



**PROGRAMMA CONFERENZE DEL BENESSERE**  
**SABATO 1 e DOMENICA 2 GIUGNO**  
**RIMINI WELLNESS 2024** [www.riminiwellness.com](http://www.riminiwellness.com)

**Sala Tulipano area B6 (tra padiglione B5 e B7)**

### **Sabato 1 GIUGNO 2024**

**11,30-12,30 GINNASTICA YOGA FACCIALE VISONUOVO®, CON NOZIONI DI TAPING ESTETICO AL VISO.** Relatrice: **Antonella Sfondalmondo**, Insegnante ed ideatrice del metodo di Ginnastica Yoga Facciale Visonuovo®. Il metodo Visonuovo® è di comprovata efficacia, per la bellezza di viso, collo, mento e décolleté, regala benessere a mente e spirito. Durante gli incontri verranno insegnati degli esercizi di Ginnastica Yoga Facciale Visonuovo® e anche alcune applicazioni del Kinesio Taping estetico al viso [www.antonellasfondalmondo.it](http://www.antonellasfondalmondo.it)

**14,00-15,20 COME PROGETTARE UNA CASA E UNA PALESTRA CONFORTEVOLE CON IL FENG SHUI - ANTICA CONOSCENZA MILLENARIA ORIENTALE.** Relatrice: **Paola Marabini**, docente e consulente di Feng Shui, esperta in Ba Zi (astrologia energetica imperiale orientale), operatrice per le indagini geobiologiche e geobiofisiche, interior designer, master Reiki, iscritta al registro degli operatori olistici SIAF Italia con nr. ER 159P OP. Disciplinata dalla legge 4/2013 – praticante Theta Healing. Inizia a studiare Feng Shui e Ba Zi 17 anni fa e si diploma 15 anni fa' con la Imperial School of Feng Shui of London e con la Creative Feng Shui. Da allora esegue consulenze in tutta Italia, divulga e insegna in varie sedi tali argomenti. Dopo 2 anni di studio e un esame pratico, nel 2011, ottiene la qualifica di operatrice per le indagini geobiologiche e geobiofisiche con l'Istituto Gea Italia (fratello del Forschungskreis tedesco). Relatrice al congresso nazionale di Feng Shui nelle edizioni di Bologna. Da sempre appassionata di progettazione di interni ed esterni, aiuta famiglie, single e imprenditori a raggiungere i propri obiettivi utilizzando l'ambiente a proprio favore. Integra le conoscenze di Feng Shui con quelle di geobiologia e di Ba Zi , perché non le basta analizzare un ambiente senza metterlo in relazione alle caratteristiche energetiche delle persone che lo vivono. Avida di conoscenza, continua costantemente la sua formazione seguendo corsi di approfondimento e nuove tecniche. INFO [marabinip@libero.it](mailto:marabinip@libero.it)

**16,40-18,00 PROTEINE ANIMALI. OSSESSIONE O REALE NECESSITÀ?** In questa conferenza il Dott. Michele Riefoli, biologo nutrizionista e docente di scienze motorie, farà un'analisi critica dei concetti di proteine nobili e di alto valore biologico delle proteine animali, sfatandone i miti. Il relatore spiegherà inoltre in che modo attraverso il Sistema VegAnic di

alimentazione prevalentemente (o totalmente) vegetale e integrale si possano garantire se non addirittura incrementare le prestazioni fisiche, sportive e cognitive, favorendo al contempo benessere duraturo di corpo, mente e spirito. Relatore: **Dott. Michele Riefoli**, Biologo Nutrizionista Detossificatore, Docente di Scienze Motorie e Chinesiologo posturale, Ideatore del Sistema Veganic e del Metodo Ecologia dell'Organismo, Direttore del Master Veganic di formazione in nutrizione vegetale e integrale per operatori della salute e del benessere, esperto di programmi Detox per corpo, mente e spirito. Presidente dell'Associazione Ottavo Senso e membro del direttivo nazionale Conacreis. Da 40 anni aiuta le persone a vivere sano e naturale riscoprendo la consapevolezza del benessere duraturo tramite percorsi individuali e di gruppo che integrano la nutrizione vegetale, il movimento consapevole, le dinamiche mentali e la spiritualità. Autore dei libri: Mangiar sano e naturale (Macro Edizioni), Rivoluzione Integrale (Mondadori), Il Rapporto mente-cibo (Armando Editore). Michele Riefoli aiuta i suoi lettori ed allievi a uscire dagli schemi mentali innati ed acquisiti e a riconoscere i meccanismi sociali di schiavitù riconquistando la propria libertà di azione [www.masterveganic.com](http://www.masterveganic.com) - [www.ottavosenso.org](http://www.ottavosenso.org)

