

PROGRAMMA FISIOKINETIK PAD A5 E A6

WKA (Pad A5)

- Giovedì H10.00-18.00 allenamento sul ring con i maestri
- Venerdì H10.00-13.00 Stage K1
- Venerdì H14.00-18.00 allenamento sul ring con i maestri
- Sabato e Domenica H9.00-12.00 visite mediche e peso atleti
- Sabato H10.00-18.00 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI E TITOLI INTERNAZIONALI
- Domenica H10.00-18.00 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI E TITOLI INTERNAZIONALI

FEDERKOMBAT MMA (Pad A5)

- Giovedì H10.00-18.00 allenamento sul ring con i maestri
- Venerdì H10.00-18.00 STAGE "THE 12 BEST TRAINER"
- Sabato e Domenica H9.00-12.00 visite mediche e peso atleti
- Sabato H10.00-18.00 TORNEO NAZIONALE BAD BOYS
- Domenica H10.00-14.00 TORNEO NAZIONALE "SPARRING DAY"
- Domenica H14.30-18.00 STAGE K1 CON IL PLURICAMPIONE CHINGIZ ALLAZOV

IAKSA E FIGHTNET (Pad A5)

- Sabato H14.00-16.00 Work-Shop Muay Thai e K1 (M° Fabio Grassi)
- Sabato H15.00-18.00 Work-Shop Krav Maga
- Sabato H15.00-18.00 gare di braccio di ferro
- Sabato e Domenica visite mediche e peso atleti
- Domenica H10.00-18.00 COPPA ITALIA IAKSA

M° REPUCCI (Pad A5)

- Sabato H10.00-12.00 Stage sull'utilizzo dei BASTONI per le figure tecniche
- Sabato H10.00-12.00 Stage sull'utilizzo dei FOCUS e PAO per le figure tecniche
- Domenica H10.00-12.00 Stage Tecnico per gli sport da combattimento

M° KEVIN MOIETTA (Pad A5)

- VENERDÌ 31 MAGGIO ORE 11:00 seminario con tecniche base di Brazilian Jiu Jitsu docente Kevin Moietta team Lutador De Elite
- VENERDÌ 31 MAGGIO ORE 15:00 seminario sulla preparazione fisica (Functional Training) per sport da combattimento. Docente Ingrin Moietta team Italian Defence Academy
- SABATO 1 GIUGNO ORE 10:00 seminario di arti marziali miste con L'Atleta pro Luca Tarabori del team Italian Defence Academy
- SABATO 1 GIUGNO ORE 14:00 seminario sulla preparazione fisica (Functional Training) per sport da combattimento. Docente Ingrin Moietta team Italian Defence Academy
- SABATO 1 GIUGNO ORE 15:00 seminario di arti marziali miste con l'head coach di Italian Defence Academy Kevin Moietta
- SABATO 1 GIUGNO ORE 16:00 seminario di Brazilian Jiu Jitsu con la cintura nera Angelo Contino team Lutador De Élite

MSP – ALTA PRESTAZIONE NELLE ARTI ORIENTALI

- Giovedì h11.00 IL PIEDE: L'importanza dell'apparato podalico nell'atleta - Prof. Angelo Belotti
- Giovedì h14.30 CORE FOOT e MATWORK- lezioni teorico pratica esperienziali : prof. Angelo Belotti- prof.ssa Roberta Galli
- Giovedì h15.00 Le tecniche di respiro e di automassaggio nell'atleta - Sabrina Scarfò
- Giovedì h16.00 L'allenamento delle donne nello sport da combattimento (Dott. Amerigo Fusco)
- Giovedì h17.00 L'importanza dell'appoggio – il piede (prof. Angelo Belotti)
- Giovedì h17,30 Allenamento del Core e prestazione (Dott.ssa Roberta Galli)
- Venerdì h10.00 La donna atleta (Dott. Amerigo Fusco)
- Venerdì h10.00 YOGA -LEZIONE LABORATORIO CON FOCUS INARCAMENTI :esercizi di respirazione e sequenze preparatorievolte all'apertura del torace ed al rafforzamento della schinena,- Docente Lucia Corneli
- Venerdì h11.30 Biomeccanica dei glutei e prestazione (prof. Andrea Biscarini)

