

# Agorà Foodwell - Fruit and Veg Fantasy Show Pad. A1

## GIOVEDÌ 1 GIUGNO

**11.30 - 12.30 - La colazione dello sportivo - Fai il pieno di proteine con l'Angel Cake e di vitamine con gli estratti salutari.** Showcooking a cura di Claudia Casadio del blog La Cuisine tres jolie <http://www.lacuisinetresjolie.ifood.it/> del Network Ifood.it

**14.00-15.30 - La Piada Fit che Mipiagemifabene:** showcooking a cura di Federica Gif

**15.30 - 16.00 - Foodwell Award**

**16.00-18.00 - Wellness Cocktail Competition** a cura di AIBES

## VENERDÌ 2 GIUGNO

**10.00-11.00 - In forma perfetta: il Succo Vivo energizzante e stimolante pre allenamento.** Showcooking a cura dello chef Marco Giovanardi e Claudia Casadio del blog La Cuisine tres jolie <http://lacuisinetresjolie.ifood.it/> del Network Ifood.it

**12.00 - 13.00 - "I love legumi":** showcooking del triatleta vegano Fabrizio Bartoli a cura di Fior di Loto

**13.30 -14.30 - L'indice di equilibrio: il metodo laderlife per stare bene.** A cura di Assistgroup

**15.00.-16.30 - App & device: le applicazioni del telefono cellulare a supporto di un percorso alimentare.** Relatore: Gian Luigi Pari, Pianetaitalia.com

## SABATO 3 GIUGNO

**11.00-12.30 - La dieta e il potere delle abitudini: le strategie per creare motivazione al cliente rispetto alla corretta alimentazione.** Relatore: Maurizia Mancini, coach motivazionale

**13.00-14.00 - Il post allenamento: fai il pieno di sali minerali con l'estratto giusto, defaticante e detox.** Showcooking a cura di Alice Grandi del blog Ricette Vegolose <http://www.ricettevegolose.com/> del Network Ifood.it

**16.00.-17.00 - Alimentazione e Performance.** Talk show a cura del dottor Massimo Spattini

## DOMENICA 4 GIUGNO

**11.00.-12.00 - La dieta della longevità: la prevenzione del decadimento psichico e fisico e delle malattie cronico degenerative.** Relatore: Pierpaolo Pavan

**12.30 -13.30 - In forma con Rio Mare**

**13.30-14.30 - Come preparare il latte vegetale, l'alternativa salutare per la colazione.** Showcooking a cura di Alice Grandi del blog Ricette Vegolose <http://www.ricettevegolose.com/> del Network Ifood.it

**15.00 -16.00 - "Free From on the move" Gluten Free, Lactose Free & Vegan** showcooking a cura dello chef Alessandro Conte.

**16.30 -17.30 - Il pasto per chi si allena nella pausa pranzo: quali alimenti per allenarsi nel break del pranzo?** Relatori: dott. Fabrizio Borghetti e dott.ssa Alessandra Sagratella