



PROGRAMMA CONFERENZE DEL BENESSERE
SABATO 1 e DOMENICA 2 GIUGNO
RIMINI WELLNESS 2024 www.riminiwellness.com

Sala Tulipano area B6 (tra padiglione B5 e B7)

Sabato 1 GIUGNO 2024

11,30-12,30 GINNASTICA YOGA FACCIALE VISONUOVO®, CON NOZIONI DI TAPING ESTETICO AL VISO. Relatrice: **Antonella Sfondalmondo**, Insegnante ed ideatrice del metodo di Ginnastica Yoga Facciale Visonuovo®. Il metodo Visonuovo® è di comprovata efficacia, per la bellezza di viso, collo, mento e décolleté, regala benessere a mente e spirito. Durante gli incontri verranno insegnati degli esercizi di Ginnastica Yoga Facciale Visonuovo® e anche alcune applicazioni del Kinesio Taping estetico al viso www.antonellasfondalmondo.it

14,00-15,15 L'ARCHITETTURA DEL BENESSERE. COME PROGETTARE UNA CASA e UNA PALESTRA SANA E CONFORTEVOLE. L'obiettivo sfidante dell'architettura oggi è quello di far diventare opportunità quelle che oggi ci sembrano importanti criticità. L'intervento sul nostro patrimonio edilizio, è la grande occasione per un vivere sostenibile e confortevole ... per tutti. Relatore: **Arch. Giovanni Biondani**, specializzato in bioarchitettura www.giovannibiondani.it

15,30-16,30 IL CORPO DEL SOGNO: PRATICHE PSICO-CORPOREE PER IL BENESSERE OLISTICO. Relatrice: **Emanuela Arpisella**, Counselor Olistico e Transpersonale, Master in BTE Body and Mind work, Costellatrice Familiare. Il Corpo del Sogno è una pratica pilastro della disciplina BioTransEnergetica, che ha unito la psicologia transpersonale, la bioenergetica e lo studio delle forze archetipiche. Una serie di sequenze composte da mudra-mantra-yantra accompagnano il corpo-mente della persona ad integrare su tutti i livelli le qualità essenziali delle forze archetipiche di cui siamo intessuti, così come l'universo. Lavoro energetico e psico-corporeo completo, per il benessere olistico della persona, www.laviadelcuorediemanuela.com

16,40-18,00 PROTEINE ANIMALI. OSSESSIONE O REALE NECESSITÀ? In questa conferenza il Dott. Michele Riefoli, biologo nutrizionista e docente di scienze motorie, farà un'analisi critica dei concetti di proteine nobili e di alto valore biologico delle proteine animali, sfatandone i miti. Il relatore spiegherà inoltre in che modo attraverso il Sistema VegAnic di alimentazione prevalentemente (o totalmente) vegetale e integrale si possano garantire se non

addirittura incrementare le prestazioni fisiche, sportive e cognitive, favorendo al contempo benessere duraturo di corpo, mente e spirito. Relatore: **Dott. Michele Riefoli**, Biologo Nutrizionista Detossificatore, Docente di Scienze Motorie e Chinesiologo posturale, Ideatore del Sistema Veganic e del Metodo Ecologia dell'Organismo, Direttore del Master Veganic di formazione in nutrizione vegetale e integrale per operatori della salute e del benessere, esperto di programmi Detox per corpo, mente e spirito. Presidente dell'Associazione Ottavo Senso e membro del direttivo nazionale Conacreis. Da 40 anni aiuta le persone a vivere sano e naturale riscoprendo la consapevolezza del benessere duraturo tramite percorsi individuali e di gruppo che integrano la nutrizione vegetale, il movimento consapevole, le dinamiche mentali e la spiritualità. Autore dei libri: Mangiar sano e naturale (Macro Edizioni), Rivoluzione Integrale (Mondadori), Il Rapporto mente-cibo (Armando Editore). Michele Riefoli aiuta i suoi lettori ed allievi a uscire dagli schemi mentali innati ed acquisiti e a riconoscere i meccanismi sociali di schiavitù riconquistando la propria libertà di azione www.masterveganic.com - www.ottavosenso.org