- Venerdì h12.00 DINAMIC POSTURAL ON The floor - Allenamento mirato al miglioramento della mobilità articolare e del tono della muscolatura profonda sul MAT - docente : Sasà Pagano FG ZONE
- Venerdì h12.30 La spalla:sindrome da conflitto o impingment. Teoria e Pratica - dott.Nicola Scuderi
- Venerdì h14.00 Sindrome del Piriforme:segni ,sintomie trattamento - dott.Nicola Scuderi - Sala Meeting
- Venerdì h15.30 Allenamento dell'atleta evoluto:allenamento della forza - Docente: dott.Lorenzo Taliento
- Sabato h9,45 LBP low back pain ed allenamento con sovraccarichi - dott. Antonio Linetti INFO:allenamento mirato per affrontare il dolore lombare, fornendo strategie pratiche e sicure per uso dei pesi
- Sabato h10.00 PROPRIECEZIONE E BALANCE DUE LATI DELLA STESSA MEDAGLIA-Suolo piano e suole, disattiviatori costanti della propriocezione podalica". Relatore Prof. Angelo Belotti
- Sabato h11.15 Kinesiologia e sport Ottimizza la performance sportiva - dott. Antonio Anania INFO: kinesiologia e sport,come massimizzare la performance e prevenire infortuni
- Sabato h12.30 Miglioramento della performance - Basi fondamentali per allenamento della Forza - Docente: dott.Lorenzo Taliento
- Sabato h14.00 Allenamento dell'atleta femminile (Dott.ssa Daniela Falzaroni)
- Sabato h14.30 DINAMIC POSTURAL, Allenamento mirato al miglioramento della mobilità articolare e del tono della muscolatura profonda - docente : Sasà Pagano
- Sabato h15.30 Gli Esercizi Giusti : come un'attenta scelta possa portare a risultati più efficaci e sicuri - Docente:dott.Matteo Picchi
- Sabato h17.00 Costruire forza e resistenza con gli esercizi fondamentali - Docente: dott.Alessandro Morra
- Sabato h17.30 FLEX END TONE :Focus sulla forza resistenete e sul lavoro isometrico con attivazione del Core , stimolazione del equilibrio con esecuzione di movimenti profondi - Docente: Loedana Caporicci
- Domenica 10.30 PILATES SCULPT con Sabrina Scarfò
- Domenica 12.30 FIT BOXE con Federici eTeam
- Domenica 15.30 FLEX con Loredana Caporicci

M°PASINI (Pad A5)

BOXE - TORNEO ÉLITE II SERIE EMILIA-ROMAGNA

- Venerdì H11.00-13.00 peso e visite mediche
- Venerdì H15.00-18.00 1°TORNEO ÉLITE II SERIE EMILIA-ROMAGNA
- Sabato H11.00-13.00 peso e visite mediche
- Sabato H15.00-18.00 2°TORNEO ÉLITE II SERIE EMILIA-ROMAGNA
- Domenica H11.00-13.00 peso e visite mediche
- Domenica H15.00-18.00 3°TORNEO ÉLITE II SERIE EMILIA-ROMAGNA

CAMPIONATO REGIONALE GYM BOXE

- Venerdì H12.00-13.00 peso e visite mediche
- Venerdì H14.00-18.00 1° CAMPIONATO REGIONALE GYM BOXE
- Sabato H12.00-13.00 peso e visite mediche
- Sabato H14.00-18.00 1° CAMPIONATO REGIONALE GYM BOXE
- Domenica H12.00-13.00 peso e visite mediche
- Domenica H14.00-18.00 1° CAMPIONATO REGIONALE GYM BOXE

1° TORNEO LUTA LIVRE

- Sabato H9.00-18.00 peso e visite mediche
- Sabato H10.00-18.00 torneo

1° TORNEO NAZIONALE CAPOEIRA

- Sabato H10.00 peso e visite mediche
- Sabato H13.00-18.00 torneo nazionale Capoeira

O.C.R CORSI PER ISTRUTTORI DI SUPERAMENTO OSTACOLI

- Giovedì ore 10 fino ore 19 Gare Sprint selezione
- Venerdì ore 10 fino ore 19 Gare Sprint selezione

- Sabato ore 10 fino ore 19 Gare Sprint selezione
- Domenica ore 10 ore 18 Gare Sprint selezione

CORSO FORMAZIONE ISTRUTTORI OCR

- Sabato ore 10 fino ore 19

FEDERKOMBAT MMA (Pad A6)

- DOMENICA
- Controllo del peso e visite mediche H 8.00-12.00
- Inizio gara H 10.00
- MMA - 15° CAMPIONATO ITALIANO YOUTH E JUNIOR E CAMPIONATO NAZIONALE SENIOR
- MMA - 15° CAMPIONATO ITALIANO YOUTH E JUNIOR E CAMPIONATO NAZIONALE SENIOR
- 15° CAMPIONATO ITALIANO Youth e Junior e 15° CAMPIONATO NAZIONALE Senior di MMA (tutte le classi di età)
- SELEZIONE SQUADRE NAZIONALI PER GARE IMMAF

