



PROGRAMMA CONFERENZE DEL BENESSERE
SABATO 4 e DOMENICA 5 GIUGNO
SALA ABETE presso HALL OVEST
RIMINI WELLNESS 2022 www.riminiwellness.com

Sabato 4 GIUGNO 2022 (Sala ABETE presso HALL OVEST)

12,00-13,00 GINNASTICA YOGA FACCIALE VISONUOVO®, CON NOZIONI DI TAPING ESTETICO AL VISO. Relatrice: **Antonella Sfondalmondo**, Insegnante ed ideatrice del metodo di Ginnastica Yoga Facciale Visonuovo®. Il metodo Visonuovo® è di comprovata efficacia, per la bellezza di viso, collo, mento e décolleté, regala benessere a mente e spirito. Durante gli incontri verranno insegnati degli esercizi di Ginnastica Yoga Facciale Visonuovo® e anche alcune applicazioni del Kinesio Taping estetico al viso www.antonellasfondalmondo.it

14,00-15,00 MARMA TERAPIA E AUTOGUARIGIONE. La scienza dei Marma è una branca dell'Ayurveda che affonda le sue radici nei millenari Veda. I punti Marma possono essere stimolati e massaggiati per un trattamento di autoguarigione o per trattamenti su altre persone. Durante l'incontro la **Dott.ssa Antonia Califano**, formatrice Yoga e Ayurveda, ci mostrerà una sessione dedicata alla cervicale e alle spalle www.styleoga.it

15,15-16,30 DETOX E RIFLESSOLOGIA NATUROPATICA NELLA PREVENZIONE FEMMINILE. Relatrice: **Loretta Iuzzolino**, Naturopata dal 2003 presso S.I.M.O., esercita la professione di Naturopata presso poliambulatorio Life di Dogana di R.S.M., poliambulatorio Medicina 2000 di Cattolica, Bell'Essere Professional di Pesaro. Partecipa e organizza conferenze, per divulgare la cultura della salute secondo la visione naturopatica. In vent'anni di esperienza sul campo, ha visto la vita delle persone cambiare e migliorare per mezzo della Riflessologia e della Detox, ha visto cambiare l'approccio mentale della società, ha visto medici riluttanti aprirsi alla collaborazione, ha visto il "biologico" ai tempi filosofia di pochi, diventare di uso comune per tante persone. Facebook: Detox-Riflessologia Olistica Loretta Iuzzolino. Instagram: naturopata_lorettaiuzzolino www.poliambulatoriolife.com

16,50-18,00 INTRODUZIONE ALL'ALCHIMIA. Relatore: **Davide Rubini**, studioso di alchimia da laboratorio tarashivaram@libero.it

Domenica 5 GIUGNO 2022 (Sala ABETE presso HALL OVEST)

11,30-12,30 LA TERAPIA DELLE PAROLE. Dentro e fuori dal Web, scrivere per star bene. Relatore: **Dott. Fulvio Fiori**, ideatore della Bioscrittura®, la scrittura che cura. In questa conferenza, Fulvio Fiori ci guiderà a usare la scrittura, in modo semplice e potente, per sanare le ferite del nostro cuore, mettere pace nelle difficoltà di relazione, trasformare i ricordi negativi,

liberare i talenti nascosti... e ci racconterà come scrivere sul Web, per il nostro massimo bene. Perché oggi, internet ci ha trasformati tutti in scrittori www.fulviofiori.com

13,00-14,00 NIA: FITNESS PER CORPO, MENTE, EMOZIONI E SPIRITO. Relatrice: **Letizia Accinelli**, insegnante e formatrice Nia, Second Degree Black Belt. Nia, fondata nel 1983 negli Stati Uniti, è una disciplina di fitness olistico e una pratica di benessere adattabile a tutti. La filosofia di Nia è basata sulla ricerca della piacevolezza. I 52 movimenti di base che attivano tutto il corpo, sono stati definiti studiando l'anatomia e la funzionalità del corpo umano. La musica è un elemento determinante della pratica, così come il movimento a piedi nudi che permette di entrare in immediato contatto con le sensazioni del corpo a partire dalla base. www.letizia-accinelli.com

14,15-15,15 LA VIA DELLA BELLEZZA: IL MASSAGGIO AL VISO ANTIAGE NELLA TRADIZIONE ORIENTALE. Relatrice: Dott.ssa **Gisella Manganelli**, specializzata in medicina cinese, diplomata nel 1992 presso l'Università di Fouzhu (Cina), direttrice della scuola di formazione Centro Studi Benessere di Bologna www.centrostudibenessere.com In questo incontro verranno mostrate le tecniche di massaggio e automassaggio di questo antico rituale orientale, definito il trattamento dell'eterna giovinezza.

15,30-16,45 MINDFULNESS: TEORIA, AMBITI DI INTERVENTO E NUOVI PARADIGMI DI UTILIZZO. All' interno della conferenza verrà spiegato cosa si intenda per mindfulness e più in generali cosa sia il complesso sistema di conoscenza che oggi si identifica sotto il termine di "CONSAPEVOLEZZA". Verranno illustrati i molteplici ambiti di utilizzo fino ad arrivare a toccare il cosiddetto Flow, termine caro agli sportivi. Relatore: **Daniele Canini**, psicologo e psicoterapeuta www.canini.com

NB: la partecipazione alle conferenze è gratuita previo pagamento del biglietto d'ingresso alla manifestazione

Per info www.benessereflorido.it