### **Domenica 2 GIUGNO 2024**

**11,00-12,00 OGNUNO DI NOI E' UN ESSERE IN POTENZA.** Relatori: **Catia Massari**, Consulente di Medicina Integrale, Fondatrice e Direttrice di Accademia Eidos Formazione, Presidente di Associazione Il Richiamo, **Valerio Tomassini**, Ragioniere, Perito Commerciale, Buyer. La difficoltà sta nell' accorgersi del potere insito in noi. L'addestramento ricevuto ci impedisce di esprimere le nostre capacità e i nostri talenti. L'Edu-castrazione che abbiamo ricevuto al posto dell'educazione ha bloccato la nostra crescita come Esseri e ci ha precipitato in uno stato sempre più spesso e denso. Questo è "Il Libro" un manuale di Autoguarigione Spirituale utile a risvegliarci dall' impotenza in cui siamo caduti e mettere l'Essere in Potenza, l' IO SONO nella condizione di potersi mostrare e dare la possibilità alla nostra parte umana di conoscersi. Noi siamo Dei Figli di Dio creati a sua Immagine e Somiglianza. Lo abbiamo dimenticato, per cui è necessario praticare passi verso un cammino di risveglio. Il Manuale di Auto guarigione Spirituale è lo strumento che porterà ognuno verso il Punto Zero, verso l'Essere in Potenza in Noi. Conosci Te stesso e Conoscerai il Mondo e Oltre. Faremo degli esercizi presenti nel manuale insieme a tutti coloro che parteciperanno alla conferenza. [www.eidosformazione.it](http://www.eidosformazione.it)

**12,15-13,15 ARMONIZZAZIONE SONORA E MASSAGGIO SONORO.** Relatrice: **Catia Massari**, Armonizzatrice Sonora, Consulente di Medicina Integrale , Fondatrice e Direttrice di Accademia Eidos Formazione, Presidente di Associazione Il Richiamo. La musica contribuisce a rilassare il sistema nervoso e la mente, con le sue potenzialità favorisce lo sciogliersi di blocchi di ogni genere. Il suono influenza positivamente il corpo, riequilibrandolo energeticamente, tale per cui il massaggio sonoro è una pratica efficace nelle condizioni di stress, disturbi alla circolazione, emicrania, insonnia, spossatezza e stanchezza, ansia, blocchi e tensioni interiori ed esteriori, disturbi comportamentali. [www.eidosformazione.it](http://www.eidosformazione.it)

**14,00-15,00 NIA: MOVIMENTO, MUSICA, MINDFULNESS.** Relatrice: **Letizia Accinelli**, insegnante e formatrice Nia, Second Degree Black Belt. Nia é una pratica di fitness olistico che si svolge con la musica. Attraverso l' alternarsi di movimenti guidati e movimenti liberi allena corpo, mente, emozioni, spirito. La filosofia di Nia è basata sulla ricerca della piacevolezza. I 52 movimenti di base che attivano tutto il corpo, sono stati definiti studiando l'anatomia e la funzionalità del corpo umano. La musica è un elemento determinante della pratica, così come il movimento a piedi nudi che permette di entrare in immediato contatto con le sensazioni del corpo a partire dalla base. [www.letizia-accinelli.com](http://www.letizia-accinelli.com)

**15,15-16,15 MADRE INCANTO Cerchia delle Donne.** Relatrice: **Catia Massari**, Consulente in Medicina Integrale, Medichessa, Fondatrice e Direttrice di Accademia Eidos Formazione, Presidente di Associazione Il Richiamo. La principessa Diya Kumari: Il suo karma si riassume con un proverbio indiano: “Una mamma che educa un bambino, educa un uomo. Una mamma che educa una bambina, educa un popolo”. Madre Incanto è una formazione che porta a riscoprire il grande potenziale che ogni donna ha nascosto in sé stessa. L’utilizzo della Voce, del Tamburo, delle Campane Tibetane Armoniche, gli esercizi, le pratiche, che verranno insegnate daranno la possibilità ad ogni donna di sanare le proprie ferite e smettere di fare “La Brava Bambina” accogliendo quella natura Selvaggia che ogni donna ha in sé stessa. La nostra società basata sulla competizione e sulla prestazione ha portato le donne a perdere la loro vera natura per dedicarsi alle tante richieste che quotidianamente vengono fatte, fare la brava bambina, fare la brava moglie o compagna, fare la brava mamma, fare la brava amante, insomma fare la brava secondo gli schemi che ci hanno per secoli orientati verso una lampante e continua dissacrazione della vera natura della donna. Quando una donna è sana tutta l’Umanità è sana.

NB: la partecipazione alle conferenze è gratuita per il pubblico di Rimini Wellness e non è necessario iscriversi

Per info [www.benessereflorido.it](http://www.benessereflorido.it)