WTA (Pad A6)

Preparazione Atletica Negli Sport Da Combattimento

Giovedì 30 Maggio 2024

- 10:30 - 11:30: Kettlebell + Steel Clubs Training (MT Emilio Troiano)
- 12:00 - 13:00: Calisthenics + Primitive Functional Movement® (SC Piero Pucali)
- 14:00 - 15:00: WTA Functional Training® (MT Emilio Troiano)
- 15:30 - 16:30: Woman Functional Training® (SC Evgenia Babrovskaia)
- 17:00 - 18:00: Kettlebell + Steel Clubs Training (MT Emilio Troiano)

Venerdì 31 Maggio 2024

- 10:00 - 11:00: Kettlebell + Steel Clubs Training (MT Emilio Troiano)
- 11:30 - 12:30: Woman Functional Training® (SC Evgenia Babrovskaia)
- 13:00 - 14:00: Calisthenics Training (SC Piero Pucali)
- 14:30 - 15:30: Primitive Functional Movement® (SC Giuseppe Palaia)
- 16:00 - 17:00: Kettlebell + Steel Clubs Training (MT Emilio Troiano)
- 17:30 - 18:30: WTA Functional Training® Workout (SC Del Mastro + C Simonetti)

Sabato 01 Giugno 2024

- 10:00 - 11:00: Kettlebell + Steel Clubs Training (MT Emilio Troiano)
- 11:15 - 12:15: Woman Functional Training® (SC Evgenia Babrovskaia) + Primitive Functional Movement® (SB Giuseppe Palaia)
- 12:30 - 13:30: Calisthenics + Kettlebell Strength Training (SC Pucali + SC Di Paola)
- 13:45 - 14:45: Primitive Functional Movement® (SC Alessandro Vecchi)
- 15:00 - 16:00 Woman Functional Training® (SC Evgenia Babrovskaia)
- 16:15 - 17:15: Kettlebell + Steel Clubs Training (MT Emilio Troiano)
- 17:30 - 18:30 WTA Functional Training® Workout (SC Del Mastro + C Stortoni) Primitive Functional Movement® for Combat Sports (SB Davide Bertola)

Domenica 02 Giugno 2024

- 10:00 - 11:00: Kettlebell + Steel Clubs Training (MT Emilio Troiano) + Primitive Functional Movement® (SB Giuseppe Palaia)
- 11:30 - 12:30: Woman Functional Training® (SC Evgenia Babrovskaia) + Primitive Functional Movement® for Combat Sports (SB Davide Bertola)
- 13:00 - 14:00: Calisthenics + Kettlebell Strength Training (SC Pucali + SC Di Paola) + Primitive Functional Movement® for Woman (SC Evgenia Babrovskaia)
- 14:30 - 15:30: Kettlebell + Steel Clubs Training (MT Emilio Troiano) + Primitive Functional Movement® (SB Giuseppe Palaia)
- 16:00 - 17:00: Woman Functional Training® (SC Evgenia Babrovskaia)
- 17:30 - 18:30: WTA Functional Training® (MT Emilio Troiano)

PWKA (Pad A6)

- Giovedì H11.00-17.00 stage di Shaolin M°Diego Rillo (I Principi Alla Base Dello Stile)
- Giovedì H14.00-17.00 Prof. Rizzi preparazione atletica per le arti marziali e sport da combattimento
- Giovedì H10.00-14.00 stage di Taijiquan stile Yang M° Walter Lorini, Maestro Caposcuola e Presidente Pwka di stile Yang lineage Yang Chen Fu (basi del Taiji stile Yang forma 16)
- Venerdì H10.00-18.00 stage di wushu Prof. Rizzi preparazione atletica per le arti marziali e sport da combattimento

- Venerdì H14.00-17.00 stage di Shaolin M°Diego Rillo (I Principi Alla Base Dello Stile)
- Venerdì H11.00-14.00 stage M°Fabio Lattanzi Bei Shaolin Tan Tui - Il sistema di combattimento dello Shaolin
- Venerdì H10.00-18.00 stage M°Enrico Randi Taijiquan Chen La forza a spirale e sue applicazioni
- Venerdì H10.00-14.00 stage di Taijiquan stile Yang M° Walter Lorini, Maestro Caposcuola e Presidente Pwka di stile Yang lineage Yang Chen Fu (basi del Taiji stile Yang forma 16)
- Sabato H10.00-18.00 stage di wushu e tai chi
- Domenica H10.00-18.00 stage di sanda e submission

STAGE DI KICKBOXING e K1 con CHINGIZ ALLAZOV a Rimini Wellness 2024 PAD A5 (KOMBAT ARENA)

DOMENICA 2 GIUGNO 2024 h 14.30 avrai l'opportunità unica di allenarti con il pluricampione mondiale di K1 Chingiz Allazov durante un stage di ben due ore presso Rimini Wellness.

