso le competizioni persero gradualmente – nel corso degli anni – l'ideale della presentazione dei risultati di una disciplina centrata su una forma espressiva eccezionale e una ottima condizione atletica, di salute e sportiva.

Per questo 40° anniversario, amici, simpatizzanti e sostenitori sono invitati alla disamina festosa di una storia da proiettare nel futuro. La Cultura Fisica è generativa e resiliente di valore insostituibile nel costruire quelle funzioni ed educazioni di cui la società italiana ha bisogno in questo momento di crisi sociale, politica ed economica in un mondo in pericolo di guerre totali.

Filippo Massaroni, Carlo Altamura, Massimiliano Menchi e Giuseppe D'Isanto augurano agli amici una divertente e fattiva partecipazione.

Dott. FILIPPO MASSARONI



Biologo. Docente nella Scuola di Stato e Università Scienze Motorie e Sportive Tor Vergata (Roma). Ricercatore. Perfezionato in Attività Fisica Adattata. Fondatore e Presidente NABBA Italia. Autore di numerose pubblicazioni di settore a fini formativi (ricerca Google: filippo.massaroni - Resistance Training). Specialista in Metodologie di allenamento. Coautore del testo “Le nuove competenze del Personal Trainer”. Campione Italiano, Europeo e Mr. Universo 1981.

Prof. CARLO ALTAMURA



Pedagogo. Giornalista. Dirigente sportivo. Specializzato in didattica. Fondatore e Presidente dell'Associazione Cultura Funzionale del Corpo (CFC). Progettista e Docente nei corsi di Formazione ludica, motoria e sportiva. Collaboratore di riviste specializzate di settore su pedagogia del movimento, sport, gioco. Autore del progetto “Animazione educativa del movimento”. Coautore del testo “Le nuove competenze del Personal Trainer”. Vice Presidente NABBA Italia.

Prof. MASSIMILIANO MENCHI



Titolare della palestra Body Center di Montecatini. Presidente e Docente della scuola di formazione per Istruttori e Personal Trainer RFT Project Academy A.S.D. Esperto di Biomeccanica e Metodologie di allenamento. Collaboratore di riviste specializzate con pubblicazioni di settore nelle Scienze Motorie Sportive. Autore di lavori in specifica formulazione didattica per obiettivi professionali e formativi. Già Delegato Regionale, DT e giudice Nazionale NABBA Italia.

GIUSEPPE D'ISANTO



Iscritto alla NABBA Italia dal 2003. Presidente Nazionale dal 2010. Atleta, giudice, delegato per le competizioni internazionali. Con la nomina ha ripreso nel 2011 l'organizzazione in Italia delle competizioni (sospese nel 2006 dal precedente presidente), con il Campionato Italiano annuale di Body Building e una lunga serie di Campionati Europei e Mondiali. Si è pure occupato della formazione di Istruttori e Personal Trainer con corsi annuali di buona frequenza e risultati.