Domenica 2 GIUGNO 2024

11,00-12,00 OGNUNO DI NOI E' UN ESSERE IN POTENZA. Relatori: **Catia Massari**, Consulente di Medicina Integrale, Fondatrice e Direttrice di Accademia Eidos Formazione, Presidente di Associazione Il Richiamo, **Valerio Tomassini**, Ragioniere, Perito Commerciale, Buyer. La difficoltà sta nell'accorgersi del potere insito in noi. L'addestramento ricevuto ci impedisce di esprimere le nostre capacità e i nostri talenti. L'Edu-castrazione che abbiamo ricevuto al posto dell'educazione ha bloccato la nostra crescita come Esseri e ci ha precipitato in uno stato sempre più spesso e denso. Questo è "Il Libro" un manuale di Autoguarigione Spirituale utile a risvegliarci dall'impotenza in cui siamo caduti e mettere l'Essere in Potenza, l'IO SONO nella condizione di potersi mostrare e dare la possibilità alla nostra parte umana di conoscersi. Noi siamo Dei Figli di Dio creati a sua Immagine e Somiglianza. Lo abbiamo dimenticato, per cui è necessario praticare passi verso un cammino di risveglio. Il Manuale di Auto guarigione Spirituale è lo strumento che porterà ognuno verso il Punto Zero, verso l'Essere in Potenza in Noi. Conosci Te stesso e Conoscerai il Mondo e Oltre. Faremo degli esercizi presenti nel manuale insieme a tutti coloro che parteciperanno alla conferenza. www.eidosformazione.it

12,15-13,15 ARMONIZZAZIONE SONORA E MASSAGGIO SONORO. Relatrice: **Catia Massari**, Armonizzatrice Sonora, Consulente di Medicina Integrale, Fondatrice e Direttrice di Accademia Eidos Formazione, Presidente di Associazione Il Richiamo. La musica contribuisce a rilassare il sistema nervoso e la mente, con le sue potenzialità favorisce lo sciogliersi di blocchi di ogni genere. Il suono influenza positivamente il corpo, riequilibrandolo energeticamente, tale per cui il massaggio sonoro è una pratica efficace nelle condizioni di stress, disturbi alla circolazione, emicrania, insonnia, spassatezza e stanchezza, ansia, blocchi e tensioni interiori ed esteriori, disturbi comportamentali. www.eidosformazione.it

14,00-15,00 NIA: MOVIMENTO, MUSICA, MINDFULNESS. Relatrice: **Letizia Accinelli**, insegnante e formatrice Nia, Second Degree Black Belt. Nia é una pratica di fitness olistico che si svolge con la musica. Attraverso l'alternarsi di movimenti guidati e movimenti liberi allena corpo, mente, emozioni, spirito. La filosofia di Nia è basata sulla ricerca della piacevolezza. I 52 movimenti di base che attivano tutto il corpo, sono stati definiti studiando l'anatomia e la funzionalità del corpo umano. La musica è un elemento determinante della pratica, così come il movimento a piedi nudi che permette di entrare in immediato contatto con le sensazioni del corpo a partire dalla base. www.letizia-accinelli.com

15,15-16,15 MADRE INCANTO Cerchia delle Donne. Relatrice: **Catia Massari**, Consulente in Medicina Integrale, Medichessa, Fondatrice e Direttrice di Accademia Eidos

Formazione, Presidente di Associazione Il Richiamo. La principessa Diya Kumari: Il suo karma si riassume con un proverbio indiano: “Una mamma che educa un bambino, educa un uomo. Una mamma che educa una bambina, educa un popolo”. Madre Incanto è una formazione che porta a riscoprire il grande potenziale che ogni donna ha nascosto in sé stessa. L’utilizzo della Voce, del Tamburo, delle Campane Tibetane Armoniche, gli esercizi, le pratiche, che verranno insegnate daranno la possibilità ad ogni donna di sanare le proprie ferite e smettere di fare “La Brava Bambina” accogliendo quella natura Selvaggia che ogni donna ha in sé stessa. La nostra società basata sulla competizione e sulla prestazione ha portato le donne a perdere la loro vera natura per dedicarsi alle tante richieste che quotidianamente vengono fatte, fare la brava bambina, fare la brava moglie o compagna, fare la brava mamma, fare la brava amante, insomma fare la brava secondo gli schemi che ci hanno per secoli orientati verso una lampante e continua dissacrazione della vera natura della donna. Quando una donna è sana tutta l’Umanità è sana.

NB: la partecipazione alle conferenze è gratuita per il pubblico di Rimini Wellness e non è necessario iscriversi

Per info www.benessereflorido.it