Chingiz Allazov è un combattente bielorusso, noto per la sua velocità, potenza e tecnica eccezionale. Ad oggi è giudicato il Numero 1 assoluto... Ha conquistato il titolo mondiale di K1 nel 2021 e lo ha difeso con successo più volte.

Lo stage è un'occasione imperdibile per imparare dai migliori ed incrementare le tue abilità tecniche. Chingiz Allazov condividerà i suoi segreti e ti guiderà attraverso una serie di esercizi e tecniche.

Contatti e costi: Per informazioni e prenotazioni, contatta il numero 3926541357 fightclubgym@hotmail.com

NON PERDERE QUESTA OCCASIONE UNICA!

Maggiori informazioni:

Chingiz Allazov: https://en.wikipedia.org/wiki/Chingiz_Allazov

Rimini Wellness: <https://www.riminiwellness.com>

WORKSHOP MUAY THAI E K1




SABATO 01/06/24 - ORE 14-16

@ ARENA TEAM GRASSI

DOCENTE: **M. Fabio Grassi** 3935293717

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

30 MAGGIO / 2 GIUGNO / 2024 / FIERA E RIVIERA DI RIMINI

ITALIAN EXHIBITION GROUP

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

02 GIUGNO 2024



GLADIATORS XXXIII
COPPA ITALIA IAKSA-ASI

KICK BOXING / K-1 / MUAY THAI / BOXE
A CONTATTO PIENO E LIGHT

UNITA' ED ISCRIZIONI: www.federazioneiaкса-asi.it



RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

30 MAGGIO / 2 GIUGNO / 2024 / FIERA E RIVIERA DI RIMINI

ITALIAN EXHIBITION GROUP

A DISPOSIZIONE UN TAVOLO DA BRACCIO DI FERRO
VIENI A PROVARE ! TI ASPETTIAMO



SPIDE + DIMOSTRAZIONI + ESIBIZIONI

L'ARMWRESTLING SAN MARINO SARÀ PRESENTE PER TUTTA LA GIORNATA DI SABATO 1 GIUGNO



RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

30 MAGGIO 02 GIUGNO 2024 / FIERA E RIVIERA DI RIMINI

NOI SIAMO PRONTI!



SABATO MATTINA
dalle 10:00 alle 12:00

STAGE SUI BASTONI

SABATO POMERIGGIO
dalle 14:00 alle 16:00

STAGE SU FOCUS E PAO

DOMENICA MATTINA
dalle 10:00 alle 12:00

STAGE TECNICO SPORT DA COMBATTIMENTO

Aperto a tutti!

Per info Max 3487942978 | Maxgighen@gmail.com

KOMBAT ARENA

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI OPEN E TITOLI INTERNAZIONALI IN PALIO

KICKBOXING
MUAY THAI
KARATE
BOXE
CONTATTO LEGGERO
E CONTATTO PIENO




30-31 MAGGIO E 1-2 GIUGNO
PRESSO LA FIERA DI RIMINI

30 MAY
2 JUNE
2024

e-mail: segreteriaiawkaitalia@gmail.com
375 563 10896
InfoLine: Italo Scrocchia 328 3892 618

MMA

15° CAMPIONATO ITALIANO YOUTH AND JUNIOR

15° CAMPIONATO NAZIONALE SENIOR



DOMENICA 2 GIUGNO 2024
RIMINI, via Emilia 155- Fiera di Rimini

www.federakombat.it

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

KEVIN MOIETTA




BRAZILIAN JIU-JITSU SEMINARY

VENERDÌ 31 MAGGIO 2024
ORE 11:00 PADIGLIONE A5/A6
ENTRATA 0VEST - ZONA KOMBAT

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

INGRIN MOIETTA



TRAINING FOR KOMBAT SEMINARY

SABATO 1 GIUGNO 2024
ORE 14:00 PADIGLIONE A5/A6
ENTRATA 0VEST - ZONA KOMBAT

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

INGRIN MOIETTA




TRAINING FOR KOMBAT SEMINARY

VENERDÌ 31 MAGGIO 2024
ORE 15:00 PADIGLIONE A5/A6
ENTRATA 0VEST - ZONA KOMBAT

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

KEVIN MOIETTA



MIXED MARTIAL ARTS SEMINARY

SABATO 1 GIUGNO 2024
ORE 15:00 PADIGLIONE A5/A6
ENTRATA 0VEST - ZONA KOMBAT

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

ANGELO CONTINO




BRAZILIAN JIU-JITSU SEMINARY

SABATO 1 GIUGNO 2024
ORE 16:00 PADIGLIONE A5/A6
ENTRATA 0VEST - ZONA KOMBAT

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

LUCA TARABORI




MIXED MARTIAL ARTS SEMINARY

SABATO 1 GIUGNO 2024
ORE 10:00 PADIGLIONE A5/A6
ENTRATA 0VEST - ZONA KOMBAT

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

30 MAGGIO / 2 GIUGNO 2024



CORSO ISTRUTTORI OCR
100 MT FLASH GARA OCR
AFFILIAZIONE ENDAS ITALIA
CENTRO SERVIZI ENDAS
WORKSHOP SUPERAMENTO OSTACOLI

ENDAS
ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

Jean Freeman | www.endas.it | info@endas.it

Per tutti gli amici che saranno presenti presso RIMINI WELLNESS 2024. Saremo presenti con una vasta area dedicata ai SERVIZI ENDAS Italia Ente di Promozione Sportiva Riconosciuto dal CONI.... Altro...

CI VEDIAMO AL RIMINIWELLNESS 2024

ORGANIZZATO DA UNIVERSUM FIGHT & FITNESS CATTOLICA

SABATO 01 GIUGNO dalle 15,00

RIMINIWELLNESS 1° TORNEO NAZIONALE CAPOEIRA

PER INFO E PRENOTAZIONI
MESTRE MARROM CELL: 3511670459
FABIO PASINI CELL: 3801422007

1 TORNEO NAZIONALE DI CAPOEIRA CITTÀ DI RIMINI

REGOLAMENTO DEL TORNEO DI CAPOEIRA
IL TORNEO DI CAPOEIRA SI SVOLGERÀ NELLA SEGUENTE CATEGORIA:
INSEGNANTE, INSEGNANTE, GRADUATO, FORMATO E PROFESSOR
CON LE CATEGORIE AVANZATE E ILETTI

SPORTO
SPORTO
SPORTO
SPORTO
DONI COPPIA AVANZATO E GIOCO
SAC BENTO GRANDE DI BIRMA 1 INIBITO 1 INIBITO 30 SECONDE

ORGANIZZAZIONE
FABIO PASINI, MESTRE MARROM, PROFESSOR MINERINO

1 GIUGNO 2024
RIMINI WELLNESS

CI VEDIAMO AL RIMINIWELLNESS 2024

ORGANIZZATO DA UNIVERSUM FIGHT & FITNESS CATTOLICA

SABATO 01 GIUGNO dalle 9,00

RIMINIWELLNESS 1° TORNEO NAZIONALE LUTA LIVRE - SUBMISSION

PER INFO E PRENOTAZIONI
MESTRE MARROM CELL: 3511670459
FABIO PASINI CELL: 3801422007

CI VEDIAMO AL RIMINIWELLNESS 2024

ORGANIZZATO DA UNIVERSUM FIGHT & FITNESS CATTOLICA

SABATO 01 GIUGNO dalle 15,00

RIMINIWELLNESS 1° TORNEO NAZIONALE CAPOEIRA

PER INFO E PRENOTAZIONI
MESTRE MARROM CELL: 3511670459
FABIO PASINI CELL: 3801422007

CI VEDIAMO AL RIMINIWELLNESS 2024

ORGANIZZATO DA UNIVERSUM FIGHT & FITNESS CATTOLICA

BOXXE
UNIVERSUM BOXE PASINI
CATTOLICA 1999

RIUNIONI BOXE INTERREGIONALE
01 - 02 GIUGNO

TORNEO OPEN GYMBOXE
31 MAGGIO - 01 - 02 GIUGNO

FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA

KO CHAMPION EXPERIENCE

PRESENTS

CHINGIZ ALLAZOV

17 TIMES KICKBOXING WORLD CHAMPION

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

DOMENICA 2 GIUGNO
PADIGLIONE A5
ORE 14.30



ONE
Championship